



Tulppaani



Kuvat: MIISA SANKILA

WhatsAppissa Otto Saukkonen sopii aikatauluista, mutta peleistä keskustellessa hän käyttää Discordia. Sivut 6-7.

TULPPAANI

1/2021

Puheenjohtaja: Kesään mennessä	2	Me Itse – Mataran menevät	8-9
Muistoissamme	3	• Jyvässeudun Me Itse -ryhmä	
Suosittellemme Hyvää yritystä	3	• Työn tärkeydestä	
Yhdistyksessä tapahtuu	4-5	Jäsenyydessä on järkeä	10
Mahdollisuuksia kohtaamiselle	6-7	• Tue kehitysvammatyötä	
• Kaverit, kamut, frendit, ystävät		K-S Vammaispalvelusäätiö	11
• Kurkistus digikaveruuteen		Tapahtumakalenteri	12

PUHEENJOHTAJALTA

Kesään
mennessä...

O nhan tämä talvi ollut.. ai millaista... no sitä samaa. Meidän perheessä on alkanut vakiintua tuo lausahdus ja siitä on muodostunut arkipäiväinen ilmaisu, joka esiintyy usein puhuttaessa perheen jäsenten, sukulaisten, ystävien, kaverien tai työkaverien kesken. Arjesta on tullut kapea-alaista, juhlista ei tarvitse puhua, koska niitä ei yksinkertaisesti ole eikä hetkeen ole tulossa — ainakaan siten juhlistuna mihin olemme tottuneet.

Tottumukset ja tavat niin työssä kuin vapaalla ovat monilla joutuneet ravistelun kohteeksi, joka puolestaan on muotoillut noita tottumuksia ja tapoja. Uudistumista on siten tapahtunut omalla kohdallanikin ihan huomaamatta. Etätyötä kohta vuoden tehneenä olen huomannut, kuinka aamurutiinit ovat muuttuneet ja töiden käynnistyminen omassa kodissa on mieluista arkirutiinia. Aiemmin en tykännyt jäädä työskentelemään kotiin, vaan mieluummin painelin työpaikalle töihin. Yksi keskeinen vakiotoiminto on silti säilynyt aamuissani. Valmistaudun työpäivään ajamalla parran, pukeutumalla samoin kuin lähtisin työpaikalle ja laitamalla jakauksen kohdilleen. Noista rutiineista tykkään ja ne virittävät elimistöni työskentelymoodiin.

“Paska korona” -lausahdusta käyttävä tyttäremme saa osakseen myötätuntoa, vaikka ilmaisu ei ole suosituslistan kärkipäässä. Pariin sanaan kiteytyy paljon, sillä se kuvastaa nykytilannetta, jossa sisupartio on tauolla, kavereita ei tohdi pyytää käymään eikä kavereiden luo ole tullut kutsuja. Silti hänen

ajatuksissaan on vahva toivo ja luottamus siihen, että kaverit vielä pääsevät käymään ja sisupartio käynnistyy. Juuri tuo toivo ja luottamus edessämme siintävästä arjesta, jossa voimme tavat toisiamme ja harrastaa totuttuun tapaan, pitää kipinää yllä ja tuo lohtua tylsiin hetkiin.

Yhdistyksemme on tehnyt pieniä positiivisia tekoja koko korona-ajan. Olemme soveltaneet asioita, jotta niiden toteuttaminen on ollut mahdollista, kuten Kulttuuripisaroihin tapahtumat vuoden 2020 puolella. Arki haltuun -ryhmä ja Erityisen ihanat leikkitreffit vuoden 2021 puolella ovat käynnistyneet ja aktivoineet nuoria aikuisia ja perheitä. Parhailaan suunnittelun alla on Veturitalleilla tapahtuvat toiminnot, joista ollaan luomassa pitkäkestoista, pysyvää, yhdistyksen ja yhteistyökumppaneiden järjestämää toimintaa. Olemme hyödyntäneet hiljaisen ajan ja luoneet jotain täysin uutta.

Yhdistyskoordinaattorimme Liisa Ansio puhalttaa valoa yhdistykseemme ja tekee suunnitelmista totta. Tasaisin väliajoin tapahtuvat tsekkaukset yhdistykseemme Facebook sivuille sekä kotisivuillemme, www.kstuki.fi takaa ajan hermoilla säilymisen.

Kesään mennessä rokotettuja uskotaan olevan jo 70% väestöstä, joka mahdollistaisi kesän viettämisen ilman suurempia rajoituksia. Eiköhän lähdetä jo aurinkolaseja valitsemaan, filistelemään ja valmistautumaan kesään... siis verkkokauppaan!

PETRI



Tulppaani 1 • 2021

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehtemme.

