



Tulppaani



Ismo ja onnenpyörä Muuramen päivä- ja työkeskuksessa. Sivu 6-7.

TULPPAANI 2•21

Puheenjohtaja	2
Päätoimittajan palsta	2
Olli Ingervo on poissa	3
Loistavat tähdet	4
Tuu mukaan -hanke	5
Vierailu Muuramen päivä- ja työkeskuksessa	6-7
Me itse-ryhmä	8
Mataran menevöt	
• puheenjohtajan esittely	8
• yhteystiedot	8
Me itse	
Tuu mukaan -hankkeessa	9
Kesätekemistä	9
Tue kehitysvammaatyötä	9
Tapahtumia, toimintaa	10
• Vuosikokous	
• Historiikkihanke	
• logokilpailu	
K-S Vammaispalvelusäätiö	11
Tapahtumakalenteri	12



Loistavissa tähdissä jokainen lapsi saa loistaa. Sivu 4.
Kuva Kristiina Nyman

**Yhdistyksen
vuosikokous 10.5.
Matarassa!**

Kutsu sivulla 10

PUHEENJOHTAJALTA

Rohkeutta ja onnistumisia korona-aikana



Koronavirus pyyhkäisi hyökyaallon lailla läpi maapallon alkuvuodesta 2020 lamaannuttaen ihmisten ja organisaatioiden normaalin arjen. Suurta hämmennystä ja pelkoa aiheuttava virus ja sen nopea leviäminen oli lamaannuttava työntekijän palkkaamisen yhdistyksellemme. Hallitus oli vaikeassa tilanteessa, mutta teki rohkean ja tulevaisuuteen suuntaavan ratkaisun palkatessaan työntekijän, joka aloitti yhdistyskoordinaattorin tehtävässä 1.4.2020.

Liisa Ansio palkattiin vuoden pituiseen työsuhteeseen, vaikka maailma oli menossa kovaa vauhtia enemmän ja enemmän kohti täydellistä sulkutilaa. Kaikki jo suunnittelemamme kesän toiminnot jouduttiin perumaan ja miettimään mitä voisimme tehdä toisin ja tarjota edes jotain jäsenillemme. Yhdistyskoordinaattori Liisa alkoi kehittää toimintoja, joita voitiin toteuttaa rajoituksista huolimatta. Yhdistyksemme uudistumista, uusien toimintojen luomista, verkostoitumista ja aktiivista tiedottamista on jatkunut läpi ensimmäisen työskentelyvuoden. Hyvät työtulokset ja rakentava yhteistyö hallituksen kanssa johti Liisan työsuhteen jatkamiseen 31.6.2023 saakka.

Mennyt vuosi on tuonut tullessaan myös lisätyötä yhdistykselle ja uskoaksemme lähitulevaisuudessa myös kehitysvammaisille sekä erityistä tukea tarvitseville. Olemme osatoteuttajana JAMKin koordinoimassa Tuettu Osuuskunta -hankkeessa, joka käynnistyy huhtikuussa

2021. Hankkeen tarkoituksena on uudistaa Osuuskuntatyöskentelyä ja juurruttaa se osaksi työ- ja toimintakeskusten toimintaa tarjoavia yksiköitä. Hankkeessa on mukana osatoteuttajina myös Kehitysvammaliitto ry sekä Keski-Suomen kehitysvammaisten Tukipiiri ry. Yhteistyökumppaneita ovat Kehitysvammaisten Tukiliitto ry, sekä Pilotoitavat työ-/ toimintakeskukset Jyväskylästä, Äänekoskelta ja Viitasaarelta.

Tuu mukaan -hanke-esityksemme on otettu myönteisesti vastaan Steassa sekä Sosiaali- ja Terveysministeriössä, joka myönsi hankkeelle rahoituksen. Hankkeen tarkoituksena on kehittää mielekästä vapaa-ajantoimintaa ja osallisuutta tukevaa toimintaa erityistä tukea tarvitseville nuorille ja nuorille aikuisille Jyväskylässä. Hankkeen tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat Me Itse -ryhmä Mataran menevät, Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelut, Jyväskylän seurakunnan erityisnuorisotyö ja kehitysvammaisten työ sekä Jyväskylän ammattikorkeakoulu. Yhdistyksemme palkkaa projektikoordinaattorin toteuttamaan hanketta. Lisäksi hanke työllistää tuntityöntekijöitä.

Aurinkoa ja lämpöä keväeseen!

PETRI LIUKKONEN
Puheenjohtaja



Tulppaani 2 • 2021

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehtemme.

YHTEYSTIEDOT 2021

Toimistomme on Kansalaistoiminnan keskus Matarassa Käyntiosoite Matarankatu 6 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
Sovi käynnistä erikseen yhdistyskoordinaattorin kanssa.
Yhdistyksen hallitukselle tarkoitettun postin osoite:
Rivipolku 2 as 2, 40950 MUURAME
info@kstuki.fi | www.kstuki.fi

HALLITUS 2020-2021

Puheenjohtaja Petri Liukkonen p. 044 0522099
petri.liukkonen@elisanet.fi

Varapuheenjohtaja Helena Koskimies p. 050 3400553
helena.m.koskimies@gmail.com

Sihteeri Toni Pekkola
toni.pekkola@gmail.com

Rahastonhoitaja Pia Nieminen p. 040 837 3935
pia.nieminen68@gmail.com

Muut varsinaiset jäsenet:

Kaisa Ingervo
Päivi Muilu
Ritva Vihanto

Varajäsenet:

Ritva Halttunen
Harri Nieminen
Maija K. Jaatinen
Sabine Ylönen

Yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio p. 045 2702916
liisa.ansio@kstuki.fi

Keski-Suomen Tukipiiri, puheenjohtaja:
Harri Nieminen, harrin60@gmail.com

Kehitysvammaisten Tukiliitto, liittohallitus 2021 –
Puheenjohtaja Petri Liukkonen,
jäsen/Keski-Suomi: Tuomo Takala

PÄÄTOIMITTAJAN PALSTA

Haaveista todeksi

Viime vuoden lopulla iski koronaväsämys. Tympäisi suunnitella mitään, kun piti varautua peruutuksiin. Mutta kuten usein käy, turhautumisesta kasvaa jotain uutta.

