



Tulppaani



Tässä lehdessä kerrotaan muun muassa asumisesta ja omatoimisuudesta.
Lue Liisan vinkin omannäköiseen elämään sivulta 11.



Kevät tulee keikkuen, pajunkissoja tulvien. Joko olet hakenut omasi?

TULPPAANI 1 • 2022

Pääkirjoitus 1 2

✗ Yhdessä olemme enemmän

Pääkirjoitus 2 2

✗ Ensimmäinen sivu

Tarja Telkkälä
toimistosihteeriksi 3

Hyvä yritys:
✗ Kahvila Kisko 3

Iloa liikkumisesta,
tukea Tukiyhdistyksestä 4
✗ Stipendejä harrastuksiin

Yhdistysuutisia 5

Tuu mukaan-
toiminta vauhtiin 6-7
✗ Supernäyttely

Kaikilla kyky ja
lupa unelmoida 8

**Yhdistyksemme
VUOSIKOKOUS
25.4. klo 18.00
Matarassa.
ks. kutsu sivu 9**

Tue
kehitysvammaistyötä 9
✗ Jäsenyydessä on järkeä
✗ Huikea skene

Liisa Koiramäki
viihtyy tukiasunnossa 10
✗ Liisan vinkit elämään

Mataran
menevien kuulumiset 11

Jäsenetu: Nyt uimaan 11

Tapahtumakalenteri 12

PUHEENJOHTAJILTA



Yhdessä olemme enemmän

Järkyttävä uutinen Hämeenlinnassa sijaitsevasta Mehiläinen Oy:n asumisyksiköstä ylitti valtakunnallisen uutiskynnyksen marraskuun alkupuolella. Vuosikausia kestänyt räikeästi ihmisarvoa alentava toiminta oli saanut jatkua kauan, vaikka epäkohdista oli tietoa. Julmuuksiin oli pyritty jonkintasoisesti puuttua, mutta tuloksetta.

Epäinhimillistä kohtelua ei yksinkertaisesti saa tapahtua, ei edes sitä yhtä kertaa. Nollatoleranssi toteutuu, kun siihen sitoudutaan, alkaen yrityksen omistajatasolta. Omistajastrategiassa riittävän seikkaperäisesti määritellyt yrityksen arvot, tarkoitus ja tavoitteet antavat selkeän suunnan toiminnan toteuttamiseen operatiivisella tasolla. Kyvykäs operatiivinen johto huolehtii omistajatahdon toteutumisesta kaikilta osin.

Olen täysin vakuuttunut siitä, että jos kenelle tahansa meistä, jotka voimme valvoa omia oikeuksiamme ja huolehtia niiden toteutumisesta, tapahtuisi jotain epäinhimillistä, niin olisimme välittömästi puuttumassa asiaan. Haluaisimme samalla varmistaa, ettei vastaavaa pääse tapahtumaan enää koskaan. Omakohtaisuus puhuttelee huomattavasti vahvemmin kuin se, että asioita tapahtuu jossakin jollekin. Tässä meidän yhteisössämme asioista tulee omakohtaisia oman lähimmäisen arjen kokemusten kautta.

Vaikuttaaksemme hoivaa, hoitoa ja tukea tarvitsevien läheistemme asioiden hoidon myönteiseen edistymiseen tulevaisuudessa, meidän on aiheellista jatkaa yhteen hiileen puhaltamista. Yhdistyksemme osallistuu mm. edunvalvontaan ja jakaa tietoa jäsenilleen aktiivisesti useammassa kanavassa. Paikallisyhdistyksenä toimiessamme meidän lähes 300 jäsentä muodostaa edustavan joukon, jolla on merkitystä yhteisistä asioista keskusteltaessa. Lisäksi meitä kuullaan päätöksenteossa – meillä on joukkovoimaa! Yhdistyksenä meillä on mahdollisuus osallistua hyvinvointialueemme käynnistymistä valmistelemaan

toimintaan ja olla siten vaikuttamassa/saamassa vaikutteita, joita voimme jatkossa hyödyntää. On tärkeää valmistautua sote-uudistukseen ja huolehtia osaltamme, että meidät noteerataan myös uuden aikakauden alkaessa.

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry. (www.tukiliitto.fi) on valtakunnallinen kattojärjestömme, jonka jäsenenä on lähes 170 yhdistystä ja noin 16.000 jäsentä. Tukiliittoon kuuluminen mahdollistaa yhdistyksellemme ja jäsenillemme vankan tukirangan yhteisten asioiden edistämiseen ja vaikuttamiseen. Tukea ja apua on tarjolla runsaasti ja se on saavutettavissa ketterästi mm. verkkosivujen kautta. Tukiliiton lakineuvonnasta jäsenet saavat ripeästi apua kiperiinkin kysymyksiin.

Epidemia-aika on opettanut meidät käyttämään teknologiaa tehokkaasti ja se on noteerattu myös meidän yhdistyksen hallitustyöskentelyssä. Hallituksemme kokoontuu nykyisin hybridisti eli osa jäsenistä on kokoustilassa Mataralla ja osa koneiden päässä jossain - vaivatonta ja toimivaa yhdistystoimintaa.

On tärkeää huomata arjen hyvät teot ja pienetkin asiat. Näiden kautta rakentuu elämän iso kokonaisuus.

Kiitän kaikkia hallitustyöskentelyyn vuosina 2015-2021 osallistuneita - meillä on ollut huikeat vuodet, joiden aikana olemme tehneet jäsenistömme eteen monenlaista ja uudistaneet yhdistystämme pala kerrallaan. Toimintamme on saatettu tasolle, jossa työntekijämme Liisa ja Maiju sekä tuntityöntekijät kuljettavat yhdistystä eteenpäin.

Kaikkea hyvää Päiville aloittaessasi puheenjohtajana alkuvuodesta 2022 - onnea ja menestystä!

PETRI LIUKKONEN

Ensimmäinen sivu

Ensimmäinen sivu puheenjohtajuuskaudellani avattiin tammikuussa Petrin jättäessä tehtävän. Tartuin tehtävään suurella sydämellä. Haluan omalta osaltani olla vaikuttamassa kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä elämään. Haluan rakentaa maailmaa, jossa omanlaisuus nähdään vahvuutena.