YHTEYSTIEDOT 2021

Toimistomme on Kansalaistoiminnankeskus Matarassa
Käyntiosoite Matarankatu 6 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
Sovi käynnistä erikseen yhdistyskoordinaattorin kanssa.
Yhdistyksen hallitukselle tarkoitettun postin osoite:
Rivipolku 2 as 2, 40950 MUURAME
info@kstuki.fi | www.kstuki.fi

HALLITUS 2020-2021

Puheenjohtaja

Petri Liukkonen

p. 044 0522099

petri.liukkonen@elisanet.fi

Varapuheenjohtaja

Helena Koskimies

p. 050 3400553

helena.m.koskimies@gmail.com

Sihteeri Toni Pekkola

toni.pekkola@gmail.com

Rahastonhoitaja

Pia Nieminen

p. 040 837 3935

pia.nieminen68@gmail.com

Muut varsinaiset jäsenet:

Kaisa Ingervo

Päivi Muilu

Ritva Vihanto

Varajäsenet:

Ritva Halttunen

Harri Nieminen

Maija K. Jaatinen

Sabine Ylönen

Yhdistyskoordinaattori

Liisa Ansio

p. 045 2702916

liisa.ansio@kstuki.fi

Keski-Suomen Tukipiiri, puheenjohtaja:

Harri Nieminen, harrin60@gmail.com

Kehitysvammaisten Tukiliitto

Liittohallitus 2021 –

Puheenjohtaja Petri Liukkonen

Jäsen/Keski-Suomi: Tuomo Takala



Muistoissamme

Joulukuun alussa tuli suruviesti.

Yhdistyksemme kunniajäsen Marja-Maija Jaatinen on nukkunut pois.

Marja-Maija toimi Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry:ssä aktiivisesti yhdistyksen alkuvuosista asti. Hän huolehti omista tyttäristään, mutta lisäksi hän teki paljon työtä, jotta muillakin kehitysvammaisilla ja heidän läheisillään olisi tukea, palveluita ja toimintaa. Keski-Suomen tukiyhdistys oli Marja-Maijalle tärkeä ja hän oli yhdistykselle tärkeä. Kiitollisin mielin voimme muistella hänen työtään yhdistyksessä, hallituksessa ja vapaaehtoistehtävissä.

Lämmin osanotto läheisten suruun ja kaipaukseen.

Kuva Maria Shanina/Unsplash



Suosittellemme!

Hyvän yrityksen hyvä teko

Kehitysvammaisten teemaviikon kampanja-lehdessä työstä ja toimeentulosta kertonut Sami Laine suosittelee Parturi-Kampaamo Anne Leiniäistä Vaajakoskelta. "Anne leikkaa tukan aina hyvin. Palvelu on ystävällistä", Sami kiittelee. "Sellainen hyvä, hymyileväinen palvelu", Sami täsmentää.

Kiitos Anne Leiniäinen! Suosittelemme Parturi-Kampaamo Anne Leiniäistä Vaajakoskelta.

Kuva Lisa Verena Pape/Unsplash



Yhdistyksessä tapahtuu Yhdistyksessä tapahtuu



Kuva: SAMPO VUORI

Toimimme edelleen poikkeusoloissa

Toimimme edelleen poikkeusoloissa. Pyrimme mahdollistamaan kohtaamisen ja etsimme aktiivisesti uusia keinoja tavata myös poikkeusaikana. Tapaamiset ja muu toiminta järjestetään turvalli-

suusohjeita noudattaen. Emme järjestä yli kymmenen hengen tapaamisia ja suurimpaan osaan tapaamisistamme voi osallistua myös etäyhteyksillä. Tapahtumiin ilmoitaudutaan joko

suoraan Liisalle sähköpostitse tai puhelimitse tai nettisivuillamme olevalla lomakkeella. Ilmoittautumisten tietosuojaselosteet löytyvät yhdistyksemme nettisivuilta.

Vertaistoimintaa perheille



Erityisen ihanat leikkitreffit

Kuva: LIISA ANSIO

Erityisen ihanat leikkitreffit

Aloitimme tammikuun alussa Erityisen ihanat leikkitreffit. Leikkitreffit on tarkoitettu perheille, joissa on erityistä tukea tarvitseva lapsi. Treffeille on tervetullut koko perhe. Treffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Autismiyhdistyksen, Keski-Suomen Näkövammaisten yhdistyksen sekä Leijonaemo-

jen kanssa, meidän yhdistyksemme on treffien kokoonkutsujana. Erityisen ihanalle leikkitreffeille kokoonnutaan Mäki-Matin perhepuistoon joka kuukauden toinen lauantai. Kohtaamispaikkana on perhepuiston grilli. Tarjolla on kahvia, teetä ja mehua sekä vaahtokarkkikaakaota! Perheet voivat grillata omia eväitä. Treffeillä leikitään ulkona, mutta ylätalon vessat ja keittiö ovat treffien käytössä. Mukana

on myös muutama lastenhojaaja, jotka leikkivät lasten kanssa ja auttavat valvomaan lapsia. Varsinaista lastenhoitoa ei ole, vaan lapset ovat vanhempiensa vastuulla.

