



Tulppaani



TÄSSÄ LEHDESSÄ

Pääkirjoitus Omannäköinen koti	2
Yhteys- ja mediatiedot	2
Pieni ele kiittää	3
Tuu mukaan Veturitalleille	4
Ellin runoja: Perhonen sai ystävän Rakkauteen mars	5



Asuntoasiaa 6-7

- Tämä tuntuu kodilta
- Tuomas viihtyy Metsolassa
- Kohti itsenäistä elämää

Turvallinen varamummola 8

Laki-INFO: omaishoidon lomitukset 8

Vuosikokouskutsu 9

Jäsenasiaa 9

Me itse - Mataran menevät

Puheenjohtaja 10

INFO: Me itse 10

Musakahvila 11

Tapahtumakalenteri 12

Iloista menoa Tuu mukaan -illassa



Omannäköinen koti

”Isona mä asun kerrostalossa. Mun ystävä asuu samassa talossa. Mä oon hieroja-kampaaja-eläintenhoitaja. Mun kodissa on jääkaappi, joka on täynnä mun ostamia ruokia. Olkkarissa on iso sohva. Siinä saa syödä, kun katsoo TV:tä. Mulla on myös kissa. Ja mies tietenkin.”

Oikeus unelmiin on tärkeä osa mielenterveyttä ja ihmisoikeuksia. Erityisen näistä unelmista tekee se, että kertoja on kehitysvammaainen nuori. Hänen unelmien toteutuminen on huomattavasti vammattomia ikätovereitaan epävarmempaa. Hänen asumisensa ei ole yksin hänen päätettävissä.

Jokaisella ihmisellä on omia mieltymyksiä, mitä hyvä ja kodikas asuminen on. Jollekin on tärkeää, että saa asua kaupungissa. Toinen haluaa asua lähellä luontoa maaseudulla. Kehitysvammaisten ihmisten asumis- ja tukipalvelut sekä asumismuoto määräytyvät sen mukaan, kuinka paljon tukea henkilö tarvitsee asumisessaan ja jokapäiväisissä toimissaan.

Muumi-peikko rakensi Tove Janssonin tarinassa oman talon itselleen, koska hän kaipasi omaa rauhaa. Pikku Myy halusi nukkua piironginlaatikossa, koska se vain tuntui turvalliselta. Miten paljon kehitysvammaainen ihminen saa vaikuttaa asumiseensa?

Lähtökohtana on, että vammaiset henkilöt voivat asua tavallisissa asunnoissa ja asuinympäristöissä ja saada siihen tarvittavaa apua tai tukea.

Suomalaisista yli 18-vuotiaista kehitysvammaisista henkilöistä 12 000 asuu asumispalveluissa. Heidän lisäksi noin 9000 asuu omaisten luona ja sama määrä itsenäisesti. Vanhustenpalveluissa ja terveyskeskuksissa asuu todennäköisesti noin tuhat ihmistä. Kaiken kaikkiaan täysi-ikäisiä kehitysvammaisia henkilöitä on noin 31 000.

Kehitysvammaisten asuminen on perinteisesti jaoteltu autettuun, ohjattuun ja tuettuun asumiseen. Autettu asuminen on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat paljon apua ja tukea elämäänsä. Autetussa asumisessa henkilökunta on vuorokauden ympäri paikalla.

Ohjatussa asumisessa henkilö saa apua ja tukea päivittäin, mutta yövalvontaa ei ole. Tuetussa asumisessa henkilöllä on oma koti ja hän saa tukea kotiinsa.

Kehitysvammaiset ihmiset haluavat asua mahdollisimman tavallisesti mahdollisimman tavallisella asuinalueella. Omassa kodissa halutaan asua joko yksin tai itse valitun asuinkumppanin kanssa. Osa kehitysvammaisista ihmisistä haluaa asua myös ryhmässä.

Ryhmämuotoisessa asumisessa pidetään tärkeänä, että voi itse valita asuintoverinsa ja että asuinryhmä on pieni. Koti koetaan yksityisenä paikkana, jossa on mahdollisuus tehdä itselle merkityksellisiä asioita.

Katariina Räikkönen tekee somessa (Instagram, 24.2.2024) upeasti näkyväksi erityistä tukea tarvitsevien ihmisten oikeuksia, mahdollisuuksia sekä arjen realiteetteja:

”Kenestä tahansa voi tulla sairas tai vammaainen ihan koska vaan. Sit kun sun elämä on toisten varassa, joudut aikuisenakin elää jonkun toisen sääntöjen mukaan.”

Olisiko nyt aika antaa ääni kaikille ihmisille ja kuulla, mitä he todella sanovat? Olisiko nyt aika antaa unelmille tilaa? Omannäköinen asuminen on tärkeä osa hyvinvoivaa arkea. Visioidaan yhdessä arjesta toimivampaa.