Kulunut talvi on ollut huima. Vaikka korona on rajoittanut toimintaa ja suunnitelmia, olemme uskaltaneet haaveilla suuria ja tavoitella uusia asioita.

STEAn avustus Tuu mukaan -hankkeelle oli iloinen yllätys. Uskoimme itse hankeideaan, mutta emme uskaltaneet luottaa siihen, että epävarmana aikana saisimme avustuksen.

ESR:n rahoittama Tuettu osuuskunta -hanke puolestaan avaa ovia työllistymiseen. Hankkeessa olemme rakentamassa yhdessä huomista.

Kevään ajan toimistolla on ollut neljä harjoittelijaa. He ovat saaneet hyviä kokemuksia ja kartuttaneet ammattitaitoaan.

Koronarajoituksia puretaan vähitellen ja tulppaanit nousevat maasta, eikä talven tympeydestä ole tietoa. Uuteen toimistoon tulvi valoa. Uudet hankkeet luovat toivoa. Vielä saamme vanhan perustoiminnan jatkumaan, vähän uusin maustein, mutta riittävän tuttuina kuitenkin.

Uusien alkujen keskellä on hienoa olla.



LIISA ANSIO
Yhdistyskoordinaattori,
Tulppaanin päätoimittaja

IN MEMORIAM

Olli Ingervo on poissa

Keski-Suomen kehitysvammaisten tuki ry:n kunniapuheenjohtaja Olli Ingervo nukkui pois läheistensä ympäröimänä 25.3.2021 Jyväskylässä 76-vuotiaana vaikean sairauden murtamana. Hän oli syntynyt 19.1.1945 Jyväskylässä.

Olli syntyi juuri sodan loputtua sotaorpona perheensä kuopukseksi. Olavi-isä oli menehtynyt sotasairaalassa kuukautta ennen Ollin syntymää. Olli eli lapsuutensa Kerttu-äidin, Kari-veljen ja Riitta-siskon kanssa Jyväskylässä. Asepalveluksensa jälkeen hän jäi töihin puolustusvoimiin. Olli teki työuransa Ilmavoimien tiedustelulentolaivueen kuvakeskuksessa, josta hän jäi sotilasmestarina eläkkeelle v. 1991. Reservissä hän yleni luutnantiksi.

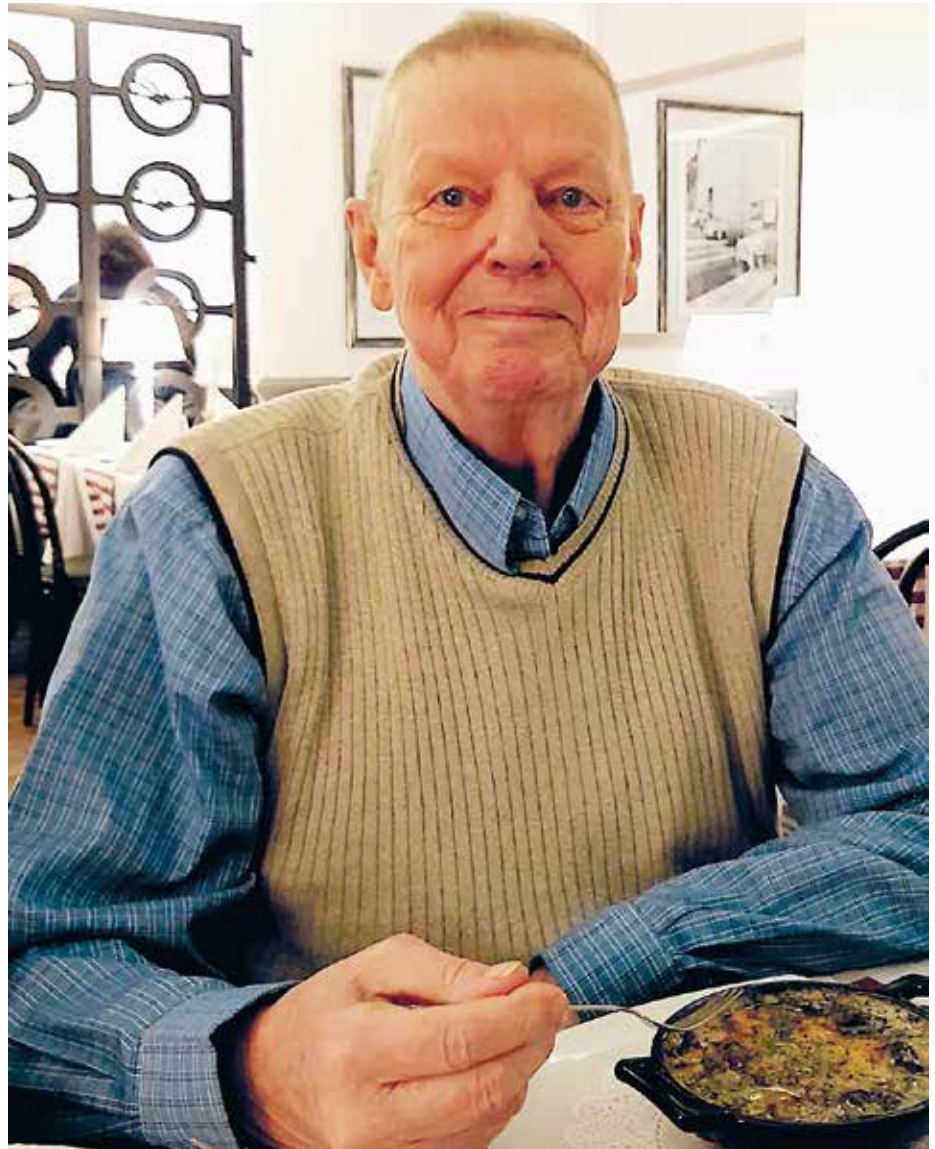
Ollin omaan perheeseen kuuluivat vauvana menehtynyt Outi-tytär, vaikeasti kehitysvammainen Heikki-poika sekä kaksi tyttäretä: Kaisa ja Anni sekä heidän perheensä. Olli oli moninkertainen isoisä. Lapset perheineen olivat Ollille kaikkein rakkaimmat. Mukavaa puuhaa riitti lapsenlapsien kanssa. Kaisa-tyttären vaikeavammainen Elsie-tytär oli usein Ollin seurana.