Mukaan voi tulla ilman ennakkoilmoittautumista. Pidämme turvaväliä toisiin, vaikka jutteluun ja kokemusten vaihtoon on hyvä mahdollisuus. Kevään Erityisen ihanat leikkitreffit pidetään 13.2., 13.3., 10.4. ja 8.5. klo 10—12 Mäki-Matin Perhepuistossa

Vanhempien vertaisryhmä ja lastenkerho

Pitkän tauon jälkeen olemme käynnistämässä vanhempien vertaistoimintaa. Tarkoitus on tarjota samaan aikaan vertaisryhmä vanhemmille ja kerho lapsille.

Voit ilmoittautua mukaan ryhmään tai lasten kerhoon Liisalle. Tiedotamme ryhmä alkamisesta nettisivuillamme ja Facebookissa. Ennakkoilmoittautu-neille lähetämme kutsun tapaamisiin.

Yhdistyksessä tapahtuu Yhdistyksessä tapahtuu

Ryhmiä aikuisille

Zoom-kerhot

Järjestämme kevään aikana kerho- ja aikuisille videoneuvotteluohjelma Zoomilla. Zoom on helppokäyttöinen ja ilmainen videoneuvotteluohjelma. Zoom-kerhot kokoontuvat säännöllisesti, joka toinen viikko. Tapaamiset kestävät 30-60 min. Voit saada neuvoja ja ohjausta Zoomin käyttöön. Kerhot ovat erityisesti tarkoitettu aikuisille, joilla on tuen tarvetta, mutta mukaan voi tulla kuka vain.

Kerhoja on kolme: Keskustelukerho, Karaokekerho ja Selkolukupiiri. Ilmoitamme tarkemmin kerhojen alkamisesta nettisivuillamme ja Facebookissa. Voit ilmoittautua jo nyt mukaan Liisalle. Ilmoittautuneet saavat tiedon kerhon alkamisesta ja ohjeet mukana olemisesta sähköpostiisi.

Ihanasti ihmisinä -keskustelukerho

Ihanasti yksin ja yhdessä -ryhmässä on ollut kiinnostavia keskusteluja ja hyviä pohdintoja. Päätimme jatkaa ryhmää avoimina keskusteluiltoina. Keskusteluillat järjestetään Matarassa, mutta myös etäosallistuminen on mahdollista. Joka tapaamisessa on teema, joka liittyy ihmissuhteisiin, rakkauteen ja seksuaalisuuteen. Tarvittaessa käytetään kuvatukea. Osallistua voi myös avustajan kanssa. Ryhmää ohjaavat yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio ja yhteisöpedagogiikan opiskelija Aino Patomäki. Voit ilmoittautua jo nyt mukaan Liisalle. Ilmoittautuneet saavat tiedon kerhon alkamisesta ja ohjeet mukana olemisesta sähköpostiisi.

Arki haltuun – Aarnen ja Aunen keinoin

Tukea tarvitseville aikuisille tarkoitettu Arki haltuun -ryhmä on nyt käynnissä. Ryhmä on ollut antoisa ja mukava. Aloitamme uuden ryhmän maaliskuun loppupuolella. Tutustu Arki haltuun -ryhmien toimintaan Tukiliiton nettisivuilla. Seuraa nettisivujamme, niin saat tietoa uuden ryhmän alkamisesta.

Sähly odottaa vielä alkamistaan

Yhdistyksemme suosittu sählyvuoro on edelleen peruttu. O2 tiedottaa Elämöittäjien kautta sählyvuoron alkamisesta, kun koronatilanne sallii harrastamisen. Tieto sählystä tulee myös nettisivuillamme.

Kuva: SAMPO VUORI



Hallitus jatkaa samassa kokoonpanossa

Syyskuussa järjestetty vuosikokous valitsi yhdistyksen hallituksen seuraavaksi vuodeksi. Hallitus jatkaa samassa kokoonpanossa kuin aiemmin, sillä kaikki erovuorossa olleet hallituksen jäsenet ja varajäsenet valittiin uudellen. Puheenjohtajana on Petri Liukkonen, sihteerinä Toni Pekkola, varapuheenjohtajana Helena Koskimies ja rahastonhoitajana Pia Nieminen.

Muita varsinaisia jäseniä hallituksessa ovat Kaisa Ingervo, Päivi Muilu ja Ritva Vihanto. Varajäseninä ovat Maija K. Jaatinen, Harri Nieminen, Ritva Halttunen ja Sabine Ylönen. Puheenjohtajamme Petri Liukkonen on myös Tukiliiton puheenjohtaja nyt tammikuussa alkaneella kaudella. Voit olla hallitukseen yhteydessä suoraan sen jäsenten kautta. Yhteystiedot löydät Tulppaanin sivulta 2 ja nettisivuiltamme.

