



Tulppaani



ELLI MUILU, 12 v., oli juhlimassa Koskenharjun kentällä, kun pesäpalloseura Jyväskylän Lohi järjesti hyväntekeväisyyskampanjan yhdistyksemme kanssa. Kampanjassa kerättiin rahaa kehitysvammaisten lasten ja nuorten liikuntaharrastusten tukemiseen.

Lohi muisti myös nuoria fanejaan. Nuoret saivat lohipaidat, joissa on Lohen tunnus ja selkäpuolella ykkösjoukkueen pelaajien nimikirjoitukset.

"Äiti, me ollaan tähtiä!", Elli sanoi.

Kuvaaja: Päivi Muilu.

Lohen tempauksesta lisää pikku-uutisissa sivulla 9

TULPPAANI 3 • 2021

Puheenjohtaja 2
✕ Valoa ja lämpöä

Toimistolla 3
✕ Uusia ihmisiä
- uutta toimintaa

**Hyvä yritys:
Ränssin kievari** 5

**Maiju tuli mukaan
yhdistykseemme** 4-5
✕ Viisi faktaa Maijusta 5

Tuettu osuuskunta 6-7
✕ Tuettu osuuskunta
-tiimi

Jäsenyys kannattaa 8
✕ Tue kehitysvammaistyötä

Pikku uutisia
✕ Elämä on laiffi...
✕ Kesäteatteri on
ihmisen parasta aikaa
✕ Soveltava liikunta
✕ Robin Hood
✕ Historiikki
✕ Lohi järjesti hyvän-
tekeväisyystapahtuman

**Vammaispalvelu-
säätiö** 10

**Mataran
menevien syksy** 11

**Jäsenetu:
Nyt uimaan** 11

**Tapahtuma-
kalenteri** 11-12

PUHEENJOHTAJALTA



Valoa ja lämpöä

Moikka! Kesä tarjosi parhaita puoliaan säiden suhteen – auringon valoa riitti ja lämpöä oli kerrassaan runsaasti. Moni suunniteltu asia jäi toki tekemättä loma-aikana, koska saunaolosuhteet saivat termostaattini jumiin – niinpä siestan vietto järvestä oli parasta ajanvietettä.

Keventyneet koronarajoitukset saivat meidänkin perheen liikkeelle ja tapamaan sukulaisia ja ystäviä. Lähes vuoden kestänyt sosiaalisen elämän sulkutilan päättymisen tuntui erittäin auvoiselta. Ihmettelin omia reaktioitani pitkin kesää ja erityisesti yksillä kesäjuhlilla, joihin oli varattu bändi soittamaan livemusiikkia. Lämmin ilta, aurinko paistoi - ystäviä ympärillä ja makeita soundeja bändin tarjoamana. Kerrassaan hurmaantunut fiilis kesäisessä illassa. Reilussa vuodessa olin jo ehtinyt unohtaa sen tunteen, mikä muodostuu tällaisesta kattauksesta. Töihin paluu ja arkiset askareet maittavat nyt erittäin hyviltä. Pieni hengähdystauko ja ns. poikkeamat arkirutiineihin tekivät taas hyvää!

Viime keväänä uutisoimme Tuu mukaan -hankkeesta ja siihen kytkeytyneestä rekrytoinnista. Hyvien hakijoiden joukosta valitsimme hankekoordinaattorin tehtävään

Maiju Räsänen, joka aloitti tehtävässä elokuun alussa. Tuu mukaan -toiminta mahdollistaa nuorille ja nuorille aikuisille esteetöntä ja saavutettavaa vapaa-ajantoimintaa pääasiassa Veturitalleilla. Tuu mukaan -toiminta ja sen viestintä tehostuvat syksyn aikana, joten seurattavaa riittää useissa sosiaalisen median kanavissa emmekä ole unohtaneet perinteistä kirjepostiakaan. Maiju on luotusaamassa toimintaa, jonka on tarkoitus juurtua Jyväskylään siten, että vuosikymmentenkin päästä voimme puhua edelleen Tuu mukaan -toiminnasta!

Yhdistyksemme täyttää ensi vuonna 60 vuotta, mikä on huomioitu jo tämän syksyn toiminnoissa mm. historiikin kirjoittamisen muodossa. Keväällä käynnistimme historiatietojen keräämisen, joka jatkuu tämän syksyn aikana. Toivomme aktiivisuutta myös teiltä hyvät jäsenet. Lähettäkää meille kuvia, kortteja, tarinoita - oikeastaan mitä vaan mieleen juolahtaa yhdistyksemme eri vaiheista. Tarkoituksena on luoda mieleenpainuva historiikki, jonka pariin haluaa palata yhä uudestaan.

Antoisaa loppukesää!

Terveisin

PETRI LIUKKONEN
Puheenjohtaja



Tulppaani 3 • 2021

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehtemme.