PÄIVI MUILU
Puheenjohtaja



Tulppaani 1 • 2024

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehtemme.

YHTEYSTIEDOT 2024

Toimistomme on Kansalaistoiminnakeskus Matarassa
Osoite Matarankatu 6 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
info@kstuki.fi | www.kstuki.fi
Sähköinen laskutus:
Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry
OVT-tunnus 003701747325
Operaattori Apix Messaging Oy, tunnus 003723327487

Projektikoordinaattori maiju.rantanen@kstuki.fi
Maiju Rantanen p. 045 3550738

Toimistosihteer tarja.telkkala@kstuki.fi
Tarja Telkkälä p. 045 1424010

HALLITUS 2023-2024

Puheenjohtaja paivi.muilu@kstuki.fi
Päivi Muilu p. 040 7099761

Varapuheenjohtaja helena.m.koskimies@gmail.com
Helena Koskimies p. 050 3400553

Muut varsinaiset jäsenet: Sami Laine
Maija K Jaatinen Petri Liukkonen
Reetta Manner Anne Lehtimäki
Pia Nieminen Sabine Ylönen
Pasi Pumperi
Ritva Vihanto

Kehitysvammaisten Tukiliitto /Liittohallitus 2021–2023
Puheenjohtaja Petri Liukkonen
Keski-Suomen jäsen Tuomo Takala, varsinainen jäsen
Harri Nieminen, varajäsen

Pieni ele kiittää

Kiitämme kaikkia presidentinvaalien Pieni Ele keräykseen osallistuneita lipasvahteja!

Tällä kertaa mukana oli seitsemän Jyväskyläistä sosiaali- ja terveysalan yhdistystä, myös Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki.

Yhdistyksemme kerääjinä oli yli 20 vapaaehtoista ja keräystunteja kertyi lähes 230. **HYVÄ ME!**

Käytämme yhdistyksen osuuden keräystuotosta (2400 €) jäsentemme virkistystoimintaan.

Rohkeasti mukaan kevään EU-vaalien Pieni eleeseen! Yhteenhenkilönä Helena Koskimies

Tuotetaan yhdessä hyvää!



Vapaaehtoisena Teija Koskimies



Vapaaehtoisena Tuomas Ylönen



Vapaaehtoisena Repe Virolainen



Vapaaehtoisena Elli Muilu

Tuu mukaan -illat Veturitalleilla suosittu nuorten kohtaamispaikka

Yhdistys on järjestänyt Tuu mukaan -iltoja nuorten kulttuurikeskus Veturitalleilla kevästä 2021 alkaen. Kolmen vuoden aikana ryhmätöimintaan on löytänyt mukaan iso joukko nuoria.

Toiminta on vakiinnuttanut paikansa erityistä tukea tarvitsevien 13–29-vuotiaiden nuorten vapaa-ajantoimintana. Kevätkaudella 2024 Tuu mukaan -illoissa on ollut osallistujia keskimäärin 22 nuorta joka tapaamisessa.

Ohjattua tekemistä, vapaata hengailua ja iloa!

Ryhmä kokoontuu joka toinen tiis- tai-ilta Veturitalleilla. Iltojen ohjelmassa on aina jotakin ohjattua yhteistä tekemistä, jonka sisältöön nuoret ovat itse päässeet vaikuttamaan. Välillä sisältötoiveista äänestetään. Toisinaan nuorten toivotoiminta saattaa kantautua ohjaajien korviin nuorten keskusteluista ja päästä nopeasti osaksi illan ohjelmaa.

”Tuu mukaan -illoissa parasta on kaikki tekeminen. Täällä on hauskaa ja kivaa”, kommentoi Zakke, 16.

”Tuu mukaan -illoissa on aina hyvä olla ja toiminta on aina yllyttävää mulle”, kertoo Joni, 15.

”Täällä on mukavaa. Tykkään etenkin musiikkaiheisista jutuista ja pelaamisesta”, kommentoi Noora, 27.

”Tää on tosi kiva paikka. Suosittelen kaikille. Paikka on lähellä, joten tänne on helppo tulla kävellen, bussilla tai vaikka taksilla. Parasta on yhteinen tekeminen”, kertoo Olli, 17.

Yhteisen tekemisen lisäksi iltojen ohjelmaan kuuluu aina vapaamuotoista yhdessä hengailua nuorisotilalla. Tärkeä osa iltoja on myös

herkutteluhetki nuorisotilan Kahvila Kiskossa.

Ohjatun toiminnan kautta muodostuu uusia kavereussuhteita ja ryhmä hitsautuu yhteen. Suhteet syvenevät, kun ohjatun toiminnan jälkeen on aikaa jutella tai pelaila. Tai tehdä yhdessä juuri sitä, mikä sillä hetkellä tuntuu tärkeältä.