Vallitseva maailmantilanne on osoittanut meille, miten tärkeää olisi rakentaa tulevaisuutta yhdessä. Kenenkään ei tarvitse pärjätä yksin. Siksi yhdistyksenä haluamme olla keskustelemassa muiden toimijoiden kanssa siitä, mistä rakentuu jokaiselle ihmiselle juuri ainutlaatuinen, hyvä elämä, riittävine peruspalveluineen, koulutus-, työ- ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksineen. Nämä asiat ovat erityisen tärkeitä kehitysvammaisten ihmisten kohdalla. Oman äänen ollessa hento tarvitaan niitä, jotka vievät sanaa

eteenpäin. Siihen me yhdistyksenä pyrimme, olemaan osa jäsenistömme turvaverkkoa.

Hyvään elämään kuuluu mahdollisuus vaikuttaa, osallistua ja nauttia. Minun hyvä elämäni koostuu perheeni hyvinvoinnista, ympärillä olevista ystäväistä, mielenkiintoisesta työstä, voimauttavasta ja palauttavasta vapaa-ajanvietosta, vaikuttamisen mahdollisuuksista sekä luottamuksesta tulevaan. Sitä toivon myös kaikille teille, yhdistyksen jäsenille ja teidän läheisillenne, mahdollisuutta elää juuri sopivasti omanlaisista, hyvää elämää.



PÄIVI MUILU

TOIMISTON UUTISIA

Tarja Telkkälä toimistosihteeriksi



*Tarja Telkkälä on
uusin työntekijäm-
me.*

**Yhdistyksemme sai
kaivattua lisätyövoimaa,
kun Tarja Telkkälä aloitti
joulukuun alussa toimis-
tosihteerinä.**

Toimistosihteerin tehtäviin
kuuluvat yhdistyksen toimin-
taa tukevat ja sujuvoittavat
työt: ilmoittautumisten vas-
taanottaminen, tiedotteiden
lähettäminen, laskujen maksu,

talousseuranta ja monet muut
toimistotehtävät.

Tarja on toimistotöiden rau-
tainen ammattilainen ja hänen
osaamisestaan ja taidoistaan
hyötyy sekä yhdistyksen jäsenet
että työntekijät. Tarjasta on ly-
hyessä ajassa tullut erottamaton
osa toimiston tiimiä.

Tarja aloitti syyskuussa työ-
kokeilussa ja jatkui sen jälkeen
palkkatuettuna työsuhteena.



**Suosittellemme!
Hyvän yrityksen hyvä teko**

Kahvila Kisko Veturitallit.

Kahvilakäynti on tärkeä osa. Tuu mukaan-
nuorten iltoja. Kahvilan Marjukka on aina
ystävällinen ja avulias ja kohtaa nuoremme
lämpimästi ja kiireettä.

Kiitos kahvila Kisko!



Tulppaani 1 • 2022

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa
ilmestyvä tiedotuslehtemme.

YHTEYSTIEDOT 2022

Toimistomme on Kansalaistoiminnankeskus Matarassa
Käyntiosoite Matarankatu 6 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
Yhdistyksen hallitukselle tarkoitettun postin osoite:
Rivipolku 2 as 2, 40950 MUURAME
Laskut yms. mieluiten sähköpostiin:
info@kstuki.fi | www.kstuki.fi

HALLITUS 2022-2023

Puheenjohtaja
Päivi Muilu

paivi.muilu@kstuki.fi
p. 0407099761

Varapuheenjohtaja
Helena Koskimies

helena.m.koskimies@gmail.com
p. 050 3400553

Sihteeri

Reetta Manner

Muut varsinaisen jäsenet:

Maija K Jaatinen
Pia Nieminen
Pasi Pumperi
Ritva Vihanto

Varajäsenet:

Sami Laine
Petri Liukkonen
Harri Nieminen
Sabine Ylönen

Yhdistyskoordinaattori

Liisa Ansio

liisa.ansio@kstuki.fi
p. 045 2702916

Projektikoordinaattori

Maiju Räsänen

maiju.rasanen@kstuki.fi
p. 045 3550738

Toimistosihteeri

Tarja Telkkälä

tarja.telkkala@kstuki.fi

Keski-Suomen Tukipiiri, puheenjohtaja

Harri Nieminen

harrin60@gmail.com

Kehitysvammaisten Tukiliitto

Liittohallitus 2021-
Pj Petri Liukkonen
Keski-Suomi: Tuomo Takala

Iloa liikkumisesta, tukea Tukiyhdistyksestä

Kuten Tulppaanin edellisessä numerossa kerrottiin, yhdistyksemme sai lahjoituksen Jyväskylän Lohen kautta. Pesäpalloseura haluaa tukea kehitysvammaisten lasten ja nuorten liikuntaharrastuksia.

Koko 3 300 €:n suuruinen lahjoitus käytetään lasten ja nuorten liikuntaharrastusten

mahdollistamiseen.

Olemme talven aikana luoneet yhteistyöverkoston Keski-Suomen Liikunnan avulla ja olemme saaneet tutustua Avoimet ovet -toimintaan. Avoimet ovet -toiminnassa liikunta- ja urheiluseurat saavat ohjausta ja tukea erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen seuratoimintaan.

Yksi tärkeä keino tehdä yhteistyötä on tiedottaminen. Oletkin varmaan huomannut

sosiaalisen median tileillämme ilmoituksia ja mainoksia liikuntaharrastuksista! Jaamme tietoa ja sillä tavoin autamme perheitä löytämään sopivia harrastuksia. Keräämme harrastusryhmistä tietoa myös nettisivuillemme.

Laura auttaa käyttämään lahjoitusvaroja

Palkkasimme lahjoitusrahoilla tuntityöntekijäksi Laura Takalon. Lauralla on pitkä

kokemus monenlaisesta liikunta- ja urheilutoiminnan ohjaamisesta ja kehittamisestä. Laura on opiskellut erityisliikuntaa ja haluaa olla luomassa uusia mahdollisuuksia lapsille ja nuorille saada iloa liikkumisesta.