YHTEYSTIEDOT 2021–2022

Toimistomme on

Kansalaistoiminnan keskus Matarassa
Käyntiosoite Matarankatu 6 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
Sovi käynnistä erikseen yhdistyskoordinaattorin kanssa.
Yhdistyksen hallitukselle tarkoitettun postin osoite:
Rivipolku 2 as 2, 40950 MUURAME
info@kstuki.fi | www.kstuki.fi

HALLITUS 2020-2021

Puheenjohtaja

Petri Liukkonen
p. 044 0522099

petri.liukkonen@elisanet.fi

Varapuheenjohtaja

Helena Koskimies
p. 050 3400553

helena.m.koskimies@gmail.com

Sihteeri

Toni Pekkola

toni.pekkola@gmail.com

Rahastonhoitaja

Pia Nieminen
p. 040 8373935

pia.nieminen68@gmail.com

Muut varsinaisen jäsenet:

Kaisa Ingervo
Päivi Muilu
Ritva Vihanto

Varajäsenet:

Ritva Halttunen
Harri Nieminen
Maija K Jaatinen
Sabine Ylönen

Yhdistyskoordinaattori

Liisa Ansio
p. 045 2702916

liisa.ansio@kstuki.fi

Keski-Suomen Tukipiiri, puheenjohtaja

Harri Nieminen

harrin60@gmail.com

Kehitysvammaisten Tukiliitto

Liittohallitus 2021–
Pj Petri Liukkonen

TOIMISTOLLA

Uusia ihmisiä – uutta toimintaa

Uusi syksy on alkanut riemullisissa tunnelmissa täällä toimistolla. Koko kevään odotimme ja valmistauduimme uuden työntekijän tuloon. Ja nyt Maiju on täällä. Yhdistyksemme on siirtynyt uuteen vaiheeseen: yhden työntekijän yhdistyksestä kahden työntekijän yhteisöksi.

Uusi työntekijä tuo uusia tuulia tullessaan. On Maijun tavarat ja Maijun tavat. Se on tervetullutta ja hienoa, näin me kasvamme ja kehitymme. Toisaalta on myös paljon tuttua. Yhdistyksemme arvopohja on vahva. Meillä on tinkimätön tavoite kohdata jokainen ihminen omana itsenään, arvokkaana ja tärkeänä juuri sellaisenaan. Tästä arvopohjasta rakentuu Tuu mukaan -toiminta ja sillä pohjalla on vakaasti myös Maiju. Siksi tuntuu ihan siltä kuin hän olisi ollut täällä toimistolla aina.

Maijun lisäksi meillä on paljon muutakin uutta. Uudet harjoittelijat, Milla ja Maria, ovat syksyn ajan yhdistyksessämme. Syyskuun alusta aloittaa myös kolmen kuukauden työkokeilussa toimistos sihteeri Tarja Telkkälä. On siis uusia ihmisiä ja uutta toimintaa, sillä hankkeet Tuu mukaan ja Tuettu osuuskunta pääsevät oikein todella nyt käyntiin. Mutta on myös tuttua: on vertaisryhmiä, lastenkerho ja leikkitreffit, on Arki haltuun -ryhmä ja Ihanasti ihmisinä -keskusteluillat. Olemme aktiivisesti mukana sote-uudistuksessa ja vammaisjärjestöjen yhteistyöverkostossa.

Elokuussa saimme nauttia Naissaaren kesäteatterissa Robin Hood -näytelmästä. Siinä katsomossa, keskellä yhdistyksemme ja Keski-Suomen Autismiyhdistyksen väkeä, sydämeni täytyi riemuista ja rauhasta. Vaikka korona haastaa vieläkin, olemme yhdessä. Yhdistys yhdistää meidän kaikki erilaiset ihmiset samaan. Siinä yhteisessä verkostossa on hyvä olla. Kuin kesätuulen keinuttamassa riippumatossa.

Iloisin syysterveisin
LIISA ANSIO
Yhdistyskoordinaattori

Ps. jatkossa vuorottelemme Maijun kanssa tällä palstalla.



Suosittellemme!
Hyvän yrityksen hyvä teko

Kiitos Ränssin Kievari!

Kiitämme lämpimästi Ränssin kievaria yhteistyöstä tänä vuonna ja aiempinakin vuosina. Leirit, kesäteatterit, kesäretket. Kaikki sujuu aina yhtä mukavasti. Yhdistyksemme väki otetaan aina lämpimästi vastaan.

Kiitos Minna ja kiitos koko Ränssin kievarin väki. Teidän luonanne koemme olevamme kunniavieraita!

Kuva Lisa Verena Pape/Unsplash



Maiju tuli mukaan yh

Tuu mukaan –hankkeen projektikoordinaattori Maiju Räsänen aloitti työt yhdistyksessämme elokuun alussa.

Elokuun toisen päivän aamuna yhdistyksemme toimistossa uudella työpöydällä odotti sim-kortti ja maljakossa auringonkukkia, kun Maiju Räsänen tuli ensimmäisenä työpäivänään paikalle. Tuu mukaan -toiminta oli saanut työntekijän.

Yhteisöpedagogi ja taidekasvattaja

Maiju Räsänen on yhteisöpedagogi ja taidekasvattaja. Hänellä on monipuolinen työkokemus nuorten kanssa toimimisesta. Hän on työskennellyt aiemmin muun muassa Nuorten taidetyöpajalla, Lasten ja nuorten kulttuurikeskus Kulttuuriantien työpajaohjaajana lasten ja nuorten kulttuuripajoissa sekä Bovaliusammattiopistossa opetuksen ohjaajana.

– Kun näin työpaikkailmoituksen, ajattelin heti, että tämä olisi kiinnostavaa. Tuli tunne, että tätä haluaisin seuraavaksi tehdä, Maiju muistelee kevään tunnelmia.

Ennen Tuu mukaan -hanketta Maiju oli kevään ja kesän ajan opintojen parissa. Sunnuntai-iltana hän palautti taidekasvatuksen gradunsa esitarkastukseen ja maanantaina hän aloitti Tukiyhdistyksessä työt.

Maiju on gradussaan pohtinut nuorille tärkeitä paikkoja, osallisuutta ja merkityksellisyyden kokemusta. Kaikkea tätä on myös Tuu mukaan -hankkeessa.