”Tuu mukaan -illoissa parasta on hyvä ja rento ilmapiiri sekä yhdessä tekemisen meininki. Toimintaa tehdään yhdessä nuorten kanssa, heidän ajatuksiaan ja toiveitaan kuunnellen, mikä näkyy oikeastaan kaikessa mitä teemme.

Toiminnan kasvaessa uusia nuoria on tullut mukaan ja on ollut hienoa huomata, että nuoret ottavat kaikki uudet osallistujat mukaan ryhmään.

Usein jo ensimmäisen tai toisen kerran jälkeen vaikuttaa siltä, kuin nuori olisi ollut toiminnassa jo pidempään – jokaiselle löytyy paikka ryhmästä ja tarjotaan tila olla oma itsensä”, kuvailee Tuu mukaan -toiminnassa tuntiohjaajana työskentelevä **Viivi Pessi**.

”Tulee itsekkin iloiseksi, kun näkee kuinka paljon iloa toiminta nuorille tuottaa!”, kommentoi tuntiohjaaja **Milla Koskela**.

Osallisuutta ja osallistumisen esteiden purkamista

Nuorten osallisuuden tukeminen on Tuu mukaan -toiminnan tavoite. Tuu mukaan -illoissa osallisuutta on yhdenvertainen mahdollisuus osallistua itselleen mielekkääseen toimintaan, vaikuttaminen toiminnan sisältöön ja kokemus yhteisöön kuulumisesta.

”Toiminta tuo itsellekin mukavaa yhteisöllistä sisältöä tiistai-iltoihin”, kommentoi tuntiohjaaja **Janne Kalliokulju**.

”Toimintojen kautta nuoret pääsevät tapaamaan uusia ihmisiä ja kehittämään monenlaisia taitoja. Nuoret kannustavat toisiaan ja saavat toisistaan vertaistukea, mikä näkyy rohkeutena osallistua monenlaisiin toimintoihin – murtaen samalla ennakkoluuloja mahdollisista osallistumisen esteistä.

On ihanaa, että hankkeessa nuorten osallisuutta tuetaan eri tavoin ja heidän mielipiteitään kuullaan. Jokainen myös hyväksytään joukkoon sellaisena kuin on”, kertoo Tuu mukaan -toiminnassa tuntiohjaajana työskentelevä **Sanna Törönen**.

Toimintaa ohjaavat yhdistyksen omat tuntiohjaajat. Mukana on myös Veturitallien nuorisonohjaaja. Ohjaajia on aina paikalla useampia, että osallistujien tuen tarpeet pystytään huomioimaan ja nuorten osallisuus voi toteutua aidosti. Osa nuorista osallistuu toimintaan oman avustajan kanssa.

Toiminnassa pyritään tunnistamaan ja purkamaan nuorten vapaa-ajan osallistumisen esteitä ja siten mahdollistamaan yhdenvertaista vapaa-aikaa ja osallisuutta kaikille.

Olennainen osa osallistumisen esteiden purkamista on ryhmään kuulumisen kokemus sekä kannustava, myönteinen ilmapiiri. Jokainen saa osallistua ja kuulua joukkoon omalla tavallaan ja omana itsenään.

”Mielestäni on tärkeää, että nuoret saavat myös vertaistukea toisiltaan sekä vertaisohjaajilta. Tuu



mukaan illoissa parasta on ehdottomasti mahtava ilmapiiri!”, kommentoi tuntiohjaaja **Terhi Niisumaa**.

Tuu mukaan -hankkeen STEA-rahoitus on päättymässä vuoden 2024 lopussa. Nuorten toiminnalle etsitään jatkorahoitusta ja toimintaa pyritään juurruttamaan myös yhteistyön keinoin.



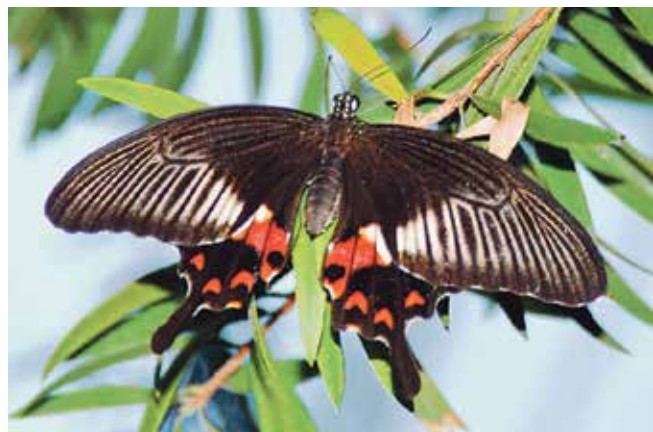
TUU MUKAAN



TUU MUKAAN -teksti: MAIJU RANTANEN
Kuvat: MILLA KOSKELA, TERHI NISUMAA ja VIIVI PESSI



ELLIN RUNOJA



Perhonen sai ystävän

*Kukka pieni itki kerran,
kun ei satanut vettä.
Jos mulla ois kavereita,
olisin iloinen aina.*

*Kukka meni tansseihin.
Ystävystyi keilan kanssa.*

*Lehdet puussa nauroivat,
kun pieni perhonen teki temppuja.*

Kellot soivat illalla, kai.