Lauran tärkein tehtävä on ollut kartoittaa eri vaihtoehtoja. Myöhemmin hän järjestää liikunnallisia tapahtumia ja koordinoi avustuksen käyttöä.

Lauraan saat yhteyden sähköpostilla, liikunta@kstuki.fi.



Viime syksyn hyväntekeväisyysottelu keräsi komean tuoton – ja iloisen mielen. Makkaraa myymässä Melissa Mölsä ja ostamassa Maria Camara poikansa Alin kanssa. Pesäpallokausi on taas ovella ja yhteistyö jatkuu. Lohi kiittää yleisöä, me kiitämme Loheta.



Stipendejä harrastuksiin

Joskus liikuntaharrastus voi olla tuntua isolta menoerältä monien muiden lapsiperheen kulujen keskellä. Haluamme yhdistyksenä olla mahdollistamassa liikunnan harrastamista myös tarjoamalla taloudellista tukea harrastamiseen tai harrastusvälineisiin.

Voit hakea harrastusstipendiä sähköpostilla. Lähetä hakemuksesi Laura Takalolle, liikunta@kstuki.fi.

Hakemuksesta tulee käydä ilmi harrastavan lapsen nimi ja ikä, mihin stipendiä käytetään (harrastusmaksuun, harrastusvälineisiin, kuljetukseen harrastuspaikkaan vai johonkin

muuhun, mihin?) Perustele lyhyesti stipendin tarve, millä tavoin stipendi auttaa teidän perheen lasta osallistumaan harrastukseen. Hakemukset käsitellään luottamuksellisesti yksitellen saapumisjärjestyksessä, niitä ei käsitellään jälkeen säilytetä eikä käytetä muuhun kuin stipendien myöntämiseen. Hakemuksissa esille tulleita asioita ei välitetä eteenpäin.

Stipendejä voi hakea tämän vuoden ajan. Niitä myönnetään niin kauan kuin lahjoitusvaroja riittää. Pidätämme oikeuden käyttää lahjoitusvaroja myös muuhun lasten ja nuorten liikuntaharrastustoiminnan tukemiseen.

YHDISTYSUUTISIA

Uutiset koonnut
yhdistyskoordinaattori
LIISA ANSIO

Uusi puheenjohtaja ja uudistunut hallitus

Yhdistyksemme sai vuoden alussa uuden puheenjohtajan. Pitkään yhdistyksemme hallituksessa toiminut Päivi Muilu astui puheenjohtajan paikalle. Johdettavana hänellä hallitus, jossa ovat mukana Helena Koskimies (varapuheenjohtaja), Reetta Manner (sihteeri), Pia Nieminen, Maija K. Jaatinen, Pasi Pumperi sekä varajäsenet Ritva Vihanto, Sami Laine, Harri Nieminen ja Petri Liukkonen. Puheenjohtaja toimii myös työntekijöiden esimiehenä. Onnea uudelle hallitukselle!

Vaikuttavaa oikeuksien valvontaa

Yhdistyksemme on perustehtävänsä mukaisesti mukana monenlaisessa oikeuksien valvontatyössä.

Olemme olleet mukana hyvinvointialueen valmistelussa, Jyväskylän kaupungin vammaisneuvoston toiminnassa, Keski-Suomen maakunnan ja järjestöjen Kumppanuuspöydässä ja Keski-Suomen vammaispalvelutyöryhmässä. Jyväskylän vammaisneuvoston alaisuudessa toimii edelleen kehitysvamma- ja palveluiden yhteistyöryhmä, jossa on yhdistyksellämme vahva edustus.

Edustajamme on mukana Keski-Suomen sosiaalialan osaamiskeskuksen Kosken hallituksessa ja Keski-Suomen vammais- ja palvelusäätiön hallituksessa.

Tänä talvena tärkeitä vaikuttamistyönkohteita ovat olleet mm. järjestötoiminnan rahoitus, vammais- ja palvelulainmukaiset kuljetuspalvelut, hyvinvointialueen valmistelu ja aluevaalit sekä Keski-Suomen maakunnan maakuntastrategia sekä hyvinvointialueen strategia. Valtakun-

nallisissa asioissa olemme olleet mukana antamassa lausuntoa uuteen vammais- ja palvelulakiin. Aluevaalien ennakoöänessyksen alla osallistuimme Keski-Suomen vammais- ja palveluiden järjestämää Vammaiseen vaalipaneeliin. Vaalipaneeli on edelleen katsottavissa yhdistyksemme Youtube-kanavalla.

Tule mukaan vaikuttajaryhmään

Pidimme 28.3.2022 yhteistyössä Tukipiirin ja Tukiliiton kanssa ”Hyvinvointialueemme käytännön rakennustyö on käynnissä” -keskusteluilla. Illassa koottiin Keski-Suomen hyvinvointialueen vaikuttajaryhmä. Ryhmään ovat tervetulleita mukaan kaikki, jotka ovat kiinnostuneita tekemään vaikuttamistyötä kehitysvammaisten oikeuksien ja palveluiden puolesta Keski-Suomen hyvinvointialueella. Voit ilmoittautua mukaan ryhmään Tukipiirin puheenjohtaja Harri Niemiselle, harrin60@gmail.com tai yhdistyskoordinaattori Liisa Ansioille, liisa.ansio@kstuki.fi

Voimalauluja lapsille ja nuorille

Yhteistyökumppanimme Aaro Vuotila tekee voimalauluja kehitysvammaisten lasten ja nuorten kanssa. Toisinaan voimalauluja tehdään porukalla, toisinaan ihan kaksin. Muistot, voimauttavat ajatukset ja unelmat muuttuvat Aaro Vuotilan käsissä lapsen omaksi lauluksi.

Jos haluat tekemään Voimalauluja, voit olla suoraan yhteydessä Aaro Vuotilaan, aaro@teatterikone.fi. Mainitse viestissäsi, että olet yhdistyksemme jäsen.