Toimintaa nuorille

Tuu mukaan Veturitalleille

Vaikka juuri nyt koronatilanne rajoittaa tapahtumien ja tapaamisten järjestämistä, aloitamme pikkuhiljaa uuden tyyppistä nuorten toimintaa Veturitalleilla. Tuu mukaan -toiminnassa on tarjolla kivaa tekemistä vapaa-ajalle ja uusia ystäviä. Yhteistyössä on mukana Me itse -ryhmä, Jyväskylän nuorisopalvelut, Jyväskylän seurakunta, JAMK sekä Humak. Kokoamme ensin ydinporukan, joka tutustuu toisiinsa ja Veturitallien mahdollisuuksiin. Ydinporukka alkaa sitten ideoida isommalle joukolle pidettäviä Tuu mukaan -iltoja. Mukana myös opiskelijat Migu ja Aino sekä yhdistyskoordinaattorimme Liisa.

Jos haluaisit osallistua Tuu mukaan -ydinporukkaan, tai tiedät jonkun, joka haluaisi osallistua mukaan, voit olla yhteydessä Liisaan. Tuu mukaan! Rakennetaan yhdessä jotain ihan uutta.

Mahdollisuuksia kohtamiselle

Mahdollisuuksia

Kaverit, kamut, frendit, ystävät

Omat kaverit, oma porukka tai kuuluminen johonkin yhteisöön ovat perustarpeitamme läpi elämän. Kokemus siitä, että olen kiinnostava ja minulla on väliä, vahvistavat itseluottamusta tutustua uusiin ihmisiin jatkossakin. Kaveruudessa on voimaa!

Mutta entä jos uusia tuttuja ei ole helppoa löytää? Entä miten tutustua ihmiseen oman kuplan ulkopuolelta? Ja ennen kaikkea, miten kummissa ihan uuteen ihmiseen voi tutustua pandemia-aikana?

Tuomme ihmisiä yhteen

Yli vuosikymmenen ajan Tukiliiton kaveritoiminnan ideana on ollut tuoda ihmisiä yhteen vapaaehtoistoiminnan kautta ja vähentää sillä tavoin myös erilaisuutta kohtaan liittyvää ennakkoojattelua. Ei ole suinkaan itsestään selvää, että löytyy paikkoja ja tilanteita, jossa kehitysvammaiset ja kehitysvammattomat henkilöt kohtaisivat vapaa-ajalla ilman auttaja-autettava asetelmaa. Toiminnassamme näemme, että yhteydenpito, tutustuminen, yhdessä oleminen ja tekeminen – eli kaveruus on mahdollista. Joskus tutustumisen sujuminen vaatii tukea ja ohjausta, joskus pientä rohkaisua, joskus kokeilua ja harjoittelua. Lähi-ihmisellä ja taustatuella voi olla merkittävä rooli tutustumisen onnistumisessa.

Diginäkin onnistuu

Lähdimme kokeilemaan uutta digikaveritoimintaa pandemian myötä. Tuttuun tapaan senkin ytimessä on juuri inkluusioajattelu ja erilaisten ihmisten kohtaaminen – nyt vain etänä digitaalisten välineiden välityksellä.

Tapamme ja tottumuksemme pitää yhteyttä toisiimme ovat erilaisia. Digikaveruus haastaakin oppimaan uutta. Digikaverina pääsee ja joutuu ottamaan vastuuta yhteydenpidosta ja harjaantuu digitaidoissa. Kaveruus voi toimia motivaattorina uusien välineiden haltuun ottamisessa. Esimerkiksi eräs tukea tarvitseva kaverihakija opetteli WhatsAppin käytön voidakseen hakea digikaveriksi. Digikaveruuden kokemuksista ja taidoista on hyötyä digitalisoituvassa yhteiskunnassamme.

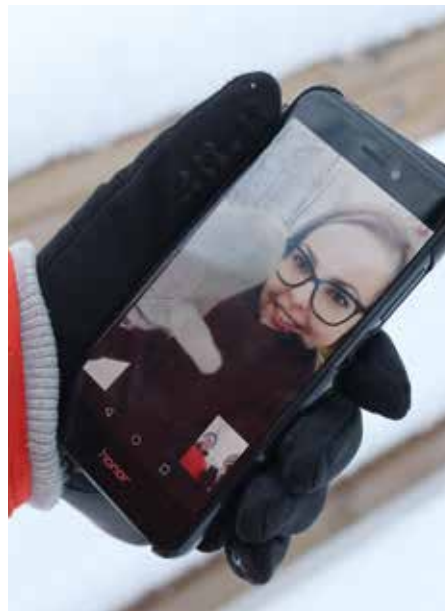
”On tuntunut hyvältä, kun oli oma digikaveri. Se toi tekemistä vapaa-aikaan.