Heikki-pojan syntymän myötä alkoi Ollin pitkä elämäntyö erilaisissa luottamustehtävissä kehitysvammaisten omaisjärjestöissä ja säätiöissä. Hän oli mm. Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry:n puheenjohtaja, Kehitysvammaisten tukiliiton hallituksen jäsen, Kehitysvammaisten palvelusäätiön hallituksen jäsen ja viimeisimpänä Keski-Suomen vammaispalvelusäätiön hallituksen varapuheenjohtaja.

Ollin ensikosketus Kehitysvammaisten tukiyhdistykseen tapahtui 80-luvulla Vanhassa Päiväharjussa Vaajakoskentiellä. Kokoontumisia oli kuukausittain ja kerhotoiminta oli aktiivista. Hannu Jaatinen houkutteli Ollin johtokuntaan ja Matti Kallioisen jälkeen alkoi Ollin yli vuosikymmenen kestänyt puheenjohtajuus yhdistyksessämme.

Ollille oli tärkeää, että kehitysvammaisille sekä heidän läheisilleen on tarjolla mahdollisimman monipuolista toimintaa. Hän piti tärkeänä mm. leirejä ja retkiä, joita yhdistys teki Lappiin ja junalla Särkänniemeen.

Isäleirit Lomakouherossa Martti Vainion isännöimänä olivat isävertaistukea



parhaimmillaan. Siellä ulkoiltiin, syötiin ja juotiin hyvin sekä jaettiin yhteiset ilot ja surut. Olli toi leirille usein grillin ja toimi grillimestarina.

Aktiivinen osallistuminen järjestötyöhön kehitysvammaisten ihmisten ja perheiden asioiden parissa toi Ollin elämään paljon pitkäaikaisia ystäviä.

Ollia lähimpänä olivat kehitysvammaisten asuntoasiat. Olli piti ensiarvoisen tärkeänä kehitysvammaisen oikeutta oikeaan kotiin, jossa on riittävästi neliöitä, oma keittiö, WC ja suihku sekä ulko-ovi. Lisäksi piti varmistaa riittävät tukitoimet koko elämään kokonaisuudessaan.

Olli oli Päivänsäteen palvelukodin rakentamisen aikoihin Päivänsäteen palvelukodin johtoryhmän puheenjohtaja. Palvelukodin tuli vihkimään presidentin puoliso rva Tellervo Koivisto. Muutama viikko myöhemmin putosi postiluukusta presidentin kutsu itsenäisyyspäivän vastaanotolle Presidentinlinnaan 6.12.1993. Melkoinen kunnianosoitus tavalliselle kansalaiselle.

Kehitysvammaisten palvelusäätiön hallituksen tekemät ulkomaanmatkat Hollan-

tiin, Ruotsiin ja Venäjälle mahdollistivat kansainvälisen ikkunan kehitysvammaisten ihmisten elämään.

Ollin elämässä oli paljon tärkeitä ihmisiä ja monenlaista tärkeää tekemistä: Mieskuoro Sirkat, Paistinkääntäjät ja metsästys, joitain mainitakseni.

Kun sain kunnian kirjoittaa Ollin muistokirjoituksen, oli koskettavaa huomata, miten paljon ja laajasti hän oli vaikuttanut elämänsä aikana monen kehitysvammaisen ihmisen ja heidän läheistensä elämään niin yhteisö- kuin yksilötasollakin. Hän teki kaiken tämän hyvin sitoutuneesti ja korostamatta itseään.

Olli oli helposti lähestyttävä ja lämmin ihminen, jonka huumorintajuista ja seuralaista persoonaa jäivät kaipaamaan lapset ja heidän perheensä, sukulaiset ja laaja ystäväjoukko sekä kehitysvammaisten ja heidän läheistensä aktiivien joukko.

Kirjoittaja
OLLI-PEKKA HAVERINEN
Keski-Suomen kehitysvammaisten
tuki ry, ex-puheenjohtaja

Jokainen saa loistaa lastenkerho Loistavissa tähdissä

LOISTAVAT TÄHDET- lastenkerho starttasi ensimmäisen kerran Mäki-Matin perhepuistossa 24.3.21.

Kaikkia osallistujia, sekä lapsia että ohjaajia, jännitti uusiin ihmisiin tutustuminen. Alkujännityksestä selvittyämme vietimme mukavan ja toimeliaan illan. Oli ilo huomata, kuinka lapset tulivat hyvin toimeen keskenään sekä osallistuivat innokkaina yhteiseen tekemiseen.

Ensimmäisellä kerralla tutustuimme toisiimme, leikimme sekä teimme toiminnallisia, kivoja asioita. Lopussa vielä lapset keksivät yhteistuumin kerholle nimen — Loistavat tähdet

Kerhossa luodaan kaverisuhteita leikin ja yhteisen mielekkään ohjatun tekemisen kautta. Lapset saavat tuntea itsensä tärkeäksi turvallisessa ilmapiirissä. Keväällä 2021 kerhon vastuuvetäjinä toimivat nuoriso- ja yhteisöohjaaja opiskelijat Niina ja Kisu.

Kerho on tarkoitettu alakouluikäisille erityisen tuen tarpeessa oleville lapsille. Samaan aikaan lasten kerhon kanssa toimii vanhempien vertaistukiryhmä.

Jokaisella kerralla opettelemme kaveruustaitoja ja ylläpidämme ystävyyssuhteita, askartelemme ja leikimme, yhteistä välipalaa unohtamatta.

Teksti: KRISTIINA NYMAN ja NIINA VALKAMA

Kuvat: KRISTIINA NYMAN



Loistavat tähdet -kerhossa lapset toivoivat askartelua. Niinpä vappua ennen askarreltiin naamioita eikä koristeissa säästely.