Hyvinvointitassuja vanhempainryhmässä

Vanhempainvertaisryhmässä on kohdattu kerran kuussa koko talven ajan. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Leijonaemien kanssa. Tapaamisissa on ver-

Kesän leiripäivät ja retket varmistuvat huhti-toukokuussa. Seuraa nettisivujamme. Kaikki kesän toiminnot kootaan toukokuun Tulppaaniiin.

taiskeskustelujen lisäksi käyty läpi Leijonaemien tuottamaa Hyvinvointitassut-materiaalia. Ryhmän tapaamiset loppukeväänä on 27.4. ja 18.5.

Erityisen ihanat leikkitreffit tauolla

Erityisen ihanat leikkitreffit ovat kevään ajan olleet tauolla, sillä Mäki-Matin Perhepuiston grillipaikka rikottiin uudenvuoden- ja joulun- ja joulukuun tapauksissa. Jatkamme tapaamisia elokuussa.

Tuumaustauosta iloa ja voimavaroja

Joskus on hyvä pysähtyä tähän hetkeen. Ehkä vähän kuulostella, mitä minulle kuuluu tänään ja tässä. Tuumaustauko-ryhmä tarjoaa juuri tällaista hetkiä, joissa joogan ja musiikkiterapian keinoin haetaan rauhaa ja itse-tuntumusta. Ryhmä on tarkoitettu tukea tarvitseville aikuisille, mutta siihen voivat osallistua myös tueka tarvitsevien läheiset. Ryhmään voi tulla avustajan tai ohjaajan kanssa. Ryhmään on ennakoilmoittautuminen. Voit osallistua yhdelle kerralle tai jokaiselle kerralle. Ensimmäinen tapaaminen 6.4. ja sen jälkeen ryhmä tapaa joka toinen viikko. Ilmoittaudu mukaan info@kstuki.fi tai Internet-sivuillamme olevalla lomakkeella.

Lastenkerho Loistavissa tähdissä vilskettä

Lastenkerho Loistavissa tähdissä on askarreltu ja leikitty yhdessä. Jos kerhotapaamisen alussa onkin vähän jännittänyt, on lopussa jo hymy ollut herkässä ja toiset kerholaiset tuntuneet tutuilta. Lastenkerhoa ovat ohjanneet Anna-Riikka Niemi ja Saara Haapamäki. Kerho kokoontuu loppukeväänä 27.4. ja 18.5.

Kohtaa Mutkahvilassa iloinen tunnelma

Aloitimme hartaasti suunnitellun Kohtaa Mutkahvilatoiminnan maaliskuun 23. päivä. Kansalaistoiminnan keskus Mataran aula muuttuu kerran kuussa kahvilaksi, jossa voi tavata tuttuja, solmia uusia ystävyksiä, pelaila, saada tietoa ja tietysti herkutella. Seuraavan kerran kahvila on auki 13.4. ja 11.5. Kahvila järjestetään yhteistyössä Me itse -ryhmä Mataran menevien kanssa.

Huikkea skene Soundcloudissa

Tuettu osuuskunta -hankkeessa on julkaistu podcast Huikkea Skene. Huikkea Skene käsittelee kehitysvammaisten ihmisten työllisyyttä ja ansaintamahdollisuuksia. Joka jaksossa on mukana asiantuntijavieraita. Nyt on julkaistu ensimmäiset jaksot, podcast jatkuu koko hankkeen ajan. Podcastia on ollut käsikirjoittamassa yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio ja viime syksynä harjoittelijana yhdistyksessämme ollut Maria Koivuvirta. Voit kuunnella podcastia Soundcloud-palvelussa JAMK Liiketoiminnan tilillä: <https://soundcloud.com/jamkliiketoiminta/sets/huikkea-skene-podcast-tuettu-osuuskunta>

Tuu mukaan -toiminta on läht

Tuu mukaan on nuorten ryhmätoimintaa Veturitalle

Teksti ja kuvat
MAIJU RÄSÄNEN

Tuu mukaan -nuorten illoissa on ollut syksyn ajan iloinen tekemisen meininki. Nuorten iltoihin Veturitalleille on löytänyt mukaan sekä uusia että jo aiemmin toiminnassa mukana olleita nuoria.

Iltojen ohjelmaan kuuluu aina jotakin yhteistä tekemistä, tutustumista ja keskustelua, vapaata hengailua sekä herkuttelua Kahvila Kiskossa.

Yhteinen tekeminen suunnitellaan nuorten ideoiden, toiveiden ja tarpeiden pohjalta. On tärkeää, että jokainen voi tulla mukaan, osallistua omana itsenään ja tulla ryhmään vaikka oman avustajan kanssa.

Nuorten tapaamisissa yhteinen toiminta on ollut esim. valokuvausta, maalaamista, pelailua ja leipomista, jotka ovat olleet nuorille tehdyissä kyselyissä erityisen toivottuja sisältöjä.

Nuorten omista toiveista ja ideoista syntyi Veturitallien Nuorten iltojen rinnalle myös uudenlainen toiminta, Seikkailijoiden kerho.

Seikkailijoiden kerhossa menään yhdessä ryhmänä paikkoihin ja tapahtumiin, joihin ei välttämättä yksin tulisi lähdettyä.

Ensimmäinen Seikkailijoiden kerho suuntasi nuorten toiveesta Jypin peliin jääkiekkoa katsomaan. Sen jälkeen ollaan käyty keilaamassa, museoretellä ja

pulkkamässä.

Kerran kuukaudessa kokoon-tuvan Seikkailijoiden kerhon ohjelmassa on tänä keväänä vielä kaupunkiseikkailu, minigolfia sekä Päijänne-risteily.

Värikästä toimintaa maalaus-pajoissa

Tuu mukaan -ryhmän nuorten toimintatoiveista nousi syksyllä selvästi esiin toive maalata tauluja. Maalaus-pajoja päätettiin järjestää syyskuun aikana Nuorten iltojen yhteydessä Veturitalleilla.