Elli, 14 v.



Kuvat Papunet.fi

Rakkauteen mars

*Eilinen on takana.
Huomenna kaikki väistyy pois.*

Ei mikään voi meitä estää.

*Hyvät ja huonot päivät,
ne on elossa.*

Elli, 14 v.

”Tämä tuntuu kodilta, paras asunto ikinä”

SAMI LAINE,
haastattelija
HELENA KOSKIMIES

Tapasin Samin hänen omassa kodissaan maaliskuun alussa. Juotiin kahvit ja juteltiin siitä, mikä tekee asunnosta kodin ja mitä Sami arvostaa omassa asumisessaan

Sami on lähtöisin Vesangalta ja sai harjoitusta itsenäiseen asumiseen jo Kuhankosken erityisammattikoulun oppilaskodissa. Sen jälkeen hän asui muutaman vuoden Harjukodissa, ryhmämuotoisessa palveluasumisessa, josta muutti sitten omaan asuntoon Harjukodin lähelle.

Nykyiseen kerrostalokotiinsa, jossa Sami on nyt asunut puoli vuotta, hän halusi muuttaa asunon paremman sijainnin ja alueen rauhallisuuden vuoksi. Asunto on nyt ensimmäisessä kerroksessa ja siihen on esteetön pääsy.

Asunto on tilavantuntuinen kaksio, jossa on iso parveke ja kaunis metsämaisema. Parasta asunnossa on kuulema oma sauna ja toimiva keittiö.

Sami hoitaa kotia henkilökohtaisen avustajan tuella, mutta selviää hyvin itsekin keittiössä. Vierailuni aikana Sami keitti hyvät kahvit. Kylppäriässä hurisi pesukone, näyttää siis pyykkihuoltoakin mieheltä sujuvan. Lähellä olevan Harjukodin ohjaajien tukea hän saa halutessaan.

Erityisen hyvä puoli nykyisessä asumisessa on Samin, aktiivisen harrastajan, mielestä se, että sieltä on helppo kulkea niin töihin kuin moniin harrastuksiinkin. Uimahalli, kauppa ja linkkipysäkki ovat lähellä, kävelymatkan päässä.

”En halua pois kotoa enkä muuttaisi mitään”, sanoi Sami, joka viihtyy myös kotona. Siellä on mukava tavata kavereita.



Sami keittiöpuuhissa



Sami Laine kotoilee



Tuomas v

Olen Tuomas Ylönen, 43-vuotias ”nuorimies”, asun palvelukeskus Metsolassa. Se on Kuurojenpalvelusäätiön ylläpitämä ryhmäkoti Jyväskylän Keljossa.

– Olen asunut täällä elokuusta 2003 eli reilut 20 vuotta. Kesäkuussa 2022 valmistui uusi talo entiselle paikalle. Rakennusvaiheessa asuimme naapurissa Matildakodissa ja sen oman huoneeni ikkunasta sain seurata, miten rakentaminen edistyi.

Uudessa talossa on enemmän tilaa. Minulla on oma kiva huone ja kylppäri. Ostin sinne oman pikku jääkaapin, jossa säilytän saunakaljat ja limpsat. Syön joko oman soluni olohuoneessa tai yhteisessä ruokasalissa. Meillä on myös hieno uusi sauna, poreammekyl-

Kohti itsenäistä ja aktiivista elämää



Tuomas Ylönen

Viihtyy Metsolassa

pyhuone, aistihuone ja yhteistoimintatila, jossa on Neurosonic-hierontatuoli. Ruokasalista pääsee lasitetulle terassille ja takapihalle. Oman huoneeni ikkunasta näen takapihan kodalle, jossa paistetaan makkaroitu. Tykkään tästä uudesta talosta ja sen monenlaisista mahdollisuuksista. Erityisesti pidän saunomisesta ja saunakaljasta, minulla on myös punainen saunahattu.

Meillä juhliitaan kaikki tärkeät juhlat, kuten joulun ja Halloweenin, ja pidän myös juhlia valmistelevista askarteluista. Syntymäpäivätkin juhliitaan ja omaan syntymäpäivääni saan leipoa kakun itse. Pääsen myös itse pesemään omat pyykkini ja uuden pesuhuoneen järjestelyjen ansiosta vaatteet eivät mene enää sekaisin. Kaiken parasta on, että kaikki puhuvat siellä viittomakieltä ja äskettäin

on aloitettu myös kuvakommunikaatio, mistä pidän tosi paljon. Sehän on tärkeintä, että voin keskustella muiden kanssa, ymmärrän ja tulen ymmärretyksi. Ymmärrän myös puhuttua suomea ja saksaa ja vähän myös englantia.