Minulla ei ole oikein kavereita ja nyt sain ihanan digikaverin. Kaveri se on digikaverikin!”

- Vapaaehtoinen

Rohkaisemme kokeilemaan uuteen ihmiseen tutustumista.

Pistä muistiin nämä kaveritoiminnan neljä K:ta kohtaamisen - kysy, kuuntele, kommentoi ja kerro. Joka päivä on ystävänpäivä!



Otto Saukkonen

Kuka olet?

Olen Otto, 23 vuotta. Asun Jyväskylässä. Vapaa-ajalla tykkään pelata videopeljä sekä kuunnella musiikkia.

Mitä teet työksesi?

Työskentelen Kehitysvammaisten Tukiliitossa kaveritoiminnan assistenttina. Markkinoin digikaveritoimintaa.

Mitä arvostat kaverissa?

Arvostan sitä, että kaveri on luotettava ja hän kuuntelee.

Minkälaisia viestejä laitat

WhatsAppissa kavereille?

WhatsAppissa enemmän sovin aikatauluis- ta, mutta muuten käytän Discordia, jos keskustelen peleistä.

kohtaamiselle Mahdollisuuksia kohtaamiselle



Kurkistus kaveritoiminnan tiimiin

Tämän jutun kuvissa hymyilevät Otto Saukkonen ja Tiia Vihavainen. He ovat olleet kevästä 2020 kaveritoiminnan tiimissä Paikka auki -ohjelman avustuksella. Avustusohjelman tarkoituksena on tarjota määräaikaista työkokemusta nuorille ja osatyökykyisille. Assistentti-ohjaajaparin tehtävänä on ollut erilaiset kaveritoiminnan markkinoinnin tehtävät. Ennen pandemiaa tiimin oli tarkoitus esitellä kaveritoimintaa tapahtumissa. Nyt tiimin tehtävät ovat niin ikään siirtyneet digimaailmaan. Seuraa Oton ja Tiian kuulumisia kaveritoiminnan Instagramissa @bestbuddiesfinland

Teksti ja kuvat:
MIISA SANKILA



Tiia Vihavainen

Kuka olet?

Olen Tiia, 30 -vuotias toimintaterapeutti. Asun perheeni kanssa Jyväskylässä. Vapaa-ajalla liikun luonnossa ja leivon herkkuja.

Mitä teet työksesi?

Olen töissä Tukiliiton Kaveritoiminnassa ohjaajana. Olen Oton työpari ja teemme yhdessä kaveritoiminnan markkinointiin ja viestintään liittyviä työtehtäviä.

Miten vietät ystävänpäivää?

Ehkä leivon suklaakakkua tai ostan pienen hassun lahjan miehelle.

Miten pidät yhteyttä kavereihin?

Korona-aikana eniten käytän yhteydenpitoon Instagramia tai soitan WhatsAppilla videopuheluita.

INFO



Tukiliiton digikaveruus pähkinänkuoressa:

- Valtakunnallista ja määräaikaista vapaaehtoistoimintaa.
- Tarkoitettu kaikille 16 vuotta täyttäneille, ei yläikärajaa.
- Toiseen ihmiseen tutustumista. Yhteydenpito tapahtuu soittamalla, viestittelemällä ja videopuheluilla.
- Vuorovaikutustaitojen harjoittelua ja niissä harjaantumista.
- Alkoi keväällä 2020 ja jatkuu vuonna 2021.
- Yhdenvertaista ja vastavuoroista kaveruutta, jossa toisella vapaaehtoisella on kehitysvamma tai vastaava tuen tarve ja toisella ei.
- Vapaaehtoiseksi haetaan täyttämällä sähköinen hakulomake osoitteessa digikaveri.fi



Me Itse

**Tähän sivulle on koottu
Jyvässeudun Me itse -ryhmä
Mataran menevien uutisia.**

JYVÄSSEUDUN ME ITSE -RYHMÄ MATARAN MENEVÄT

Jyvässeudun Me itse -ryhmän nimi on
Mataran menevät.

Ryhmä on kehitysvammaisten aikuisten ryhmä,
jonka tehtävä on edistää vammaisten ihmisten
asioita.

Voit tulla mukaan toimintaan!

Ryhmän puheenjohtaja on Pasi Pumperi ja
sihteeri on Liisi Paananen.

Mukana ovat myös Liisa Koiramäki,
Sami Laine, Marko Majander, Juha Nieminen
ja Mikko Tuunanen.