Tärkeä paikka luo osallisuutta

Tuu mukaan -hankkeessa keskeisessä roolissa on Veturitallit, joka on Jyväskylän kaupungin kulttuurinen nuorisotila. Veturitallit on Maijulle tuttu paikka. Hän tuntee jo aiemmasta työstään monet Veturitallien työntekijät.

– Veturitalleilla on mielestäni hurjan paljon potentiaalia myös erityisnuorten vapaa-ajan paikkana, pohtii Maiju.



Yksi hankkeen tavoitteista on luoda Veturitalleista nuorille merkityksellinen paikka, jossa voi viettää mielekästä vapaa-aikaa, saada ystäviä ja uusia kokemuksia.

– Jo paikka itsessään voi luoda osallisuuden kokemusta. Nuori voi

kokea, että paikka on hänelle tärkeä ja sitä kautta tulee johonkin kuulumisen kokemus, Maiju miettii.

Osallisuus syntyy Maijun mukaan siitä, että toimintaa ei tuoda nuorille valmiina vaan he saavat itse olla mukana suunnittelemassa. Osallisuuteen liittyy

ndistyksemme tiimiin

johonkin paikkaan ja yhteisöön kuulumisen kokemus. Samalla on myös tunne siitä, että voi vaikuttaa omaan elämään.

– Osallisuuden tunne voi syntyä tosi pienistä asioista. Nuori voi valita, osallistuuko hän johonkin toimintaa vai ei. Tai millaisen pullan valitsee kahvilasta, Maiju sanoo.

Ryhmään kuuluminen ja yhdessä suunnittelemisen ja toiminnan toteuttaminen ovat Tuu mukaan –hankkeen ydintä.

Kohtaamista ja arvostusta

Aiemmassa työssään Kulttuurianton ohjaajana Maiju on saanut tavata monenlaisia nuoria Jyväskylän kouluilla. Pajojen ohjaajilla on nuorista vain vähän taustatietoja ja nuoret ovat tulleet kohdatuiksi ilman ennakko-oletuksia tekemisen kautta.

– Ajattelen, että se on arvokas ja hyvä lähtökohta, Maiju mieltii.

– Nuoren ei tarvitse sopia toimintaan, vaan toiminta muuttuu sellaiseksi, että se sopii nuorelle. Näin jokainen voi olla omana itsenään mukana.

Myös Maiju tuo tullessaan omaa osaamistaan ja omia näkökulmiaan työhön. Hän on tullut kehittämään ja juurruttamaan toimintaa, johon monenlaisten nuorten olisi helppo tulla mukaan.

– Ehkä vasta matkan varrella nähdään, millaiseen maaliin päästään ja millainen se matka on ollut. Siinä matkalla näkee sitten, mitä kaikkea voimme hyödyntää, Maiju pohtii.

Varmaa on, että sillä matkalla tarvitaan sitä monialaista osaamista nuorten kanssa työskentelystä ja projektien toteuttamisesta, jota Maijulla on. Alku on lupaava ja innostava.

– On ollut ihanaa tulla tänne töihin. Työ tuntuu mielekkäältä ja koen olevani tervetullut, Maiju kertoo.

Kirjoittanut
LIISA ANSIO



Viisi faktaa Maijusta

- **Vapaa-aikana tykkään retkeillä: vaellus, melonta ja telttailu perheen kanssa ovat mielipuuhiani. Viihdyn myös koiran kanssa lenkillä ja sienimetsässä.**
- **En voisi elää ilman järven rantaa lähelläni. Lapsuuteni Saimaan rannoilta olen päätenyt muutaman mutkan kautta asumaan Vaajakosken rannoille.**
- **Voisi olla vaikeaa elää myös ilman suklaata.**
- **Kotini on aina epäjärjestyksessä, mutta kirjahyllyni on järjestetty sateenkaaren väreihin.**
- **Supervoimani on osata tehdä langasta melkein mitä tahansa.**

Tuettu osuuskunta luo uutta j

Tuettu osuuskunta – hankkeessa luodaan uusia mahdollisuuksia saada toimeentuloa

Tuettu osuuskunta -hankkeen projektipäällikkönä on **Jyrki Vihriälä**. Jyrkin tehtävä hankkeen projektipäällikkönä on olla mukana luomassa jotain sellaista uutta, mitä ei ole vielä koskaan missään ollut. Monessa mukana olleessa mieheissä on myös maailman parantajan vikaa.

– Minun on helpompi löytää motivaatio sellaisesta työstä, jossa voin ajatella maailmasta tulevan vähän parempi, Jyrki pohtii.

Osuuskunta vahvistaa osallisuutta

Osuuskuntatoiminta on vielä Jyrkille vierasta, mutta yritystoiminta ei. Kuitenkin ajatus osuuskunnasta tuntuu sopivalta.

– Osuuskunnassa on tasa-arvon idea. Arvopohjana on osallisuus, tasa-arvo ja vastuullisuus, Jyrki sanoo. Kaikki tämä sopii hyvin hänen omiin elämänarvoihinsa.

Osuuskunnassa osakkaana oleva voi oppia paljon uutta. Hän voi saada lisää tietoa omasta osaamisestaan ja mahdollisuuksistaan.

– Tuettussa osuuskunnassa työ voi olla muutakin kuin perinteistä alihankintatyötä, Jyrki huomauttaa. Raha on yksi asia, mutta sen lisäksi kysymys on myös osaamisesta ja vahvuuksista.

Tuettu osuuskunta kehitysvammaisten työllistäjänä verkottuu moniin muihin toimijoihin.

– Tässä on säikeitä moniin suuntiin, Jyrki pohtii. Hankkeella on rajapintoja liiketoimintaan, sosiaalipalveluihin, vammaispalveluihin, kunnalliseen työtoimintaan ja muuhun osuuskuntatoimintaan.