Minulla on turvallinen olo asua Metsolassa, koska meillä on yökkö, jolta voi pyytää apua myös öisin – en toki ole tarvinnut sitä vielä. Pieni harmi on, ettemme saaneet omia ulko-ovia ja omia postilaatikoita. Toivon, että saan pian oman toimivan avaimeni yhteiselle ulko-ovelle.

Jos olette kiinnostuneet tietämään lisää palvelukeskus Metsolasta, niin se löytyy netistä: <https://www.kpsaatio.fi/palvelukeskus-metsola>. Olemme esillä myös Instagramissa ja Facebookissa.

Tyttäremme peruskoulu alkoi lähestyä loppuaan keväällä 2022, joten hänellä oli edessään yhteishakuun osallistuminen ja opiskelupaikan miettiminen. Anniinan oma-aloitteista opiskelupaikan valitsemista helpotti kovasti kaverin viitoittama tie, joka osoitti Spesian yksikköön Pieksämäelle.

Vanhempina kävimme lävitse monenlaisia tuntemuksia ja ajatuksia siitä mitä tämä tarkoittaisi käytännön tasolla. Keskustelut oppilaitoksen, Anniinan kaverin sekä hänen vanhempien kanssa toivat tietoa ja ymmärrystä arjesta toisella paikkakunnalla.

Saimme riittävästi tietoa, jonka varassa saatoimme antaa tukemme opiskelupaikan valitsemiseen. Koimme myös, että tyttärellämme

on edellytykset pärjätä ja sopeutua uudenlaiseen ympäristöön ja arkeen sekä uusiin ihmisiin ympärillään. Tarkoittihan muutos sitä, että arkipäivät ja yöt vietettäisiin opiskelupaikkakunnalla maanantaista perjantaihin.

Opiskelu Pieksämäellä alkoi syksyllä 2022, jota odotimme suurella mielenkiinnolla.

Ensimmäisenä syksynä edessä oli, kuten saattoi odottaa, pieni-uuotoisia haasteita, mutta ne selätettyään opiskelu on maistunut erittäin hyvin eikä lieveilmiöitä ole ilmaantunut alun jälkeen. Itsenäisen matkustaminen junalla opiskelupaikkakunnalle on sujunut ongelmitta, kuten arki opiskelujen ja töiden parissa.

Vapaa-aikaa on mahdollista viettää opiskelukavereiden kanssa iltaisin opiskelija-asuntolassa, jossa järjestetään erilaisia aktiviteetteja ohjaajien toimesta.

Kaikkinsa opiskeluaika on mahdollistanut itsenäisen elämän taitojen harjoittelua, työn tekemistä oppilaitoksen kumppanirytyksissä sekä opiskelukavereiden kanssa yhteiselo.

Muutos peruskoulunsa päättäneestä vanhempien huolehtimasta nuoresta tämän päivän oma-aloitteiseksi ja itsenäisemmäksi kasvaneesta nuoresta on ollut meidän silmissä merkittävä. Tärkeintä tässä kasvun ja kehityksen matkassa on se, että Anniina tykkää valtaisesti arjestaan – kokonaisvaltaisesti.

Perjantaisin kun hän saapuu junalla Jyväskylään, hän tervehtii iloisesti ja kysyy heti perään, että pääsenhän minä maanantaina Pieksämäelle!



Anniina Liukkonen

Turvallinen varamummola

Ilo, välittäminen ja välittömyys välittyy Villa Kotinurmen yrittäjien Maarit Heikkisen ja Susanna Santasen kanssa jutellessa.

”Omaishoitajille vapaat ovat arvokasta palautumisen aikaa sitovasta ja tärkeästä työstä. Haluamme tarjota lapsille ja nuorille turvallisen varamummolan vapaiden ajaksi”, Maarit ja Susanna kuvailevat.

Villa Kotinurmi tarjoaa omaishoidettaville lapsille ja nuorille tilapäistä, ympärivuorokautista hoitoa turvallisessa ja kodikkaassa ympäristössä Tikkakoskella (Lähde: uudettuulethoiva.fi).

Yhtä aikaa Villa Kotinurmessa voi olla hoidettavana seitsemän lasta. Keskimäärin lapset viettävät tilapäishoidossa kolme vuorokautta kuukaudessa. Jokaisella lapsella on oma huone. Melkein jokaiselle lapselle riittää oma aikuinen työntekijämäärän ollessa lähes yksi yhteen.

”Työntekijämme ovat sitoutuneita ammattilaisia, joilla on palo ja suuri sydän juuri tähän työhön. Tämä lisää lasten turvallisuuden tunnetta. Tutut aikuiset odottavat tulla”, yrittäjät kertovat.

Maarit ja Susanna pitävät tärkeänä koko lapsen tukiverkoston kanssa tehtävää työtä. Tärkeimpänä he kuitenkin mainitsevat perheen.