Tarkkojen luonnosten tekemisen ja tekniikoiden opetteluun sijaan maalaus-pajoissa tartuttiin suoraan toimeen. Akryylimaalauksen tekniikkana mahdollistaa hyvin kokeilevan työskentelytavan. Maalauksen suuntaa voi aina muuttaa ja vanhan maalauksen päälle maalata uudestaan.

Useille nuorista sivellin ja värit olivat ennestään tuttuja, mutta joku kertoi maalanneensa oikean taulun ensimmäistä kertaa. Joukkoon mahtui myös nuoria, jotka olivat maalanneet aiemmin ja opiskelleet taidetta.

Ideat sinkoilivat ja tauluja maalattiin tunteella, muutama sivellinkin katkesi matkan varrella. Joku nuorista sai vahvan vision maalaamastaan ideasta, toinen sukelsi abstraktiin värien maailmaan. Osa tauluista on viimeistelty kollaasimaisiksi kokonaisuuksiksi lisäämällä tauluun yksityiskohtia erilaisilla



SUPERNÄYTTELY

23.11.-30.12.2021

Tuu mukaan -nuorten ryhmän maalauksia ja kollaaseja Kansalaistoiminnan keskus Mataran KäytäväGalleriassa



”Yhteinen tekeminen suunnitellaan nuorten ideoiden, toiveiden ja tarpeiden pohjalta.”

“Minulla on sellainen unelma, että voisin olla siellä Tanssii Tähtien kanssa ohjelmassa. Siellä voisin auttaa pukemisessa ja niiden ihanien pukujen ompelemisessa. Olen aika taitava ompelemaan.”

Meillä kaikilla on kyky ja lupa unelmoida

Kirjoittaneet
LIISA ANSIO ja
MARIA KOIVUVIRTA

Unelmat ovat mielekkään arjen käyttövoimaa. Unelmat luovat merkitystä ja merkityksellisyttä arkiseen elämään. Toisaalta unelmat myös kertovat siitä, keitä me olemme ja mikä meille on tärkeää.

Lupa unelmoida on samalla lupa kurottaa arjen velvollisuuksien yli. Se on lupa katsoa tätä hetkeä kauemmaksi. Unelmat auttavat meitä tavoittelemaan haluamaamme. Toisaalta kun ihminen tarvitsee arjessaan apua ja tukea, myös hänen mahdollisuutensa unelmoida ja toteuttaa unelmiaan ovat rajalliset, sillä hän tarvitsee paljon tukea myös unelmiensa toteuttamiseen ja toisinaan jopa niiden tunnistamiseen. Jos lähipiiri ei edes tunnista kehitysvammaisen henkilön unelmia ja toiveita, mahdollisuudet niiden toteuttamiseen jäävät vähäisiksi.

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry ja Keski-Suomen Tukipiiri ovat osatoteuttajina Jyväskylän ammattikorkean koulun hallinnoimassa Tuettu osuuskunta-hankkeessa. Hanke on ESR:n rahoittama 2,5-vuotinen hanke, jossa myös Tukiliitto on yhteistyökumppanina. Hankkeessa luodaan tuetun osuuskunnan malli kunnallisen työtoiminnan sisälle tai rinnalle ja tavoitteena on parantaa



kehitysvammaisten ihmisten ansaintamahdollisuuksia ja työnteon mahdollisuuksia.

Osuuskunnan tehtävä on tuottaa etuja ja hyötyä jäsenilleen, mikä erottaa osuuskuntatoiminnan muusta yritystoiminnasta. Osuuskuntatoiminnan ytimessä on yksilöllisen osaamisen tuoteistaminen ja jokainen jäsen voi käyttää omia taitojaan osuuskunnan hyväksi osallistumalla liiketoimintaan osuuskunnan kautta. Tuetussa osuuskunnassa tuki voi olla osuuskunnan toiminnan tukea tai sellaista tukea, jota osuuskunnan

jäsenet tarvitsevat voidakseen osallistua osuuskunnan toimintaan. Tuetusta osuuskuntatoiminnasta on jo esimerkkejä, mm. Omillaan-osuuskunta Tampereella.

Yksilöllisen osaamisen tunnistamisessa unelmat ovat hyvä lähtökohta. Unelmat kertovat siitä, millaisena ihminen näkee omat mahdollisuutensa ja oman tilanteensa. Siksi teimme syksyn aikana Tuettu osuuskunta -hankkeessa unelmakarttoja. Unelmakarttoja tehtiin työpajoissa, joita pidettiin niissä toimintakeskuksissa, jotka ovat hankkeessa mukaan yhteis-

työkumppaneina. Unelmakarttoja askarrellessa jokainen saattoi pohdita, mikä on juuri minulle tärkeää, mitä omia taitojani arvostan itse ja mistä joku muukin voisi hyötyä.

Unelmakartat kertoivat myös niistä unelmista, joita kartantekijät eivät olleet kertoneet välttämättä kenellekään muulle. Näkökulma omaan arkeen oli erilainen kuin tavallisissa arjen kohtaamisissa. Uudessa tilanteessa, uusien kuvien äärellä oli mahdollisuus antaa hahmo unelmille, joita ei ehkä vielä edes tiennyt olevan.

Toimintakeskuksissa tehdyt valmiit unelmakartat olivat myös karttoja osallisuudesta ja kaipuusta olla osallinen yhteiskunnassa. Eri unelmakartoissa tulivat esille sellaiset työtehtävät, joissa ollaan toimintakeskuksen ulkopuolella ja tehdään työtä muiden ihmisten kanssa: kaupassa, kahvilassa, ihmisten kodeissa ja pihapiireissä. Unelmakartat kertoivat siis unelmasta olla yksi muiden joukossa eikä vain palveluiden vastaanottajana vaan päinvastoin palveluiden tekijänä ja tuottajana.