Seikkailumieltä uuden edessä

Koko Tuettu osuuskunta -hanke on uuden edessä. Samankaltaista

”Hanke on osa jatkumoa, jolla mennään kohti tasa-arvoisempaa yhteiskuntaa.”

on tehty jo aiemminkin, mutta juuri samanlaista ei. Vielä ei ole tarkkaa kuvaa, millaista osuuskuntatoimintaa nyt syntyy, mutta selvää on, että jotain ainutlaatuisia ollaan tekemässä. Juuri tämä uuden edessä oleminen haastaa ja innostaa Jyrki Vihriälää. On jännittävää nähdä, mitä hankkeessa syntyy.

– Oikeastaan olen vähän sellainen arvioija ja riskien kartoittaja, Jyrki pohtii kuitenkin.

– Mutta ajattelen myös, että jos

ei lähde tekemään, ei myöskään löydä oikeita kysymyksiä, eikä selviä, mitä asiat tarkoittavat käytännössä.

Näin hankkeen alkumetreillä usein on mielessä myös, mitä hankkeesta jää elämään sitten, kun hanke päättyy. Tavoite on luoda uudenlaisia työntekemisen ja palikan saamisen mahdollisuuksia.

– Näen että tämä hanke on osa jatkumoa, jolla mennään kohti tasa-arvoisempaa yhteiskuntaa, Jyrki kertoo. Takana on monien vuosien työ työtoiminnassa ja kehitysvammaisten ottamisesta aidosti osaksi yhteiskuntaa.

– Tämä on yksi mutka sillä polulla, joka vie kohti parempaa, Jyrki toteaa. Sillä polulla on hyvä seistä juuri nyt. Seikkailumielellä ja innokkaana tekemään maailmasta vähän parempaa paikkaa kaikille.



Jyrki Vihriälää innostaa Tuettu osuuskunta -hankkeen aloitus. Yhdessä tehden voidaan saada uutta aikaan.

Projektipäällikkö Jyrki Vihriälä on yhdessä tekijä. Tuettu osuuskunta -hankkeen tiimissä hänen kanssaan on monta innostunutta tekijää. Tässä saatte tutustua heihin vähän.



TONI LAAJALAHTI

TKI-viestintäsuunnittelija, JAMK

Toimin hankkeessa viestintäsuunnittelijana. Tuen projektipäällikköä ja muuta projektitiimiä viestinnän suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa.

Hankkeessa ollaan aloittamassa uudenlaisen, Suomessa vielä harvinaisen tuetun osuuskuntamallin rakentaminen osatyökykyisten työllistymis- ja ansaintamahdollisuuksien edistämiseksi Keski-Suomessa.

”Hankkeessa ollaan tärkeän asian äärellä.”

Olen innoissani käynnistyneestä hankkeesta ja iloinen, että olen päässyt siihen mukaan. Tärkeän, tasa-arvoa edistävän asian eteen työskentely mukavassa projektitiimissä motivoi ja tuntuu hyvältä.

Aukeaman kirjoittanut ja koonnut
LIISA ANSIO

a parantaa samalla maailmaa

Tuettu osuuskunta -hankkeen tiimi



ANNE KOIVISTO

Lehtori, JAMK

Pidän huolta hankkeen työpajojen toteutuksesta ja niistä saatavan tiedon kokoamisesta. Yritän olla avuksi myös aikaisemman vammaistyön ja palveluohjauksen työkokemukseni kautta. Kaivattu ja odotettu uudistus, joka tuo lisää mahdollisuuksia tehdä työtä omien kykyjen mukaan.

”Pohja pitää olla ihmisten kuuntelemisessa.”

Uusi hanke tuntuu innostavalta, mutta myös haastavalta. Luotan vahvasti siihen, että yhdessä toimien pääsemme hyvään lopputulokseen.



SATU HONKANEN

projektiharjoittelija, JAMK

Opiskelen Jyväskylän ammattikorkeakoulussa henkilöstöjohtamista, mutta tähän projektiin minut toi osittain myös aiempi koulutukseni vammaistyön lähihoitajana. Hankkeen tavoitteiden eteen työskentelyssä yhdistyykin useampi minulle hyvin merkityksellinen asia: Ihmisten hyvinvoinnin, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistäminen, sekä työn ja oikeanlaisen osaamisen yhdistäminen.

”Jokainen meistä haluaa kokea olevansa osaava, hyödyllinen ja arvokas osa yhteiskuntaa.”

Tuettu osuuskunta -hankkeen kautta voidaan paitsi löytää uudenlaisia keinoja kehitysvammaisten työllistymisen tueksi, myös tietämystä lisäämällä edistää tasa-arvoa yhteiskunnassamme, sekä auttaa yrityksiä tekemään entistä vastuullisempia valintoja työllistämisen ja alihankintaratkaisuja tehdessään.



VENLA SAARELAINEN

projektisihteeri, JAMK

Vastaan muun muassa hankkeen talouden seurannasta, sopimusasioista, palkkojen kohdistuksesta sekä hankkeen tietojen ajantasaisesta hallinnasta ja arkistoinnista. Lisäksi hoidan hankkeen maksatukset ja autan projektipäällikköä budjetoinnissa. Aloittaminen on innostavaa ja mielenkiintoinen mahdollisuus nostaa esille asioita ja ihmisiä, jotka usein jäävät työelämässä ja arjessa täysin huomiotta.

”Kehitysvammaiset jäävät työelämässä usein huomiotta.”

Uudessa hankkeessa aloittaminen vaatii aina myös projektisihteeriltä perehtymistä aihealueeseen.