”Perheen kokonaistilanteen ymmärtäminen on meille tärkeää. Pyrimme olemaan paikalla ja kuuntelemaan.”

Toiminnan keskiössä on lapsi ja jokaisen lapsen yksilölliset tarpeet.

”Haluamme nähdä jokaisen vah-



vuudet”, he vakuuttavat.

Huomioon otetaan lapsen hoidolliset ja muut tuen tarpeet, mutta myös parhaan mukaan jokaisen yksilölliset tavat, mieltymykset ja perisoona.

”Arkemme on strukturoitua ja

lapsen voimavaroja kuuntelevaa”, Maarit kertoo.

Rutiinit ja yhdessäolo tuovat turvallisuutta. Arkisin struktuuri muodostuu pitkälti koulun aikataulujen ympärille. Viikonloppuisin ja lomilla järjestetään vapaa-ajan touhuja.

”Pyrimme tarjoamaan pieniä iloja: yhdessä tekemistä, ulkoilua, nikkarointia, eväsretkiä, aikaa kaveruudelle”, Susanna komppaa.

”Jokaisessa ihmisessä on niin paljon hyvää ja kaunista”, Maarit ja Susanna lopuksi toteavat.

INFO

Lakisääteiset omaishoidon lomituksukset tilapäishoidossa

Omaishoidolla tarkoitetaan esimerkiksi tilannetta, jossa lapsi vammaan tai muun erityisen tuen tarpeen vuoksi tarvitsee tavallista suurempaa ja jatkuvaa hoivaa ja huolenpitoa vanhemman toimesta. Omaishoidon tuki on kokonaisuus, johon kuuluvat palvelut hoidettavalle, hoitopalkkio ja vapaapäivät omaishoitajalle sekä omaishoitoa tukeva palvelut.

Tukea haetaan hyvinvointialueelta. Alle 18-vuotiaita omaishoidettavia, joista on tehty kunnan kanssa omaishoidon tuen

sopimus, oli vuonna 2022 lähes 10 000.

Kaikilla omaishoitosopimuksen tehneillä omaishoitajilla on lakisääteinen oikeus pitää vapaata vähintään kaksi vuorokautta kalenterikuukautta kohti. Vapaapäivien hoidonjärjestykseen on useita mahdollisuuksia. Yksi omaishoidon lomituksen keinoista on lapsen ja nuoren tilapäishoito. Tilapäishoitoa tarjoavat niin hyvinvointialueen- kuin yksityiset palveluntuottajat. (Lähde: omaishoitajat.fi.)



KESKI-SUOMEN
KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY

KUTSU

Tervetuloa Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:n

VUOSIKOKOUKSEEN

maanantaina 15.4.2024 klo 18.00

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset vuosikokousasiat.

Tässä vuosikokouksessa on vuorossa myös yhdistyksen hallituksen puheenjohtajan valinta.

Lisäksi valitaan yhdistyksen hallituksen erovuoroiset jäsenet ja varajäsenet.

Erovuorossa on kolme hallituksen varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä.

Kahvitarjoilu klo 17.30

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus Matara, Matara-sali, Matarankatu 6 A 40100 Jyväskylä

Ennakkoilmoittautuminen 8.4.2024 mennessä toimistosihteerille Tarja Telkkälälle:

p. 045 142 4010 soitto, WhatsApp-viesti tai tekstiviesti tai sähköposti info@kstuki.fi

Tervetuloa

Keski-Suomen kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen hallitus



Jäsenyydessä on järkeä!

Yhdistyksen jäsenet ovat tärkein voimavaramme ja jäsenkokoukset tärkein päätöksen tekopaikka. Tukiyhdistyksen jäsenyydessä on järkeä!

Liity jäseneksi!

Liity jäseneksi Tukiliiton nettisivuilla <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/liity-jaseneksi/>. Jos tarvitset apua liittymislomakkeen täyttämiseksi, ole yhteydessä toimistosihteerille Tarja Telkkälään. Jäsen-

maksu on 25 €. Voit tukea toimintaamme liittymällä kannatusjäseneksi. Kannatusjäsenen jäsenmaksu on 100 €.

Jäsenetuja

Jäsenetuina saat Tukiviesti- tai Leija-lehden sekä oman tiedotuslehtemme Tulppaanin. Muita jäsenetuja ovat jäsenetu-uinit AaltoAlvarissa, Wellamossa tai Äänekosken Vesivelhossa. Järjestämme leirejä, kerhoja, tapahtumia, kursseja ja muita toimintaa jäsenillemme.

Edunvalvontaa

Yhdistyksemme valvoo jäsentensä etuja ja osallistumme yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen mm. vammaisneuvostojen ja työryhmien kautta.