MATARAN MENEVÄT TAUOLLA

Mataran menevien toiminta on nyt tauolla.
Odotamme, että koronaepidemia helpottaa
ja pidämme taukoa maaliskuuhun asti.
Ilmoitamme seuraavasta tapaamisesta
myöhemmin.

ME ITSE VAIKUTTAA

Me itse -ryhmämme haluaa vaikuttaa.
Jos Sinulla on jokin asia, johon haluaisit
muutoksen tai johon tarvitset apua,
voit olla yhteydessä ryhmämme
puheenjohtajaan Pasi Pumperiin.



**Haapaniemen päiväkotikoulu
on Samista hyvä työpaikka.**

Kuvat: SAMPO VUORI

Jyvässeudun Me itse -ryhmä Mataran Menevät



SAMI PUHUI TYÖN TÄRKEYDESTÄ

Joulukuussa vietettiin kehitysvammaisten teemaviikkoa.

Teimme yhdessä Keski-Suomen Tukiyhdistyksen kanssa vaikuttamiskampanjan.

Teemaviikon aiheena oli työ ja toimeentulo, joten Tukiyhdistyksen koordinaattori Liisa Ansio haastatteli Sami Lainetta, joka käy avotyössä.

– Tykkään olla työssä. Saan siitä arvostusta.

Toiset sanovat, että teen hyvää työtä, Sami kertoi haastattelussa.

Liisa kirjoitti haastattelusta tiedotuslehden, joka lähetettiin kaikille kaupungin- ja kunnanjohtajille Jyväskylässä ja lähikunnissa.

Tiedotuslehti lähetettiin myös kaikille kaupungin- ja kunnanvaltuutetuille ja kaikille puolueille, jotka toimivat Keski-Suomessa.

Myöhemmin juttu ilmestyi myös Wessmanni-lehdessä.

Jutun voi lukea tai kuunnella myös Tukiyhdistyksen nettisivuilta.



MATARAN MENEVIEN YHTEISTIETOJA:

Nettisivu Keski-Suomen tukiyhdistyksen nettisivuilla.

Osoite on kstuki.fi/me-itse/

Ryhmän puheenjohtaja:

Pasi Pumperi, puhelin 040 2513147

sähköpostiosoite pasi.pumperi@gmail.com

Jäsenyydessä on järkeä!



Yhdistyksen jäsenet ovat yhdistyksen tärkein voimavara ja jäsenkokoukset ovat tärkein päätöksen tekopaikka. Tukiyhdistyksen jäsenyydessä on siis paljon järkeä!

Liity jäseneksi!

Liity jäseneksi Tukiliiton nettisivuilla <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/liity-jaseneksi/>

Jos tarvitset apua liittymislomakkeen täyttämiseksi, voit olla yhteydessä Liisaan. Jäsenmaksu on tänä vuonna 25 €.

Jäsenetuja kaikille jäsenille

Jäsenetuina saat Tukiviesti- tai Leija-lehden sekä oman tiedotuslehtemme Tulppaanin. Muita jäsenetuja ovat jäsenetuinnit AaltoAlvarissa tai Wellamossa.



Lisäksi järjestämme leirejä, kerhoja, tapahtumia, kursseja ja muuta toimintaa jäsenillemme. Osa toiminnasta on jäsenille kokonaan maksutonta ja osaan on jäsenille pieni omavastuu maksu.

Edunvalvontaa

Yhdistyksemme tarkoitus on tukea jäseniään ja valvoa kehitysvammaisten ihmisten sekä heidän läheistensä etuja. Yhdistyksemme kautta voit saada esille itsellesi tärkeitä asioita mm. Vammaispalveluiden järjestämisessä tai sote-uudistuksessa. Yhdistyksemme jäsenenä saat äänesi kuuluville paremmin kuin yksin.

Mielekästä tekemistä

Tarjoamme monenlaista vapaa-ajantointia eri-ikäisille ihmisille, pikkulapsista vanhuksiin. Jos et löydä sopivaa tekemistä, voit ehdottaa uusia toimintoja Liisalle tai yhdistyksen hallituksen jäsenille. Ehkä keksimme keinon, jolla toiveesi voidaan toteuttaa.

Tarjoamme myös monenlaisia kiinnostavia vapaaehtoistehtäviä: hallituspaikkoja, Tulppaanin tekemistä, kerhojen ja ryhmien ohjaamista. Järjestämme tarvittaessa koulutusta ja tukea vapaaehtoistehtäviin. Mitä sinä haluaisit yhdistyksessämme tehdä?

Kannatusjäsenenä voit tukea toimintaamme

Yhdistyksemme kannatusjäseneksi voi liittyä yksittäinen ihminen, yritys tai yhteisö. Kannatusjäsenmaksu on 100 €. Myös kannatusjäsen saa jäsenetuja ja voi osallistua yhdistyksen kokouksiin ja muuhun toimintaan. Tarjoamme kannatusjäsenille etuna mainostilaa Tulppaanissa ja muita yhteistyömahdollisuuksia.