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry ja Tukipiiri

ovat mukana hankkeessa. Tukipiiri ja Tukiyhdistys tuovat hankkeeseen vahvan arjentuntemuksen. Yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio on mukana koko hankkeen ajan sekä Tukiyhdistyksen että Tukipiirin tehtävissä. Lisäksi Tukipiirin ja Tukiyhdistyksen hallituksen jäsenet ovat mukana hankkeen eri vaiheissa. Hankkeessa toimii mukana myös muita työntekijöitä JAMKilta ja hankkeessa mukana olevilta yhteistyökumppaneilta.



HANNU T. VESALA

tutkija, Kehitysvammaliitto

Teen hankkeeseen liittyvää arviointitutkimusta, jonka tarkoituksena on tuottaa tietoa osuustoiminnan käynnistämisen ja kokeiluprosessista sekä osuuskuntatoiminnan merkityksestä ja vaikutuksista osuuskunnan jäsenille. Osuuskuntatoiminta tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden kehittää ja hyödyntää omaa osaamistaan sekä tarjoaa väylän työelämään osallistumiseen.

”Miksi emme mahdollistaisi työllistymistä ja parempaa toimeentuloa niille kehitysvammaisille, joilla on halua ja kykyä siihen?”

Mielenkiinnolla odotan, miten toiminta lähtee käyntiin ja saa tuulta purjeisiinsa.

Jäsenyydessä on järkeä!



Yhdistyksen jäsenet ovat yhdistyksen tärkein voimavara ja jäsenkokoukset ovat tärkein päätöksen tekopaikka. Tukiyhdistyksen jäsenyydessä on siis paljon järkeä!

Liity jäseneksi!

Liity jäseneksi Tukiliiton nettisivuilla <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/liity-jaseneksi/>. Jos tarvitset apua liittymislomakkeen täyttämässä, voit olla yhteydessä yhdistyskoordinaattori Liisaan. Jäsenmaksu on tänä vuonna 25 €.



Jäsenetuja kaikille jäsenille

Jäsenetuina saat Tukiviesti- tai Leijalehden sekä oman tiedotuslehtemme Tulppaanin. Muita jäsenetuja ovat jäsenetu-uinnit AaltoAlvarissa tai Wellamossa. Lisäksi järjestämme leirejä, kerhoja, tapahtumia, kurseja ja muuta toimintaa jäsenillemme.

Eduvalvontaa

Yhdistyksemme valvoo jäsentensä etuja ja osallistumme yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen mm. vammaisneuvostojen ja työryhmien kautta.

Mielekästä tekemistä

Tarjoamme monenlaista vapaa-ajantoimintaa eri-ikäisille ihmisille, pikkulapsista vanhuksiin.

Tarjoamme myös monenlaisia kiinnostavia vapaaehtoistehtäviä: hallituspaik-

koja, Tulppaanin tekemistä, kerhojen ja ryhmien ohjaamista. Järjestämme tarvittaessa koulutusta ja tukea vapaaehtoistehtäviin. Mitä sinä haluaisit yhdistyksessämme tehdä?

Kannatusjäsenenä voit tukea toimintaamme

Yhdistyksemme kannatusjäseneksi voi liittyä yksittäinen ihminen, yritys tai yhteisö.

Kannatusjäsenmaksu on 100 €. Myös kannatusjäsen saa jäsenetuja ja voi osallistua yhdistyksen kokouksiin ja muuhun toimintaan.

Tarjoamme kannatusjäsenille etuna mainostilaa Tulppaanissa ja muita yhteistyömahdollisuuksia.

Jos haluat liittyä kannatusjäseneksi, ota yhteyttä yhdistyskoordinaattori Liisa Ansioon, liisa.ansio@kstuki.fi

Kuva Dan Burton/Unsplash

Tue kehitysvammaistyötä

1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (25,-) tai kannatusjäseneksi (100,-). ks. sivun yläosa.

2) Lahjoitus

Voit tehdä myös vapaamuotoisen lahjoituksen yhdistyksen tilille Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry
FI42 1581 3000 1070 51, viestikenttään ”Lahjoitus”.

3) Voit ilmoittaa/mainostaa Tulppaanilehdessä.

Lehti ilmestyy kolme tai neljä kertaa

vuodessa.
Lisätietoja info@kstuki.fi

4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön.

Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta tai yhdistyskoordinaattorilta.

PIKKU-UUTISIA

Elämä on laiffii niin Keski-Suomessa kuin keskiajallakin



Kesäteatteri on ihmisen parasta aikaa

Ränssin Kieverissa esitettiin Matti Nykäsen elämästä kertovaa musiikkinäytelmää ”Elämä on laiffii”. Kesäteatteriretkeillä oli mukana 24 teatterin ja ehkä mäkihypykin ystävää. ”Elämä on ihmisen parasta aikaa”, totesi Matti Nykänen niin oikeassa elämässä kuin näytelmäsäkin. Hyvin näytelty ja laulettu kesäteatteri hyvässä seurassa on kesän parasta aikaa, totesimme esityksen väliajalla.

”Elämä on laiffii” -näytelmä oli koskettava. Jussi Niemi johti musiikkia, joka kuljetti luontevasti tarinaa Matin lapsuudesta elämän loppuun asti. Aikuisena Mattina loisti Jussi-Petteri Peräinen ja pikku-Mattina sädehti Eikka Eronen, joka myös soitti esityksen bändissä. Näytelmä tavoitti hienosti mäki-kotkan huikean lennon ja raskaat romahdukset, mutta samalla myös toi tulkintoja ihmisestä, joka oli herkkä ja hurja, rauhallinen vain liitässään hyppyriin nokalta.