Mielekästä tekemistä

Tarjoamme monenlaista vapaa-ajantoimintaa eri-ikäisille ihmisille, pikkulapsista vanhuksiin. Tarjoamme myös monenlaisia kiinnostavia vapaaehtoistehtäviä: hallituspaikkoja, Tulppaanin toimittamista, kerhojen, ryhmien ohjaamista ja paljon muita mielenkiintoista.

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen jäsentiedote 1/2024



Tulppaani



TULPAAINI LEHDEN ILMOITUS- ja MAINOSHINNAT 2024

Ilmoitus	Koko	Hinta	Jäsenhintana
Aukeama	A2 = 420 x 596 mm	200 €	180 €
Sivu	A4 = 210 x 297 mm	100 €	90 €
½ sivu vaaka	A5 = 210 x 148 mm	70 €	60 €
½ sivu pysty	A5 = 105 x 297 mm	70 €	60 €
¼ sivu	A6 = 105 x 148 mm	50 €	40 €



Pasi Pumperi vapaaehtoisena kerääjänä presidentivaalien äänestyspaikalla.

Tervehdys Tulppaanin lukijat

Kevät 2024 on jo kovaa vauhtia etenemässä kohti kesää. Paljon on ehtinyt tapahtua ja olemme tällä välin saaneet uuden presidentinkin.

Myös Mataran Meneissä on ollut todella vilkas kevät. Olemme saaneet kolme uutta jäsentä yhdistykseemme. Olemme tehneet kannanottoja ja suunnitelleet varainhankintaa seuraavaa Musakahvilaa varten. Kannanotot ovat liittyneet Kela-kyyteihin ja osittain VPL-matkoihin sekä Palvelusäätiön leirimaksuihin.

Me Itse ry:n vuosikokous on 16.3.2024 Tampereella ja olen siellä ehdolla seuraavaksi Me Itse ry:n puheenjohtajaksi. Mataran Meneistä

kokoukseen lähtee kolme henkilöä ja taustatukihenkilöitä.

Katset suuntautuvat jo kesään, sillä olemme lähdössä risteilylle Tallinnaan kesäkuussa 2024.

Mataran Menevien tapaamiset ovat edelleen joka kuukauden toinen perjantai klo 16.30 – 18.00.

Minut tavoittaa parhaiten puhelimella p. 040 2513147
Soittoaika on torstaisin klo 18 – 20

Hyvää kevättä!
toivoo

PASI PUMPERI

Jyväseudun Me itse -ryhmän
Mataran menevien puheenjohtaja

INFO

Me itse -ryhmä MATARAN MENEVÄT

Me itse ry on valtakunnallinen kehitysvammaisten ihmisten yhdistys. Mataran menevät on Jyväseudun Me itse -ryhmä.

Ryhmä toimii aktiivisesti. Yhdistyksen tavoitteena on edistää vammaisten ihmisten asioita ja puolustaa heidän oikeuksiaan.

Uudet osallistujat ovat tervetulleita ympäri vuoden.

Ryhmä kokoontuu:

Kerran kuukaudessa perjantaisin klo 16.30–18.30.

Kevään 2024 jäljellä olevat tapaamiset: 12.4. ja 10.5.

Paikka: Kansalaistoiminnakeskus Matara.

Matarankatu 6, Jyväskylä.

Yhteyshenkilö: Pasi Pumperi 040 251 3147

MUSAKAHVILA

Piippurannan Klubi

Paperitehtaankatu 1
40100 Jyväskylä

Keskiviikko
1.5.2024
Klo 13-16

 Me Itse
Mataran
menevät

Tervetuloa Vapun musakahvilaan!

Me itse -ryhmä Mataran menevät kutsuu iloiseen musakahvilaan vappuna Piippurannan klubille kello 13-16. Luvassa on monenlaista ohjelmaa kuten musiikkiesityksiä, yhteislaulua, arpajaiset ja tietovisa. Kahvilaherkuista puhumatta-

kaan! Tarjolla on kahvia, teetä ja tietysti simaa, suolaista ja makeaa purtavaa. Kahvilassa on edulliset hinnat. Musakahvilan tuotto käytetään Mataran menevien virkistystoimintaan.

Vapaa pääsy!



TAPAHTUMAKALENTERI

Seuraa nettisivujamme

www.kstuki.fi

Saat tietää lisää kesän 2024 ja pian myös syksyn toiminnastamme.

Seuraava Tulppaani ilmestyy viikolla 21 ja siinä kerrotaan myös kesän virkistystoiminnasta.

SENIORIKERHO

Seniorikerho on vertaistukiryhmä kehitysvammaisten aikuisten läheisille. Ryhmässä keskustellaan ja kahvitellaan yhdessä.

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 13–15.

Kevään 2024 tapaamiset: 4.4. ja 2.5.

Paikka: Jyväskylän kaupungin kirjasto, Vapaudenkatu 39–41, Jyväskylä.