Mäki-Matin perhepuistossa on kiva kokoontua lasten kerhoon. Loistavissa tähdissä leikitään ulkona ja puuhaillaan sisällä.

HEI!

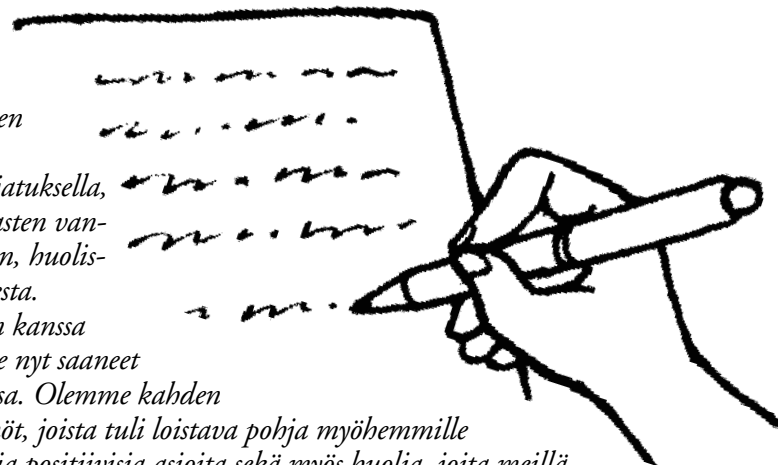
Minulla on ilo kirjoittaa muutama sana meidän erityislasten vanhempien ryhmän kuulumisia Mäki-Matista :)

Vanhempien vertaisryhmä perustettiin alkuvuodesta sillä ajatuksella, että Jyväskylästä puuttui ryhmä, jossa kehitysvammaisten lasten vanhemmat saisivat avoimesti ja luottamuksella kertoa iloistaan, huolistaan ja mieltä askarruttavista asioista erityisvanhemmuudesta.

Tukiyhdistys lähti mielellään miettimään meidän ohjaajien kanssa ryhmän tarvetta, sen toteutumista ja perustamista. Olemme nyt saaneet kahdesti tavata ryhmän kanssa, maaliskuussa ja huhtikuussa. Olemme kahden ryhmäkerran aikana kirjoittaneet puhtaaksi ryhmän säännöt, joista tuli loistava pohja myöhemmille ryhmäkerroille. Lisäksi ryhmässä on käsitelty erityisen ihania positiivisia asioita sekä myös huolia, joita meillä vanhemmillä on.

Erityislasten vanhempien ryhmä on saanut kipinäjä myös siitä, ettei ketään erityislapsen vanhempaa jätettäisi yksin, vaan on olemassa turvallinen ja hyvä paikka, jossa vaihtaa kuulumisia kahvikupposen ääressä. Samalla lapsille on oma paikkansa omien ohjaajien kanssa, joten turvallisuuden tunne on käsin kosketeltavaa.

Olet erittäin tervetullut osallistumaan Ryhmämme toimintaan ilmoittautumalla siitä Tukiyhdistyksen yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle. Yhdessä olemme enemmän eikä murheetkaan tunnu niin isoilta ja raskailta!



kevätkuulumisin, Reetta, ryhmän ohjaaja

Tuu mukaan -hanke Veturitalleilla

– Yhdessä tekemistä, löytämisen riemua ja onnistumisen elämyksiä

Olemme Jyväskylän Veturitalleilla. Ilmassa väreilee odottava tunnelma. Hetken kuluttua alkaa nuorille suunnattu Tuu mukaan -hanke, joka kokoaa yhteen 13–29 -vuotiaita nuoria.

Tarkoitus on luoda toimintakulttuuri, joka tukee erityistä tukea tarvitsevia nuoria löytämään omannäköistä tekemisiä vapaa-ajalla. Tärkeintä toiminnassa on yhdessä oleminen ja yhdessä tekeminen. Toiminta mukautuu jokaisen osallistujan näköiseksi ja ryhmän idea on, että jokainen voi kuulua joukkoon sellaisena kuin on. Tuu mukaan -hankkeessa oman elämänsä löytöretkeilijät kokoontuvat yhteen ja luovivat tiensä yhteiseen onnistumiseen. Mukana on kapteenikoukkuja, suunnannäyttäjiä kuin innostuneita matkailasiakin. Yhdessä mikään ei ole mahdotonta.

Tutustumisen kautta liikkeelle

Ryhmän alussa osallistujat esittäytyvät, tutustuvat toisiinsa, antavat yhteisiä äänestömiä aplodeja sekä kokovat kiinnostuksen kohteitaan keskustelumatonalle. Jokainen näyttää oman mattonsa vuorollaan muille. Me ohjaajat pyrimme siihen, että jokainen nuori tuntee itsensä tervetulleeksi, osalliseksi ja avoimen ilmapiirin jäseneksi. Ryhmässä



Tuu mukaan -illoissa on tarjolla monenlaista tekemistä. Kuva: Juha-Miguel Peltomaa

jokainen saa tehdä omissa tahdissaan ja kokeilla omalla tavallaan.

Katse kohti horisonttia

Illan aikana teemme kierroksen Veturitalleilla ja tutustumme bändihuoneisiin, pelitiloihin ja muihin harrastusmahdollisuuksiin.

Pelaamme osallistujien kanssa lautapelejä, biljardia ja pingistä. Lopuksi istahdamme vielä aulan kahvilaan juomaan virvokkeita ja syömään herkullisia leivoksia. Toiminta on lähtenyt iloisesti liikkeelle ja paljon uutta hämmöittää jo horisontissa.

AINO PATOMÄKI



Fakta

Tuu mukaan – Osallisuutta ja mielekästä vapaa-ajantointia erityistä tukea tarvitseville nuorille.