Mitä yhdistys saa jäseniltään?

Jäsenmaksu tulot ovat yhdistyksen omaa rahaa, jolla voidaan toteuttaa sellaisia asioita, joita juuri jäsenet toivovat. Jäsenmaksuilla maksetaan myös yhdistyksen jäsenmaksu Tukiliiton jäsenmaksun. Tukiliitto on valtakunnallinen järjestö, joka on paljon verkostoja vaikuttaa kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä asioihin. Tukiliitto auttaa ja tukee jäsenyhdistyksiään monilla tavoilla. Tukiliitto tarjoaa myös paljon toimintaa ja neuvontaa jäsenyhdistyksiensä jäsenille.

Tärkeintä on, että jäsenet ovat ja osallistuvat. Tule siis mukaan tapahtumiin ja toimintaan!

Yhdessä olemme Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry.

NYT KANNATTAA LIITTYÄ JÄSENEKSI.
Arvomme kaikkien 1.1.-31.5.2021 välillä jäseneksi liittyneiden kesken pari yllätystä!

Kuva Dan Burton/Unsplash

TUE KEHITYSVAMMAISTYÖTÄ:

1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (25,-) tai kannatusjäseneksi (100,-) ks. sivun yläosa.

2) Lahjoitus

Voit tehdä myös vapaamuotoisen lahjoituksen yhdistyksen tilille Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry FI42 1581 3000 1070 51, viestikenttään "Lahjoitus".

3) Voit ilmoittaa/mainostaa Tulppaanin lehdessä.

Lehti ilmestyy kolme tai neljä kertaa vuodessa. Lisätietoja info@kstuki.fi


4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön.

Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta tai yhdistyskoordinaattorilta.

Yksilöllistä tukea ja aitoa elämää kehitysvammaisille henkilöille

Nykyaikaiset ja esteettömät vuokra-asuntomme sijaitsevat
Palokassa, Tikkakoskella, Suolahdessa ja Viitasaarella.



Toimintamme lähtökohtana
on vahva arvopohja –
ihmisarvon kunnioittaminen,
luotettavuus ja kehittyminen.

Jokainen ansaitsee
omannäköisensä elämän, ja
meidän tehtävämme on olla
mukana mahdollistamassa
sitä asukkaillemme.



Keski-Suomen
vammaispalvelusäätiö

Meillä on hyvä asua sekä tehdä työtä!

Katso vapaat asuntomme ja avoimet työpaikkamme:

www.ksvs.fi

Elämme edelleen poikkeusaikaa, mutta etsimme tapoja toteuttaa toimintaa. Lisätietoja tapahtumista nettisivuiltamme kstuki.fi tai Liisalta p. 045 2702916.

Nettisivuiltamme on ilmoittautumislomake eri ryhmiin ja tapaamisiin. Voit ilmoittautua jo nyt, vaikka koronatilanteen vuoksi emme ole varmoja, milloin voimme järjestää tapaamisia. Ilmoittautuneille lähetämme tietoa heti, kun aikataulut varmistuvat.

Senioritapaamiset

Tapaamiset on peruttu toistaiseksi. Seuraamme koronatilannetta ja ilmoitamme maaliskuussa mahdollisista uusista tapaamisista. Lisätietoja Maija K Jaatinen, p 050 307 6713

Jyvässeudun Me Itse-ryhmä Mataran menevät

Mataran menevät ovat nyt koronatuolla maaliskuun alkuun asti. Tiedotamme nettisivuiltamme ja sosiaalisessa mediassa tapaamisten jatkumisesta. Lisätietoja Pasi Pumperi 040 2513147

Erityiset ihanat leikkitreffit

Erityisen ihanalle leikkitreffeille kokoonnutaan Mäki-Matin perhepuistoon koko perheen voimin kuukauden 2. lauantai klo 10-12.30. Kevään treffit on 13.2., 13.3., 10.4 ja 8.5.2021

Erityisen ihanat leikkitreffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Autismiyhdistyksen, Keski-Suomen näkövammaisten ja Leijonaemien kanssa.

Katso lisätietoja Internet-sivuiltamme tai kysy Liisalta. Ilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa leikkimään!

Koululaisten ja pikkulasten vanhempien vertaisryhmä

Aloitamme pitkästä aikaa kouluikäisten ja sitä nuorempien lasten vanhempien vertaisryhmän maaliskuussa. Jos olet kiinnostunut ryhmästä, voit ilmoittautua Liisalle, niin saat tiedon ryhmän aikataulusta henkilökohtaisesti. Tiedotamme ryhmän tapaamisista nettisivuiltamme ja Facebookissa. Tervetuloa mukaan!