Yhteysenkilö: Maija K. Jaatinen 050 3076713

TUU MUKAAN

– TOIMINTAA NUORILLE

Tuu mukaan –illat Veturitalleilla

Tuu mukaan –iltoja järjestetään Nuorten kulttuurikeskus Veturitalleilla. Tapaamisten alussa on aina yhteistä ohjattua tekemistä vertaisryhmässä. Iltojen ohjelmaan kuuluu herkuttelu Kahvila Kiskossa sekä hengailu ja pelailu nuorisotilalla.

Ryhmä kokoontuu joka toinen tiistai klo 17.30–19.30

Kevään 2024 tapaamiset: 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 21.5. ja 4.6.

Paikka: Veturitalit, Veturitalinkatu 6, Jyväskylä.

Yhteysenkilö: Maiju Rantanen 045 355 0738 / maiju.rantanen[at]kstuki.fi

SEIKKAILIJOIDEN KERHO

Seikkailijoiden kerhossa tehdään yhdessä nuorten toivomia asioita. Seikkailijoiden kerho voi vaikka osallistua tapahtumaan, mennä retkelle tai kokeilla yhdessä jotakin harrastusta. Seikkailijoiden kerhon kohteista äänestään Tuu mukaan -illoissa Veturitalleilla.

Ryhmä kokoontuu: Kerran kuukaudessa, seuraa tiedotusta nettisivuilta ja somesta.

Yhteysenkilö: Maiju Rantanen 045 355 0738 / maiju.rantanen[at]kstuki.fi

LAULUTREFFIT

Laulutreffeillä lauletaan tuttuja lauluja jokainen omalla äänellään. Laulamaan voi tulla yksin tai yhdessä. Laulutreffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n ja Piippurannan klubin kanssa.

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 17–17.45

Kevään 2024 tapaamiset: 28.3., 25.4. ja 30.5.

Paikka: Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä.

Yhteysenkilö: Päivi Muilu 040 7099761 / paivi.muilu[at]kstuki.fi

TAITOKLUBI / KOHTAA MUT -KAHVILA

Taitoklubilla vietetään mukavaa aikaa yhdessä. Samalla harjoitellaan työelämään, vapaa-aikaan ja ihmissuhteisiin liittyviä taitoja. Teemat suunnitellaan osallistujien kanssa. Lopuksi syödään yhdessä tehty iltapala. Pääsääntöisesti ryhmä kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa torstaisin klo 17-19

Kevään 2024 tapaamiset: 21.3., 4.4., 18.4., 2.5. ja 16.5.



Paikka: Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä.

Yhteysenkilö: Päivi Muilu 040 7099761 / paivi.muilu[at]kstuki.fi

ME ITSE -RYHMÄ

Me itse ry on valtakunnallinen vammaisten ihmisten yhdistys. Mataran menevät on Jyvässeudun Me itse -ryhmä. Ryhmä toimii aktiivisesti. Yhdistyksen tavoitteena on edistää vammaisten ihmisten asioita ja puolustaa heidän oikeuksiaan. Uudet osallistujat ovat tervetulleita ympäri vuoden.

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin klo 16.30–18.30. Kevään 2024 tapaamiset: 12.4. ja 10.5., Musakahvila 1.5.2024

Paikka: Kansalaistoiminnakeskus Mataran, Matarankatu 6, Jyväskylä.

Yhteysenkilö: Pasi Pumperi 040 251 3147

VIOSIKOKOUS

Yhdistyksen vuosikokous järjestetään 15.4.2024 klo 18 Kansalaistoiminnakeskus Mataran Matarasalissa. Vuosikokoukseen erillinen kutsu lehdessä. Tervetuloa!

JÄSENETU:



Muutos jäsenedussa 1.8.2023 alkaen!

Jäsenetuna uimaan, kuntosalille tai vesiliikunnan ohjattuihin ryhmiin uimahallien aukioloaikoina. Tarkista aukioloajat internetistä!

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry tarjoaa jäsenetuna virkistäytymistä liikunnan parissa Jyväskylässä Aalto Alvarissa ja Vaajakoskella Wellamossa sekä Äänekoskella Vesivelhossa.

Jäsenetu-uinnit ovat jäsenille maksuttomia. Mukaan uimahallille jäsen voi ottaa myös yhden omaisen tai ystävän. Jos sinulla on avustaja, niin liikunta-avustakortti ja EU-vammaiskortti (A-merkintä) oikeuttaa avustajan sisäänkäynnin maksutta eikä avustajan nimeä tarvitse merkitä uimahallikuponkiin.

Kupongin löydät Tulppaani-lehdestä, joka ilmestyy 3-4 kertaa vuodessa. Kuponki on kertakäyttöinen ja se jätetään uimahallin kassalle.

Yhdistyksen jäsenen nimi _____

Allekirjoitus _____

Mukana olevan henkilön nimi _____



Leikkaa irti



Kuva Papunet