- Kohderyhmä: 13–29 -vuotiaat erityistä tukea tarvitsevat nuoret
- Paikka: Jyväskylän Veturitalleilla
- Ajankohta: Kevät 2021 – joulukuu 2023
- Tuu mukaan -hanke järjestetään yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Toimintaa koordinoi Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry, mutta toiminta toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kaupungin nuorisopalveluiden, Jyväskylän ammattikorkeakoulun, Jyvässeudun Me Itse-ryhmän, Jyväskylän seurakunnan, TATU ry:n ja Humanistisen ammattikorkeakoulun kanssa. Hankkeen aikana etsitään uusia yhteistyökumppaneita.
- Rahoitus STEAlta
- Hankkeessa aloittaa vakituinen työntekijä keväällä 2021
- Tavoitteena mielekäs vapaa-aika ja mukavaa tekemistä

Tuu mukaan -illoissa kaikki saavat kertoa, mikä kiinnostaa ja mikä ei. Toiminta suunnitellaan nuorten toiveiden mukaan. Kuva: Kristiina Nyman.

Päivä- ja työtoiminta-kuulumiset Muuramesta

Tulppaani -lehden toimittaja teki vierailun Muuramen päivä- ja työtoimintaan maaliskuussa haastatellen Humanan päivä- ja työtoiminta palveluyksikön esimiestä Tarja Saeroa. Kimmokkeen vierailulle antoi huhtikuussa käynnistyvä Tuettu Osuuskunta -hanke.

Iloinen ja lämminkatseinen Tarja Saero aloitti työskentelyn kehitysvamma-alalla 1994.

– Kehitysvammaistenohjaaja koulutus kesti 4 vuotta ja sain hyvät valmiudet kehitysvamma-alalle. Jyväskylän sosiaalialan oppilaitoksessa saatu erinomainen koulutus mahdollisti työkokemukset ympäri Keski-Suomea, tutuksi tulivat Joutsa, Hankasalmi, Kuhankosken erityisammattikoulu nykyisin Spesia ja Muurame, Tarja muistelee.

Tarja tunsii kehitysvamma-alan omakseen, ja tykääsi työhön.

Päivä- ja työtoimintaa Muuramessa

Tarja Saero työskentelee Humanan päivä- ja työtoiminta yksikössä Muuramessa, yksikön esimiehenä.

– Tämä päivä- ja työtoiminta on yhtiön ainoa yksikkö, joka tarjoaa kyseisiä palveluja, siksi vastuu toiminnan pyörittämisestä tuo motivaatiota, toteaa Tarja.

HUMANA on pohjoismainen sosiaalialan toimija, joka työllistää vuodesta 2016 yksistään Suomessa noin 2700 sosiaalialan ammattilaista ja palvelee 4200 asiakasta. Yritys keskittyy asumis-, avo- ja lastensuojelupalveluihin. Asiakkaita ovat mm. ikäihmiset, mielenterveys- ja päihdekuntoutujat ja vammaiset henkilöt.

Muuramen kunta ostaa päivä- ja työtoimintapalvelut Humanalta. Yksikössä toimii 4 ohjaajaa sekä mukana ovat muutaman asiakkaan henkilökohtaiset ohjaajat. Kunta ostaa ja Humana toteuttaa palvelut niitä tarvitseville kuntalaisille uudistetuissa ja saneeratuissa entisissä K-kaupan tiloissa Virastotiellä.

Humanan asiakkaita ovat kunnan vanhus- ja vammaispalvelu ja sosiaalipalveluyksiköt. Päivä- ja työtoimintaa käyttävät kuntalaiset. Muita sidosryhmiä Humanan Muuramen yksikölle ovat lähi-ihmiset ja omaiset, Muuramen kotihoito, Nuorten Ystävien ryhmäkoti Nuutinranta sekä muuramelaiset yritykset mm. ravintola Muurmanni, jonka asennetta vammaisia kohtaan Tarja kovin kiittelee. Halpahalli on myös ollut mukana yhteistyökumppanina työharjoittelupaikkana.

Kehitysvammaisten ihmisten osallisuuden lisääntyminen heitä koskevien asioiden suhteen on suurin muutos. Kolmen vuosikymmenen kokemuksella Tarjaa lienee uskominen.

– Asiakkaat ovat mukana suunnittelussa ja toteuttamassa toimintaa, jota he itse myös arvioivat. Hyvän kohtelun suunnitelmassa kaikki miettivät, mitä hyvä kohtelu on, asiat kirjataan ja yhdessä niitä sitten toteutetaan. Kerran vuodessa on kehittämispäivät, jossa kaikki ovat mukana suunnittelemassa tulevaa toimintaa. Muuramen yksikössä ei päivä- ja työtoiminta asiakkaita erotella, olemme kaikki samaa porukkaa, sanoo Tarja.

– Kehittämispäivän tarkoitus on, että mukana olisi läheisiä sekä kunnan lähienkilöitä. Tämä ei ole toteutunut koronarajoitusten vuoksi.

Yritysten kanssa yhteistoimintaa

Korona vaikuttaa. Pahimpaan aikaan viime keväänä yksikkö oli kiinni muutaman kauden. Humanan Muuramen yksikössä työvalmentajaksi työn ohessa on koulutautunut Janika Hellsten etsii asiakkailleen työtehtäviä niin yrityksistä kuin kehittää sisäistä tekemistä.

– Korona on sotkenut erityisesti yrityksiin



Petri ja Tarja lehteä lukemassa, Mika vilkuilee ikkunan takana.



Ulkoilemaan ähdössä Matleena, ohjaaja Heidi ja Rosanna.



Marita pyörittää hulavannetta.

suuntautuvaa yhteistyötä, Janika toteaa. Yhteistyötä, harjoitteluita ja suunnitelmia on ollut Halpahallin, Hoivakeittiöiden, Ravintola Muurmannin sekä EkoCenterin kanssa.

Kokeilemalla oppii

Tarja Saero peräänkuuluttaa toiminnassa uskallusta kokeilla. Kokeilemalla oppii.

Työpäivää ja työntekemistä kuvaa tilanteiden vaihtelu, jopa hetkittäin, välillä tarvitaan aimo annos luovuutta. Kokeilut voivat lähteä siitä, mitä asiakkaat haluavat tehdä.

– Uskon luominen ja kannustus auttavat asiakkaan motivoinnissa, ihmisarvoinen elämä on meidän kaikkien oikeus.