Jotta kaikilla olisi yhdenvertainen mahdollisuus unelmoida ja toteuttaa unelmiaan, tarvitaan kehitysvammaisten palveluissa ja työelämässä rohkeutta ajatella uudella tavalla ja nähdä asioita uudella tavalla. Unelmien ja taitojen tunnistaminen on yksi puoli, sopivien työtehtävien löytäminen on toinen puoli. Näiden puolien yhdistäminen on mahdollista työvalmennuksessa ja siihen tähtäämme myös Tuettu osuuskunta -hankkeessa.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Rahoittaja:

Keski-Suomen ELY-keskus, Suomen rakennerahasto-ohjelma, Euroopan sosiaalirahasto, Kestävää kasvua ja työtä 2014–2020

Tue kehitysvammaistyötä

1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (25,-) tai kannatusjäseneksi (100,-).

ks. sivun alaosa.



2) Lahjoitus

Voit tehdä myös vapaamuotoisen lahjoituksen yhdistyksen tilille Keski-Suomen Kehitys vammaisten tuki ry FI42 1581 3000 1070 51, viestikenttään ”Lahjoitus”.

3) Voit ilmoittaa/mainostaa Tulppaanin lehdessä.

Lehti ilmestyy kolme tai neljä kertaa vuodessa. Lisätietoja info@kstuki.fi

4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön. Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta tai

Jäsenyydessä on järkeä!

Yhdistyksen jäsenet ovat yhdistyksen tärkein voimavara ja jäsenkokoukset ovat tärkein päätöksen tekopaikka. Tukiyhdistyksen jäsenyydessä on siis paljon järkeä!

Liity jäseneksi!

Liity jäseneksi Tukiliiton nettisivuilla <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/liity-jaseneksi/>. Jos tarvitset apua liittymislomakkeen täyttämiseksi, voit olla yhteydessä yhdistyskoordinaattori Liisaan. Jäsenmaksu on tänä vuonna 25 €.

Jäsenetuja

Jäsenetuina saat Tukiviesti- tai Leija-lehden sekä oman tiedotuslehtemme Tulppaanin. Muita jäsenetuja ovat jäsenetu-uinit AaltoAlvarissa tai Wellamossa. Lisäksi järjestämme leirejä, kerhoja, tapahtumia, kursseja ja muuta toimintaa jäsenillemme.

Edunvalvontaa

Yhdistyksemme valvoo jäsentensä etuja ja osallistumme yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen mm. vammaisneuvostojen ja työryhmien kautta.

Mielekästä tekemistä

Tarjoamme monenlaista vapaaehtoista toimintaa eri-ikäisille ihmisille, pikkulapsista vanhuksiin. Tarjoamme myös monenlaisia kiinnostavia vapaaehtoistehtäviä: hallituspaikkoja, Tulppaanin tekemistä, kerhojen ja ryhmien

ohjaamista. Järjestämme tarvittaessa koulutusta ja tukea vapaaehtoistehtäviin. Mitä sinä haluaisit yhdistyksessämme tehdä?

Kannatusjäsenenä voit tukea toimintaamme

Yhdistyksemme kannatusjäseneksi voi liittyä yksittäinen ihminen, yritys tai yhteisö. Kannatusjäsenmaksu on 100 €. Myös kannatusjäsen saa jäsenetuja ja voi osallistua yhdistyksen kokouksiin ja muuhun toimintaan.

Tarjoamme kannatusjäsenille etuna mainostilaa Tulppaanissa ja muita yhteistyömahdollisuuksia. Jos haluat kannatusjäseneksi, ota yhteyttä yhdistyskoordinaattori LIISA ANSIOON, liisa.ansio@kstuki.fi



KUTSU VUOSIKOKOUKSEEN

Yhdistyksemme vuosikokous on 25.4. klo 18.00.

Kokous pidetään Matara-salissa Kansalaistoiminnankeskus Matarassa (Matarankatu 6 a, 40100 JYVÄSKYLÄ)

Voit osallistua myös etäyhteydellä.

Jos haluat osallistua etäyhteydellä, ilmoittaudu kokoukseen info@kstuki.fi. Linkki etäyhteyteen julkaistaan myös yhdistyksemme Facebook- ja Internetsivuilla ennen kokousta.

Kokousmateriaali julkaistaan yhdistyksemme Internet-sivuilla.

Kokouksessa on kahvitarjoilu.

Voit ilmoittaa erityisruokavaliosi info@kstuki.fi.

Lämpimästi tervetuloa!

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:n hallitus



HUIKEA SKENE

Podcast kehitysvammaisten työllisyydestä ja
ansaintamahdollisuuksista
KUUNNELTAVISSA
SOUNDCLOUDISSA
WWW.SOUNDCLOUD.COM/AMKELIKKETOIMINTA



Liisa Koiramäki viihtyy tukiasunnossa

Aamukahvia parvekkeella, arkeen tukea ohjaajilta

Muutin viime vuoden marraskuussa Kortepohjan Kämpän tukiasumisyksikköön. Asun kaksiossa, jossa on tupakeittiö, parveke, iso makuuhuone ja kylpyhuone.

Arki täällä tukiasunnossa sujuu sillä tavalla, että aamupalan, päiväkahvin ja iltapalan teen itse, mutta päivällisen saan talon puolesta. Kotona ollessa päivälliset tulee joka päivä. Nyt korona-aikana emme voi syödä yhteisessä olohuoneessa, vaan haemme ruuan ja syöme omissa asunnoissamme. Jos olen vanhempieni luona yökylässä tai käyn muualla syömässä, en syö päivällistä Kämpässä.

Välillä teemme ohjaajien kanssa ekstrailtapaloja. Se tarkoittaa, että teemme yhdessä jotain herkkua iltapalalle esimerkiksi tortilloja tai nachopeltijä. Korona-aikana me asukkaat emme saa osallistua keittiötoihin, vaan ohjaajat tekevät kaikki työvaiheet. Tavallisesti voisimme itse tehdä ohjaajan kanssa ruokaa.

Lauantaisin ja sunnuntaisin meillä on mahdollisuus yhteiseen päiväkahvihetkeen yhteisessä olohuoneessa. Välillä olemme järjestäneet retkiä. Retkikohteet päätetään yhdessä. Olemme käyneet metsäretkillä, Päijänne-risteilyllä ja kaupungilla. Joskus teemme retkiä pienellä porukalla ja joskus koko Kämpän väki lähtee mukaan. Jokainen saa itse päättää, haluaako osallistua vai ei. Korona-aikaan on ollut tapahtumia ja retkiä vähemmän kuin muuten.