Kouluikäisten ja pikkulasten kerho

Aloitamme vanhempien ryhmän kanssa samaan aikaan kouluikäisten ja sitä pienempien lasten kerhon. Kerhossa leikitään ja puuhaillaan yhdessä. Toiminta suunnitellaan yhdessä lasten kanssa. Voit ilmoittaa lapsesi mukaan kerhoon jo nyt. Tiedotamme kerhosta nettisivuiltamme ja Facebookissa.



TAPAHTUMAKALENTERI



Kuva Libby Penner/Unsplash

Tuu mukaan! -nuorten toimintaa Veturitalleilla

Aloitamme tänä keväänä uudentyyppisen nuorten toiminnan Veturitalleilla yhteistyössä Jyväskylän kaupungin, Jyväskylän seurakunnan, TATU ry:n, Me itse -ryhmän, JAMKin ja Humakin kanssa.

Tuu mukaan -toiminta on tarkoitettu nuorille, joilla tuen tarvetta. Jokainen on tärkeä ja jokainen saa osallistua omalla tavallaan. Toiminta suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten kanssa. Mukana Hanaa!-kesätoiminnasta tuttu Migu sekä muita opiskelijoita.

Tuu mukaan! Vietetään yhdessä aikaa. Lisätietoja Liisalta.

Zoom-kerhoja

Aloitamme maaliskuussa Zoom-kerhoja. Kerhoihin osallistumiseen tarvitset tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien. Ilmoittaudu nettisivuiltamme olevalla lomakkeella. Osallistumislinkki ja ohjeet osallistumiseen lähetetään kerhoon ilmoittautuneille. Kerhoja on kolme: Karaokekerho laulun ystäville, Selkolukupiiri, jossa luetaan kirjoja ja jutellaan kirjoista sekä Keskustelukerho, jonka aihe sovitaan edellisellä kerralla. Valitse omasi tai tule vaikka kaikkiin! Kerhot kestävät 30-60 minuuttia kerrallaan.

Ihanasti ihmisinä -keskusteluillat

Mitä on rakkaus? Miten voisin löytää seurustelukumppanin? Mistä tykkään ja mikä tuottaa minulle nautintoa? Miten osaan kertoa toiveistani ja tunteistani? Kuka minä olen? Näistä ja monista muista aiheista jutellaan maaliskuussa alkavissa Ihanasti ihmisinä -keskusteluilloissa. Illat on tarkoitettu etupäässä aikuisille, joilla on tuen tarvetta, mutta aiheet sopivat kaikille. Toivomme ennakoilmoittautumista koronan aiheuttamien rajoitusten vuoksi. Voit tulla vain yhteen tapaamiseen tai osallistua jokaiseen! Osallistua yksin, yhdessä tai ottaa avustajan mukaan. Keskusteluilloja emännöivät Liisa ja yhteisöpedagogiikan opiskelija Aino.

VUOSIKOKOUS

Yhdistyksemme vuosikokous järjestetään maanantaina 10.5. klo 18.00. Kahvitarjoilu 17.30 alkaen. Kokouspaikkana on Kansalais-toiminnankeskus Matara, myös etäosallistuminen on mahdollista. Tervetuloa!

JÄSENETU:

Uimaan, kuntosalille tai vesiliikuntaan!

Yhdistyksemme tarjoaa jäsenetuna uintia Aalto Alvarissa ja Vaajakosken Wellamossa. Uimaan pääsee uimahallien aukioloaikoina. Tarkista aukioloajat Internetistä!

Myös molempien uimahallien kuntosalit ovat uimareiden käytössä. Kuntosalilla on paikalla liikunnanohjaajia, jotka opastavat ja neuvovat kuntosalin käytössä.

Jäsenetu-uinnit ovat tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille ja heidän perheilleen. Edun saa käyttöönsä kertomalla kassalla jäsenyydestä. Viitteeksi tarvitaan jäsenen sukunimi. Jos jollain seurueessa on EU-vammaiskortti tai oikeus avustajaan, kerro tästä kassalla. Uimahallireissu on jäsenille maksuton.

Lähdetään uimaan!

Best Buddies

Yhdenvertainen kaveritoiminta jatkuu Jyväskylässä – nyt diginä! Haluatko tutustua uuteen ihmiseen?

Haluatko pitää yhteyttä viestitelmällä, soittamalla ja tavata toista videolla? Tukiliiton Best Buddies -kaveritoiminnassa kaksi vapaaehtoista ryhtyy toisilleen yhdenvertaisiksi kavereiksi. Toisella vapaaehtoisella on kehitysvamma (tai vastaava tuen tarve) ja toisella ei. Haemme jatkuvasti mukaan uusia vapaaehtoisia. Tuomme ihmisiä yhteen! Lue lisää ja hae vapaaehtoiseksi: www.bestbuddies.fi tai www.digikaveri.fi