Yhteistyötä tarvitaan

Vammaisten ja apua tarvitsevien ihmisten palvelut ovat pirstoutuneet palvelujen toteuttamiseen osallistuu useita toimijoita. On asumispalveluja tarjoavat yritykset, vanhusten hoivaa tarjoavat yritykset, työ- ja päivätoimintaa tarjoavat yritykset ja kunnan omat palvelut ja palveluyksiköt. Erityisesti yhteistyössä tapahtuva tulevaisuuden suunnittelu eri toimijoiden kanssa puuttuu.

– Jonkinlainen yhteinen suunnitelma asioiden hoitamisesta olisi paikallaan, sanoo Tarja. On tärkeää asiakkaiden kannalta toimia proaktiivisesti ja reagoida ennakoivasti tuleviin haasteisiin. Varmasti näin, kuntahan on luonteva koordinoija, vanhus- ja vammaisneuvostolla voisi myös olla keskeinen rooli asiassa.

Tehdessäni haastattelua aistin päivä- ja työtoiminta yksikössä vallitsevan rauhallisen ja välittävän ilmapiirin. Minulle tuli hyvä olo, joka kesti pitkään. Mietin mikä elämässä on tärkeää? Varmasti merkityksellinen työ on iso juttu ja sitähan Tarja Saero väkineen tekee upealla tunteella. Kiitos.

HARRI NIEMINEN,
harrin60@gmail.com

Fakta

• Tuettu osuuskunta -hanke

Keski-Suomessa huhtikuussa 2021 käynnistyneessä hankkeessa pyritään kehittämään osuuskunta-malliin pohjautuva toimintatapa, työkalupaketti, kunnan päivä- ja työtoiminnan avuksi vammaisten työllistämiseen liittyvissä toiminnoissa.

Tavoitteena on myös luoda parempi yhteys yrittäjiin eli työnantajiin. Hankkeen päätoimija on Jyväskylän ammattikorkeakoulu ja osatoimijoina Kehitysvammaliitto, K-S:n kehitysvammaisten tukipiiri ja tukiyhdistys. Pilottikumppaneina ovat Jyväskylän, Viitasaaren ja Äänekosken päivä- ja työtoiminnasta vastaavat palveluyksiköt.

Yhtä lailla ajatuksena on jakaa tietoa tuetusta osuuskuntamallista kaikille asiasta kiinnostuneille palvelujen tuottajille ja erityisesti ihmisille, jotka voisivat työllistyä tuetun osuuskuntamallin avulla osana osuuskunta toimintaa.

Lisätietoja projektipäällikkö Jyrki Vihriälä, jyrki.vihriala@jamk.fi, 050 564 6644 ja projektikoordinaattori Liisa Ansio, liisa.ansio@kstuki.fi, 045 2702916.

Mietittävää

Vierailu Muuramen päivä- ja työtoiminta yksikössä jätti hyvän mielen. Samalla vierailut herätti monta kysymystä.

Tarja Saeron kanssa pohdimme nykyistä sosionomikoulutusta. Riittääkö koulutus antamaan ymmärrystä kehitysvammaisuudesta ja kehitysvammaisten ihmisten erityislaatuudesta elämästä?

Jäin myös miettimään, kuka työllistää vammaisia. Voisiko kunta ottaa vastuuta enemmän? Sehän on luonteva jatke päivä- ja työtoiminnan järjestämisessä. Kuntavaalien alla kannattaa ehdokkailta kysellä heidän näkemyksiään päivä- ja työtoiminnan asioista.

Pirstaleisissa palveluissa asiakas saattaa kuitenkin olla yksi sama kaikille tahoille.

Herää kysymys käydäänkö riittävästi keskustelua eri organisaatioiden kesken? Tunnistetaanko asiakkaan tarpeet kokonaisvaltaisesti? Otetaanko asiakas mukaan kehittämään häneen liittyviä palveluja? Yhden luokun periaatteeseen on vielä pitkä matka -HN

ME ITSE -ryhmä

Mataran Menevät

Me itse ryhmä Mataran menevät jatkaa kokoontumisia toukokuussa.

• Jos koronatilanne pahenee, joudumme siirtämään ryhmän aloitusta.

• Kerromme ryhmän kokoontumisista Internet-sivuilla.

• Voit kysyä toiminnasta puheenjohtaja Pasi Pumperilta.

Ryhmän puheenjohtaja esittäytyy

Olen Me itse -ryhmä Mataran menevien puheenjohtaja, Pasi Pumperi.

Olen 42-vuotias jyvaskyläläinen. Asun Kuokkalassa.

Olen toiminut Jyvässeudun Me itse -ryhmän, Mataran menevien, puheenjohtajana syksystä 2019 lähtien.

Olen ollut mukana Mataran menevien toiminnassa jo pitkään ennen kuin minusta tuli puheenjohtaja.

Harrastan laulamista. Käyn laulutunneilla. Lisäksi olen mukana Musiikkikoulu Kumon bänditoiminnassa.

Bändissä soitan bassoa ja laulan.

Myös liikuntaharrastus on lähellä sydäntäni. Harrastan vesijumppaa ja vesijuoksua sekä kuntosalilla käymistä.

Ystävien kanssa oleminen on minulle myös tärkeää.

Mataran menevien tapaamiset ovat myös kohtaamispaikka.

Kokouksen asioiden lisäksi on tärkeä vaihtaa kuulumisia ja käydä läpi osallistujien mieltä painavia asioita.

Meillä on hyvä porukka, yhdessä meillä on hauskaa.

Tapaamisista saa lähteä kotiin hyvällä mielellä.

PASI PUMPERI



Arki haltuun -ryhmässä mietittiin yhdessä, mikä kiinnostaa ja mihin haluaisi muutoksen omassa elämässä. Pasi ja Saara Rask tutkivat Pasiin keskustelumattoa. Kuva: Sampo Vuori

MATARAN MENEVIEN YHTEYSTIETOJA:

Nettisivu Keski-Suomen tukiyhdistyksen nettisivuilla, osoite on kstuki.fi/me-itse/

Ryhmän puheenjohtaja: Pasi Pumperi,

puhelin 040 2513147, sähköpostiosoite pasi.pumperi@gmail.com

Me itse Tuu mukaan -toiminnassa

Jyväseudun Me itse -ryhmä Mataran menevät on mukana Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry:n Tuu mukaan -toiminnassa. Olemme mukana kehittämässä mukavaa vapaa-ajantoimintaa ja vapaaehtoistehtäviä. Tuu mukaan -toiminta suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Tapaamiset ovat Veturitalleilla, mutta kesällä Tuu mukaan -tapaamisissa voidaan tehdä retkiäkin.