Harjun Woiman Soveltavaa liikuntaa

Harjun Woima Jyväskylällä järjestää soveltavan liikunnan ryhmän kaikenikäisille lapsille ja heidän huoltajilleen. Ryhmän tavoitteena on päästä liikkumaan ja nauttimaan liikunnan riemusta. Woimanpesän pehmeä alusta, välineet ja telineet mahdollistavat hyvin monipuolisen liikkumisen. Woimanpesä sunnuntai klo 17.00-18.00.

Toiminnalla on ilo- ja hikitakuu! Lisätietoa ja ilmoittautuminen www.harjunwoima.fi

Lastu ry:n avustus vei Sherwoodiin

Saimme yhdessä Keski-Suomen Autismiyhdistyksen kanssa Keski-Suomen keskussairaalan lasten osastojen tuki Lastu ry 1500 €:n avustuksen, jolla saatoimme tarjota jäsenillemme kesäteatterielämyksen Naissaaren näytämön Robin Hood -esityksessä. Varasimme yhden kokonaisen näytöksen vain yhdistystemme välle.

Kun kesäteatteripäivä koitti viimein sateisena ja tuulisena, kuten Sherwoodin tunnelmaan sopi, Naissaaren kokoontui lähes 100 katsojaa. Isossa katsomossa jokaiselle riitti tilaa ja turvavälit säilyivät sopivina. Huikea seikkailu tempaisi yleisön mukaansa.

Aila Lavasteen käsikirjoittama ja ohjaama näytelmä kertoi Robin Hoodin tarinan nuorukaisesta lainsuojattomaksi ja lopulta sankariksi. Hyvät näyttelijät, näppärä käsikirjoitus ja taitava rytmitys synnyttivät ikimuistoisen teatterillan. Lämmin kiitos sekä Lastu ry:lle että Naissaaren näytämölle.

Historiikki

Kokoamme yhdistyksemme historiikkia tänä syksynä. Kerro muistosi meille, niin me kokoamme ne yhteiseksi tarinaksi.

Jos sinulla on kuvia tai haluat kertoa muistojasi, ota yhteyttä yhdistyskoordinaattori Liisa Ansioon.

Voikkasutina/ Soveltava liikunta

Voikka-sutina on soveltavan liikunnan ryhmä. Tunneilla harjoitellaan perusliikuntataitojen ohella ryhmässä toimimista, yksilölliset tarpeet huomioiden. Nautitaan liikunnan ilosta yhdessä pelaten, leikkien ja voimistellen. Tavoitteena on oppia motorisia taitoja, saada rohkeutta itsensä ylittämiseen turvallisessa porukassa ja kokea onnistumisen hurmaa. Jumppaan voi ottaa mukaan vanhemman tai henkilökohtaisen avustajan.

Alle 10-v Kukkulan koulu ti 17-18
Yli 10-v Kukkulan koulu ti 18-19.
Hinta 110€/kausi
Tiedustelut johanna.harju@jnv.fi tai toimiston aukioloaikoina puh. 0440206669.

<https://jnv.fi/harrasteliikuntalapsel/>



Lohi järjesti hyväntekeväisyystempauksen

Pesäpalloseura Jyväskylän Lohi järjesti elokuussa hyväntekeväisyystempauksen, jossa kerättiin varoja kehitysvammaisten lasten ja nuorten liikunnan harrastamiseen.

– Tykkään tehdä asiat omalla tavallani, kertoo Jyväskylän Lohen puheenjohtaja **Heikki Mehtonen**.
– Ajattelin jo pitkään, että voisimme järjestää hyväntekeväisyystapahtuman. Lopulta kohde löytyi läheltä, monien avainhenkilöiden perheissä on kehitysvammaisen lapsi tai nuori.

Jyväskylän Lohi lahjoittaa keräämänsä rahat Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:lle. Yhdistyksemme kautta rahat ohjautuvat lasten ja nuorten harrastustoimintaan. Tämä avaa yhdistyksellemme aivan uuden mahdollisuuden tukea lasten ja nuorten liikuntaa ja osallisuutta. Lahjoituksina on saatu rahaa, mutta myös palveluita. Yhdistyksemme väki pääsee seuraamaan monien eri urheilulajien otteluita ja osallistumaan lajikokeiluihin. Kampanjaan kuului myös hy-

vänntekeväisyysottelu, joka pelattiin 29.8. Koskenharjun kentällä. Lohen vastustajaksi oli tullut Vähäkylän Viesti. Ottelun väliajalla lahjashikki lahjoitettiin yhdistyksellemme. Sitä oli vastaanottamassa yhdistyksemme hallituksen jäsen **Päivi Muilu**.

– Tämä on minusta valtavan upea juttu!, Päivi Muilu kertoo.
– Nyt pääsemme hallituksessa yhdessä ideoimaan, miten lahjoitusvarat käytetään.

Ottelua edeltävänä päivänä Lohi järjesti Koskenharjun kentällä kehitysvammaisille lapsille ja nuorille juhlan, jossa nuoret saivat Lohen paidat. Joukkueen jäsenet olivat kirjoittaneet paitoihin nimensä. Paidan saaneet nuoret olivat myös seuraamassa jännittävää ottelua, jossa kotijoukkue vei voiton supervuoron jälkeen.

Lahjoituksia kerättiin yhteensä 3300 €. Lahjoittajien joukossa oli iso ja pieniä toimijoita, mm. Jyväskylän Hoivapalvelut, Brand Team Finland Oy, Black Diamond ja Keski-suomalainen.

Lisää seuraavassa Tulppaanissa.