Kun muutin Kortepohjaan, sopeutuminen uuteen ympäristöön vei oman aikansa. Olin aiemmin asunut monta vuotta keskustassa itsenäisesti, mutta tunsin siellä itseni yksinäiseksi ja koin turvattomuutta. Kortepohja tuntui aluksi olevan kaukana keskustasta, mutta nyt välimatka ei enää tunnu pitkältä. Linja-autolla pääsee näppärästi harrastuksiin ja joskus voi kävelläkin toiseen suuntaan.

Minusta on mukava, että asunnossani on parveke. Kesäaamuina aurinko paistaa parvekkeelle, joten siellä on kiva syödä aamiaista, jos ei ole kiire minnekään. Myös päiväkahvi on kiva nauttia parvekkeella ja olenpa syönyt päivällistäkin siellä.

Olen sisustanut asuntoni mieleisekseni. Minusta on kiva, että asuntoni on tilava, koska tykkään sisustamisesta. Asuntoni on valoisa ja raikas. Tykkään katsella televisiota omalla sohvallani.

Tarvittaessa saan ohjaajilta tukea arkeeni. Esimerkiksi lakanoiden viikkaamisessa ohjaajat ovat auttaneet minua. Joskus kun on tarvinnut käydä ostoksilla, siihenkin olen saanut tukea ohjaajilta. Olemme käyneet ostamassa sisustustyyynyjä ja joskus vaatteitakin.

Viihdyn täällä ja minulla on turvallinen olo, sillä täällä saan yölläkin apua, jos sitä tarvitsen. Ei tarvitse pelätä, että tulisin yöllä sairaaksi tai tulisin jokin muu yllättävä tilanne, yökkö on saatavilla. Minulla on yökön numero kännykässä. Asunnossa on kuitenkin oma rauha ja saan elää omannäköistä elämäni.



PJ:N PALSTA

ME ITSE

Mataran menevät



Liisan vinkit omannäköiseen elämään

- Koti kannattaa pitää siistinä.
- Apua kannattaa pyytää rohkeasti, jos sitä tarvitsee.
- Omia asioita kannattaa hoitaa itse, niin paljon kuin pystyy ja osaa.
- Kodin saa sisustaa mieluisaksi, silloin se tuntuu omalta.

Me Mataran Menevät olemme kokoontuneet säännöllisesti syksyn ja talven aikana.

Kokouksissa on ollut rakentavia keskusteluja mieltä painavista aiheista, kuten VPL-matkoista.

Yhdestoista syyskuuta meillä oli Me Itse ry:n vuosikokous, jossa olin ehdokkaana puheenjohtajan vaalissa. Ryhmämme sai siis näkyvyyttä koko Suomen laajasti.

Äänimääräni ei valitettavasti tällä kertaa riittänyt puheenjohtajan pestiin, mutta ehkä seuraavalla kerralla. Ajattelen, että osallistuminen vaaliin oli joka tapauksessa tärkeää.

Ryhmäämme on viime aikoina pyydetty mukaan moniin tärkeisiin työryhmiin. Olemme osallistuneet Tuu mukaan -hankkeen ohjausryhmään, Tuettu osuuskunta -hankkeen ohjausryhmää ja Keski-Suomen vammaistomijoiden verkostoon. Meidän äänemme siis kuuluu kaikkialle!

Mataran Menevät ovat iloisia siitä, että voimme jatkaa tapaamisia kerran kuussa, nyt kun rajoituksia on purettu. Tästä on hyvä jatkaa kohti kesää ja uutta syksyä.

Toivotan teille lukijoille virkistävää ja hyvää vuoden jatkoa ja kesän odotusta!

PASI PUMPERI

PASI, puheenjohtaja

ME ITSE -ryhmä *Mataran menevät* kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen perjantai kansalaistoiminnankeskus Matarassa.

Voit olla yhteydessä ryhmän puheenjohtajaan Pasi Pumperiin puhelimitse maanantaisin klo 16-18. Muina aikoina voit lähettää tekstiviestin tai sähköpostia. Pasi Pumperi 0402513147, pasi.pumperi@gmail.com

JÄSENETU:

Uimaan, kuntosalille tai vesiliikuntaan!

Yhdistyksemme tarjoaa jäsenetuna uintia Aalto Alvarissa ja Vaajakosken Wellamossa. Uimaan pääsee uimahallien aukioloaikoina. Tarkista aukioloajat Internetistä! Myös ohjatut ryhmät sekä kuntosalit ovat uimareiden käytössä. Kuntosaleilla on paikalla liikunnanohjaajia, jotka opastavat ja neuvovat kuntosalin käytössä. Jäsenetu-uinnit ovat tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille ja heidän perheilleen. Edun saa käyttöönsä kertomalla kassalla jäsenyydestä. Viitteeksi kerrotaan yhdistyksemme jäsenen sukunimi. Jos jollain seurueessa on EU-vammaiskortti tai oikeus avustajaan, kerro tästä kassalla. Uimahallireissu on jäsenille maksuton. Voit leikata tämän ilmoituksen lehdestä ja näyttää sitä uimahallin kassalla.



Kuva
Papunet

NIMI

Lähdetään uimaan!



TAPAHTUMAKALENTERI

Senioritapaamiset

Seniorivanhemmat kokoontuvat Jyväskylän kaupungin kirjastolla torstaina 7.4. ja 5.5.2022 klo 13-15. Tervetuloa! Lisätietoja Maija K Jaatinen, p 050 307 6713

Erityiset ihanat leikkitreffit

Erityisen ihanat leikkitreffit jatkuva myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Koululaisten ja pikkulasten vanhempien vertaisryhmä

Vanhempien vertaisryhmä kokoontuu Mäki-Matin perhepuistossa kerran kuussa keskiviikkona klo 17.30-19.00. Kevätkauden tapaamiset ovat 27.4. ja 18.5. Vertaisryhmää ohjaavat vertaisvanhemmat. Tarjolla on pientä iltapalaa. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Leijonaemojen kanssa.