NÄIN TUET KEHITYSVAMMAISTYÖTÄ:

1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (25,-) tai kannatusjäseneksi (100,-).

2) Lahjoitus

Voit tehdä myös vapaamuotoisen lahjoituksen yhdistyksen tilille Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry FI42 1581 3000 1070 51, viestikenttään "Lahjoitus".

3) Voit ilmoittaa/mainostaa Tulppaani- lehdessä.

Lehti ilmestyy kolme tai neljä kertaa vuodessa. Lisätietoja info@kstuki.fi

4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön.

Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta tai yhdistyskoordinaattorilta.

KESÄTEKEMISTÄ

Äijälä Talo järjestää kesällä leirejä aikuisille kehitysvammaisille.

VIIKONLOPPULEIRIT järjestetään 18.-20.6., 23.-25.7. ja 20.-22.8.

Viikonloppuleirin hinta on 240 €

PÄIVÄLEIRIT järjestetään maanantaista torstaihin viikoilla 25 ja 27-34.

Päiväleireillä on ohjelmaa koko päivän ajan, mutta leiriläiset yöpyvät omassa kodissaan.

Viikoilla 27 ja 28 on mukana myös Kansainvälinen Vapaaehtoistyö ry:n leiri.

Päiväleiriviikon hinta on 360 €

Ilmoittaudu mukaan Riika Nikolalle tai Eeva-Liisa Reuterille p. 044 978 2682 tai aijala@aijala.fi





KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN

Tervetuloa yhdistyksemme vuosikokoukseen

10.5.21 klo 18.00 Kansalaistoiminnan keskus Mataraan.

Myös etäosallistuminen on mahdollista.

Kokouskahvit tarjotaan 17.30 alkaen.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat: vahvistetaan tilinpäätös ja toiminnantarkastus, valitaan puheenjohtaja seuraavalle kaksivuotiskaudelle ja valitaan hallitukseen jäseniä erovuoroisten tilalle. Lisäksi hyväksytään toimintasuunnitelma ja talousarvio seuraavalle kalenterivuodelle.

Tervetuloa kokoukseen!

MUISTOJA JA MENNEITÄ AIKOJA

Olemme alkaneet historiikkityön. Onko juuri Sinulla hyvä tarina muistissasi yhdistyksestämme? Tai onko Sinulla kuvia ikimuistoisista hetkistä? Haluaisitko jakaa ne muiden kanssa? Jos haluat kertoa tarinasi tai antaa

kuvasi historiikin tekoon, ota yhteyttä yhdistyskoordinaattori Liisa Ansioon. Voit myös antaa vinkin, ketä kannattaisi haastatella. Ehkä juuri Sinua? Auta historiikin tekemisessä! Ei anneta muistojen kadota.



Tuu mukaan LOGO- KILPAILUUN

Tuu mukaan –toiminta tarvitsee oman merkin, logon, josta toiminnan tunnistaa. Logon tekemiseen tarvitsemme juuri Sinun apuasi!

Tutustu kilpailun sääntöihin nettisivuillamme ja suunnittele logo Tuu mukaan –toiminnalle. Sääntöjä on vain vähän, tärkein on, että logo on juuri Sinun tekemäsi ja juuri Sinun mielestäsi hieno!

Palauta kilpailutyösi postitse toimistollemme tai sähköisenä yhdistyskoordinaattori Liisa Ansionille, liisa.ansio@gmail.com

Pandaretki

Tämä kuponki oikeuttaa sisäänpääsyn Ähtärin eläinpuistoon enintään 6 hengelle.

Kuponki vaihdetaan lippukassalla Ähtärin eläinpuiston päivälippuihin. Kuponki on voimassa 1.6 - 26.9.2021.



Kuponki vaihdettu ____/____ 2021

____ kpl aikuisten lippua

____ kpl lasten lippua


____ kpl avustajan lippua



KESKI-SUOMEN
KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY

Yksilöllistä tukea ja aitoa elämää kehitysvammaisille henkilöille

Nykyaikaiset ja esteettömät vuokra-asuntomme sijaitsevat
Palokassa, Tikkakoskella, Suolahdessa ja Viitasaarella.



Toimintamme lähtökohtana
on vahva arvopohja –
ihmisarvon kunnioittaminen,
luotettavuus ja kehittyminen.

Jokainen ansaitsee
omannäköisensä elämän, ja
meidän tehtävämme on olla
mukana mahdollistamassa
sitä asukkaillemme.



Keski-Suomen
vammaispalvelusäätiö

Meillä on hyvä asua sekä tehdä työtä!

Katso vapaat asuntomme ja avoimet työpaikkamme:

www.ksvs.fi



TAPAHTUMA- KALENTERI

Toimintamme jatkuu edelleen poikkeuksellisenä. Tiedotamme tapahtumista ja toiminnasta Internet-sivuillamme, www.kstuki.fi. Voit myös kysyä lisätietoja yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolta p. 045 2702916.

Senioritapaamiset

Tapaamiset on peruttu toistaiseksi. Seuraamme koronatilannetta ja ilmoitamme mahdollisista kesätapaamisista. Lisätietoja Maija K Jaatinen, p 050 307 6713

Jyväseudun Me Itse -ryhmä Mataran menevät

Mataran menevät pyrkivät aloittamaan tapaamiset toukokuussa. Tiedotamme nettisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa tapaamisten jatkumisesta.

Lisätietoja Pasi Pumperi 040 2513147

Erityiset ihanat leikkitreffit

Erityisen ihanalle leikkitreffitille kokoonnutaan Mäki-Matin perhepuistoon koko perheen voimin kuukauden 2. lauantai klo 10-12.30. Kevään ja kesän treffit on 8.5.2021, 12.6. ja 10.8.