Uutiset koonnut
LIISA ANSIO

Yksilöllistä tukea ja aitoa elämää kehitysvammaisille henkilöille

Nykyaikaiset ja esteettömät vuokra-asuntomme sijaitsevat Palokassa, Tikkakoskella, Suolahdessa ja Viitasaarella.



Toimintamme lähtökohtana on vahva arvopohja – ihmisarvon kunnioittaminen, luotettavuus ja kehittyminen.

Jokainen ansaitsee omannäköisensä elämän, ja meidän tehtävämme on olla mukana mahdollistamassa sitä asukkaillemme.



Keski-Suomen
vammaispalvelusäätiö

Meillä on hyvä asua sekä tehdä työtä!

Katso vapaat asuntomme ja avoimet työpaikkamme:

www.ksvs.fi

TULOSSA

ME ITSE

Mataran
menevien syksy

Kesä ja lomat on nyt vietetty ja syksy on jo alkamassa.

Myös Me itse -ryhmä Mataran menevät aloittaa pikku hiljaa syksyn toimintaansa. Tapaamme kerran kuussa Matarassa.

Oletko miettinyt yhdistystoimintaan lähtemistä? Kiinnostaisiko Sinua vaikuttaa yhteiskunnallisiin asioihin? Haluaisitko viettää aikaa hyvässä porukassa?

Tätä kaikkea voit tehdä Me itse -ryhmässä. Me Mataran menevät toivotamme uudet ryhmäläiset tervetulleeksi.

Mataran menevät on aikuisten ryhmä, jossa kaikilla osallistujilla on kehitysvamma. Ryhmässämme on mukana myös taustatukijoita. He auttavat ryhmän toiminnassa.

Jos haluaisit lisää tietoja ryhmästä ja siitä, miten ryhmän toimintaan voi osallistua, Voit olla yhteydessä ryhmän puheenjohtajaan Pasi Pumperiin.

Pasi kertoo mielellään Mataran

menevistä ja siitä, miten itse tuli aikoinaan mukaan ryhmän toimintaan.

Tulevaa ohjelmaa:

Tapaamiset on syksyllä joka kuukauden toinen perjantai kello 16.30 - 18.00. Tapaamme Matarassa, ensimmäisessä kerroksessa.

Tapaamisissa on kahvitarjoilu ja suolaista ja makeaa purtavaa. Tavataan kavereita ja tutustutaan uusiin ihmisiin sekä käsitellään ajankohtaisia asioita.

Jos mieltäsi askarruttaa jokin asia tai haluaisit johonkin muutosta, niin pohditaan yhdessä mitä voidaan tehdä.

Noudatamme kokouksien ohjeita ja viranomaisten ohjeita, jos niitä on. Lisätietoja antaa puheenjohtaja Pasi Pumperi 040 2513147.

Kirjoittaja:
PASI PUMPERI



TAPAHTUMAKALENTERI

Arki haltuun -ryhmä

Arki haltuun -ryhmään haku on käynnissä. Saat hakulomakkeen ja lisätietoja yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolta. Voit tutustua toimintaa Tukiliiton sivuilla: <https://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/laarne-ja-aune-hanke/arki-haltuun-ryhmatoiminta/> Arki haltuun -ryhmä on tarkoitettu aikuisille, joilla on tuen tarvetta ja jotka kaipaavat elämäänsä

uutta tekemistä, uusia ihmisiä tai he haluavat oppia uusia taitoja. Ryhmässä suunnitellaan toimintaa yhdessä. Ensitapaaminen on keskiviikkona 29.9. klo 17.00-18.30 Kansalaistoiminnan keskus Matarassa. Tervetuloa mukaan! Lisätiedot ja ilmoittautumiset, yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio p. 045 270 1916, liisa.ansio@kstuki.fi.

Lisää tapahtumia takasivulla

JÄSENETU:

**Uimaan, kuntosalille
tai vesiliikuntaan!**

Yhdistyksemme tarjoaa jäsenetuna uintia Aalto Alvarissa ja Vaajakosken Wellamossa. Uimaan pääsee uimahallien aukioloaikoina. Tarkista aukioloajat Internetistä!

Myös ohjatut ryhmät sekä kuntosalit ovat uimareiden käytössä. Kuntosaleilla on paikalla liikunnanohjaajia, jotka opastavat ja neuvovat kuntosalin käytössä.

Jäsenetu-uinnit ovat tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille ja heidän perheilleen. Edun saa käyttöönsä kertomalla kassalla jäsenyydestä. Viitteeksi kerrotaan yhdistyksemme jäsenen sukunimi. Jos jollain seurueessa on EU-vammaiskortti tai oikeus avustajaan, kerro tästä kassalla. Uimahallireissu on jäsenille maksuton. Voit leikata tämän ilmoituksen lehdestä ja näyttää sitä uimahallin kassalla.



Kuva
Papunet

NIMI

Lähdetään uimaan!



TAPAHTUMAKALENTERI

Toimintamme jatkuu edelleen poikkeuksellisenä. Tiedotamme tapahtumista ja toiminnasta Internet-sivuillamme, www.kstuki.fi. Voit myös kysyä lisätietoja suoraan yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolta p. 045 2702916.

Senioritapaamiset

Seniorivanhemmat kokoontuvat Jyväskylän kaupunginkirjastolla. Kokoontumiset torstaisin 7.10., 4.11. ja 2.12. klo 13-15. Tervetuloa! Lisätietoja Maija K. Jaatiselta, p 050 307 6713

Jyväseudun Me Itse -ryhmä Mataran menevät

Mataran menevät kokoontuvat kuukauden ensimmäinen perjantai Matarassa klo 16.30-18.30. Tarjolla hyvää seuraa ja pientä välipalaa. Keskustelemme ajankohtaisista aiheista. Tervetuloa!