Ilmoittaudu vertaisryhmään yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle, p 045 270 2916 tai Internet-sivuillamme www.kstuki.fi Tervetuloa mukaan!

Loistavat tähdet - Koulukäisten ja pikkulasten kerho

Loistavat tähdet -lastenkerho kokoontuu Mäki-Matin perhepuistossa kerran kuussa keskiviikkona klo 17.30-19.00. Kevätkauden tapaamiset ovat 27.4. ja 18.5. Ryhmä kokoontuu samaan aikaan kuin vanhempien vertaisryhmä. Lastenkerhoa ohjaavat Anna-Riikka ja Saara. Kerhossa leikitään yhdessä ja syödään pientä välipalaa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle, p. 045 270 2916 tai internet.sivuillamme www.kstuki.fi. Tervetuloa mukaan!

Tuu mukaan nuorten toimintaan

Tuu mukaan -toiminta on tarkoitettu nuorille, joilla erityisen tuen tarvetta. Jokainen on tärkeä ja jokainen saa osallistua omalla tavallaan. Toiminta suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten kanssa.

Tuu mukaan Nuorten illat jatkuvat joka toinen tiistai klo 17.30-19.30. Loppukevään kokoontumiset ovat 12.4., 10.5., 24.5. ja 7.6.. Poikkeuksellisesti 26.4. ei kokoonnuta Veturitalleilla, vaan vietetään leffailtaa Kansalaistoiminnakeskus Matarassa!

Tuu mukaan Seikkailijoiden kerhossa mennään ja tehdään yhdessä. Kohteet



ja tekemiset suunnitellaan Veturitallien Nuorten illoissa. Seikkailijoiden kerho kokoontuu kerran kuukaudessa. Seuraavassa Seikkailijoiden kerhossa lauantaina 9.4. kaupunkiseikkailaan!

Kevään aikana Tuu mukaan -ryhmän nuoria osallistuu Jyväskylän kaupungin tuottaman nuorten taidefestivaalin suunnitteluun ja toteutukseen. Tapahtuma järjestetään 21. - 22.6.22 Tanssisali Lutakossa ja Lutakon aukiolla.

Heinäkuussa nuorille järjestetään kesäleiri Nuotta-valmennuksena nuorisokeskus Piispalassa 8. - 10.7.22.

Tuu mukaan! Vietetään aikaa yhdessä! Lisätietoja Tuu mukaan -hankkeen projektikoordinaattori Maiju Räsäselältä, +358453550738, maiju.rasanen@kstuki.fi. Seuraa nettisivuja kstuki.fi/tuumukaan ja Instagramissa @tuu.mukaan.

Ihanasti ihmisinä-keskusteluillat

Ihanasti ihmisinä -keskusteluillat on tarkoitettu aikuisille, joilla on tuen tarvetta, mutta osallistua voi kuka vain. Mukaan voi ottaa avustajan. Myös etäosallistuminen on mahdollista. Ihanasti ihmisinä -illoissa keskustellaan ihmisenä olemisesta ja ihmissuhteista. Kevätkauden illoissa ovat mukana yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio ja diakoni Mari Tyynelä sekä Milla Koskela ja Maija Örnmark.

Kevään tapaamiset ovat joka kolmas maanantai klo 17.00-18.30 Kansalaistoiminnakeskus Matarassa. Kevään tapaamiset ja aiheet ovat 14.3. Ihastuminen, 4.4. Rakastuminen, 25.4. Päihteet ja 16.5. Rauha.

Ilmoittaudu keskusteluiltoihin etukäteen yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiolle, p. 045 270 2916 tai liisa.ansio@kstuki.fi.

Arki haltuun -ryhmä

Toimintaryhmä nuorille ja aikuisille. Mukavaa tekemistä yhdessä, opitaan uusia asioita. Voit hakea mukaan, jos asut yksin ja kaipaat vapaa-ajallesi uutta toimintaa, sinulla on oppimiseen tai ymmärtämiseen liittyvää tuen tarvetta.

Voit tutustua toimintaa myös Tukiliiton nettisivuilla: <https://www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/aarne-ja-aune-hanke>. Ryhmä käynnistyy erikseen ilmoitettavana ajankohtana. Ennakoilmoittautuminen yhdistyksen nettisivuilla tai info@kstuki.fi. Lisätietoja yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio p. 045 270 1916, liisa.ansio@kstuki.fi.

TUUMAUSTAUKO joogan ja musiikin keinoin

Ryhmä sinulle, joka kaipaat hetken omaa aikaa ja rauhaa. Joogaa ja musiikkiterapian keinoja yhdistävää ryhmää ohjaavat Anna-Maria Laitinen ja Maija Örnmark Kansalaistoiminnakeskus Matarassa klo 17.30-19.00 joka toinen keskiviikko: 6.4., 20.4., 4.5., 18.5. ja 1.6.22. Ilmoittautumiset info@kstuki.fi tai www.kstuki.fi, lisätietoja Liisa Ansio.

Kohtaa mut -kahvila

Tavataan kavereita, tutustutaan uusiin ihmisiin, yhdessä olemista, herkkuja, pelejä tietoa ja tukea.

Kohtaa mut -kahvila keskiviikkona 13.4. ja 11.5. klo 17.00-19.00 Kansalaistoiminnakeskus Matarassa.

Kohtaa mut -kahvilaa suunnitellaan Toivomuskerhossa. Jos haluat mukaan Toivomuskerhoon, ota yhteyttä yhdistyskoordinaattori Liisa Ansioon p. 045 270 2916, liisa.ansio@kstuki.fi

Jyvässeudun Me itse -ryhmä Mataran Menevät

Mataran menevät kokoontuvat kuukauden ensimmäinen perjantai Matarassa klo 16.30-18.30. Tarjolla hyvää seuraa ja pientä välipalaa. Keskustelemme ajankohdaisista aiheista. Tervetuloa! Lisätietoja Pasi Pumperi p. 040 2513147

JÄSENETU: Uimaan, kuntosalille tai vesiliikuntaan

Lähdetään uimaan! Ks. kutsu sivulla 11.