Erityisen ihanat leikkitreffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Autismiyhdistyksen, Keski-Suomen näkövammaisten ja Leijonaemojen kanssa. Katso lisätietoja Internet-sivuiltamme tai kysy Liisalta. Ilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa leikkimään!

Koululaisten ja pikkulasten vanhempien vertaisryhmä

Vanhempien vertaisryhmä kokoontuu Mäki-Matin perhepuistossa keskiviikkona 19.5. klo 17.30-19.00. Syyskauden tapaamisista tiedotamme erikseen. Tervetuloa mukaan!

Loistavat tähdet - Kouluikäisten ja pikkulasten kerho

Loistavat tähdet -lastenkerho kokoontuu Mäki-Matin perhepuistossa keskiviikkona 19.5. klo 17.30-19.00. Syyskauden tapaamisista tiedotamme erikseen. Tervetuloa!

Perheiden kesäretki

Keskiviikkona 16.6. lähdetään perheiden yhteiselle kesäretkelle Ränssin kievariin. Retkellä vietetään yhdessä aikaa leikkien ja pelaillen, ehkä päästään saunaan ja uimaan. Ilmoittaudu mukaan retkelle yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle.

Tuu mukaan -nuorten toimintaa Veturitalleilla

Tuu mukaan -illat joka toinen tiistai: 4.5., 18.5. ja 1.6. klo 18.00-19.30. Toiminta jatkuu kesän aikana, tiedotamme siitä erikseen. Tuu mukaan -toiminta on tarkoitettu nuorille, joilla tuen tarvetta. Jokainen on tärkeä ja jokainen saa osallistua omalla tavallaan. Toiminta suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten kanssa. Tuu mukaan! Vietetään yhdessä aikaa. Lisätietoja yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolta.

Ihanasti ihmisinä -keskusteluillat

Kevään viimeisissä keskusteluilloissa 12.5. ja 26.5. puhutaan seksuaalisuudesta ja nautinnosta sekä yhteisen sävelen löytämisestä. Kesällä keskusteluryhmät ovat tauolla, mutta iltoja jatketaan elokuussa.

Ihanasti ihmisinä -keskusteluillat on tarkoitettu aikuisille, joilla on tuen tarvetta, mutta osallistua voi kuka vain. Mukaan voi ottaa avustajan. Myös etäosallistuminen on mahdollista. Ilmoittaudu keskusteluiltoihin etukäteen yhdistyskoordinaattori Liisalle.

Kipinää elämään -päiväleiri

Lauantaina 15.5. Klo 9.30-16.00 pidämme päiväleirin itsenäistymisvaiheessa oleville nuorille ja aikuisille (16-30 vuotta) Ränssin kievarissa. Leirillä pohditaan unelmia, mietitään itsenäistymiseen liittyviä taitoja ja ollaan yhdessä. Leirille tullaan omin kyydein. Leirille otetaan viisi (5) osallistujaa. Ilmoittaudu pian yhdistyskoordinaattori Liisalle.

Isien kalaretki

Lauantaina 15.5. Tampereen Kehitysvammaisten tuki ry kutsuu Keski-Suomen tukiyhdistyksen isiä mukaan kalaretkelle kauniiseen Teiskoon. Kalaretkelle lähdetään

kimppakyydillä tai omilla autoilla. Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja puheenjohtaja Petri "Kalamies" Liukkoselta, petri.liukkonen@elisanet.fi tai 0440 522 099.

Esteetön retki kansallispuistoon

Korona siirsi kansallispuistoretken talvelta tulevaisuuteen. Jos koronatilanne sallii, lähdemme Leivonmäen kansallispuistoon elokuussa. Seuraa tiedotustamme retkestä. Tai ilmoittaudu mukaan jo nyt, niin saat ensimmäisenä tietää, milloin lähdetään.

VUOSIKOKOUS

Yhdistyksemme vuosikokous järjestetään maanantaina 10.5. klo 18.00. Kahvitarjoilu 17.30 alkaen. Kokouspaikkana on Kansalais-toiminnakeskus Matara, myös etäosallistuminen on mahdollista. Tervetuloa!

Pandaretki

Yhdistyksemme tarjoaa viime vuotiseen tapaan jäsenilleen omatoimisen Panda-retken Ähtäriin eläinpuistoon. Leikkaa kuponki tästä Tulppaanista ja lähde katsomaan pandoja, hirviä ja muita eläimiä Ähtäriin. Kuponki vaihdetaan kassalla pääsylippuihin.

Best Buddies

Yhdenvertainen kaveritoiminta jatkuu Jyväskylässä – nyt diginä!
Haluatko tutustua uuteen ihmiseen?
Haluatko pitää yhteyttä viestittelemällä, soittelemalla ja tavata toista videolla?
Tukiliiton Best Buddies -kaveritoiminnassa kaksi vapaaehtoista ryhtyy toisilleen yhdenvertaisiksi kavereiksi. Toisella vapaaehtoisella on kehitysvamma (tai vastaava tuen tarve) ja toisella ei. Haemme jatkuvasti mukaan uusia vapaaehtoisia. Tuomme ihmisiä yhteen!
Lue lisää ja hae vapaaehtoiseksi: www.bestbuddies.fi tai www.digikaveri.fi

JÄSENETU:

Uimaan, kuntosalille tai vesiliikuntaan!

Yhdistyksemme tarjoaa jäsenetuna uintia Aalto Alvarissa ja Vaajakosken Wellamossa. Uimaan pääsee uimahallien aukioloaikoina. Tarkista aukioloajat Internetistä!

Myös molempien uimahallien kuntosalit ovat uimareiden käytössä. Kuntosaleilla on paikalla liikunnanohjaajia, jotka opastavat ja neuvovat kuntosalin käytössä.

Jäsenetu-uinnit ovat tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille ja heidän perheilleen. Edun saa käyttöönsä kertomalla kassalla jäsenyydestä. Viitteeksi tarvitaan jäsenen sukunimi. Jos jollain seurueessa on EU-vammaiskortti tai oikeus avustajaan, kerro tästä kassalla. Uimahallireissu on jäsenille maksuton. Lähdetään uimaan!