Lisätietoja Pasi Pumperi 040 2513147

Erityiset ihanat leikkitreffit

Erityisen ihanalle leikkitreffitille kokoonnutaan Mäki-Matin perhepuistoon koko perheen voimin kerran kuussa lauantaina. Syyskauden leikkitreffit ovat 4.9., 9.10., 6.11. ja 4.12. klo 10-12.00.

Erityisen ihanat leikkitreffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Autisismyhdistyksen, Keski-Suomen näkövammaisten, Keski-Suomen Epilepsia yhdistyksen ja Leijonaemojen kanssa. Katso lisätietoja Internet-sivuiltamme tai kysy Liisalta. Ilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa leikkimään!

Ihanasti ihmisinä -keskusteluillat

Ihanasti ihmisinä -keskusteluillat on tarkoitettu aikuisille, joilla on tuen tarvetta, mutta osallistua voi kuka vain. Mukaan voi ottaa avustajan. Myös etäosallistuminen on mahdollista. Syyskauden illoissa ovat mukana yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio ja diakoni Mari Tyynelä sekä vierailijoita. Syksyn illoissa keskustellaan ihmisenä olemisesta ja toisten ihmisten kanssa elämisestä.

Syksyn tapaamiset ovat joka kolmas maanantai klo 17.00-18.30. Tapaamiset ovat 20.9., 11.10., 1.11., 29.11. ja 13.12. Kansalaistoiminnan keskus Matarassa.

Ilmoittaudu keskusteluiltoihin etukäteen yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle, p. 045 270 2916, liisa.ansio@kstuki.fi.



Kuva Libby Penner/Unsplash

Koululaisten ja pikkulasten vanhempien vertaisryhmä

Vanhempien vertaisryhmä kokoontuu Mäki-Matin perhepuistossa kerran kuussa keskiviikkona klo 17.30-19.00. Syyskauden tapaamiset ovat 22.9., 27.10., 17.11. ja 15.12. Vertaisryhmää ohjaavat vertaisvanhemmat sekä yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio. Tarjolla on pientä iltapalaa. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Leijonaemojen kanssa. Ilmoittaudu vertaisryhmään yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle, p 045 270 2916. Tervetuloa mukaan!

Loistavat tähdet - Kouluikäisten ja pikkulasten kerho

Loistavat tähdet -lastenkerho kokoontuu Mäki-Matin perhepuistossa kerran kuussa keskiviikkona klo 17.30-19.00. Ryhmän kokoontumiset ovat syyskaudella 22.9., 27.10., 17.11. ja 15.12. Ryhmä kokoontuu samaan aikaan kuin vanhempien vertaisryhmä. Lastenkerhoa ohjaavat Kristiina, Niina ja Nelli. Kerhossa leikitään yhdessä ja syödään pientä välipalaa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle, p. 045 270 2916. Tervetuloa mukaan!

Yhdenvertainen kaveritoiminta

Tukiliiton Yhdenvertainen kaveritoiminta käynnistää syksyn kuluessa jälleen livekaveritoiminnan Jyväskylän alueella. Digikaveritoiminta jatkuu normaalisti koko vuoden.

Haluatko toimia vapaaehtoisena?

Haluatko antaa toiselle omaa aikaa ja tutustua uuteen ihmiseen?

Kaveritoiminnassa kaksi vapaaehtoista ryhtyy toisilleen yhdenvertaisiksi kavereiksi. Toisella vapaaehtoisella on kehitysvamma (tai vastaava tuen tarve) ja toisella ei. Haemme jatkuvasti mukaan uusia vapaaehtoisia. Tuomme ihmisiä yhteen!

Lisää tietoa löydät Tukiliiton sivuilta www.tukiliitto.fi tai www.digikaveri.fi

Tuu mukaan nuorten toimintaan Veturitalleilla

Tuu mukaan -illat jatkuvat joka toinen tiistai 17.30-19.30. Syksyn kokoontumiset ovat 31.8., 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. ja 7.12.

Tuu mukaan -toiminta on tarkoitettu nuorille, joilla tuen tarvetta. Jokainen on tärkeä ja jokainen saa osallistua omalla tavallaan. Toiminta suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten kanssa. Tuu mukaan! Vietetään yhdessä aikaa. Lisätietoja projektikoordinaattori Maiju Räsäselältä, +358453550738, maiju.rasanen@kstuki.fi

Pandaretki

Yhdistyksemme tarjoaa viimevuotiseen tapaan jäsenilleen omatoimisen Panda-retken Ähtärin eläinpuistoon. Leikkaa kuponki Tulppaanin numerosta 2/21 ja lähde katsomaan pandoja, hirviä ja muita eläimiä Ähtäriin. Kuponki vaihdetaan kassalla pääsylippuihin ja on voimassa 26.9. asti. Lisätiet. yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolta, p. 045 270 2916, liisa.ansio@kstuki.fi.

Epilepsia yhdistys kutsuu keilaamaan

Keski-Suomen Epilepsia yhdistys kutsuu yhdistyksemme epilepsiaa sairastavien lasten ja nuorten perheitä keilaamaan yhdessä Lapsiperheiden keilavuorolle. Kahtena syyskuun lauantaina 18.9. ja 27.9. klo 13.00 on varattu keilaratoja Jyväskylän keilahallista, osoite Pupuhuhdantie 4, Jyväskylä. Keilaus on osallistujille maksuton, mutta keilakengät (vuokra) pitää kaikkien maksaa itse. Ilmoittaudu mukaan Keski-Suomen Epilepsia yhdistyksen Anjalle 13.9.2021 mennessä numeroon 045 318 2306.