



Tulppaani



Kuva: Maiju Räsänen



TÄSSÄ LEHDESSÄ

PÄÄKIRJOITUS Erityisyydestä erityisvoimaksi	2
Työkokeilun kautta toimistohommiin	3
Tue yhdistyksemme toimintaa	3
Yhdistysuutisia	4
Isien virkistyspäivä Nokia Arenalla	5
Uusia kokemuksia ja yhdessä tekemistä Seikkailijoiden kerhossa	6-7
Henkilökohtainen apu mahdollistaa osallistumisen ja itsenäisen elämän	8
Me itse - Mataran menevät	9
Ihmisten työllistäminen on mahdollisuus	10-11
Jäsenetu uimahalleihin	11
Toimintakalenteri	12

Seikkailijoiden Kerho syntyi syksyllä 2021. Sen jälkeen kerho on seikkaillut sekä kuivalla maalla että Pääjäteellä. Kuva kerhon retkestä JYPin liigamatsiin talvella 2023. Sivut 6-7.



KUTSU

Tervetuloa yhdistyksemme

VUOSIKOKOUKSEEN

24.4.2023 klo 18.00

Kansalaistoiminnan keskus Mataran Matara-saliin (Matarankatu 6, 40100 Jyväskylä)

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat:

- vahvistetaan tilinpäätös ja toiminnantarkastus
- valitaan puheenjohtaja sekä valitaan hallitukseen jäseniä erovuoroisten tilalle
- hyväksytään toimintasuunnitelma ja talousarvio seuraavalle kalenterivuodelle

Kokoukakahvit tarjotaan klo 17.30 alkaen. Ilmoittautumiset toimistosihteerille 17.4.2023 mennessä puh 045 1424010 tai sähköposti tarja.telkkala@kstuki.fi. Kerrothan ilmoittautuessasi osallistutko kokoukseen etänä vai paikalla sekä mahdolliset kahvitarjoiluun vaikuttavat ruoka-aineallergiat.

Tervetuloa kokoukseen!

PUHEENJOHTAJALTA



Erityisyydestä erityisvoimaksi

Esikoisemme syntyessä koko maailma kääntyi ylösalaisin. Niin käy, kun saa syliinsä odotetun ja kovasti rakastetun lapsen.

Kun synnytyssalissa todettiin, että vastasyntyneen lapsemme Apgar-pisteet jäivät alle 10, ihonväri sinertää, suu maiskuttaa ja raajat heilahtavat levälleen, saimme suloisen käärön lisäksi avaimen kokonaan uuteen maailmaan. Tästä maailmasta ei kukaan osannut meille etukäteen kertoa.

Tuosta hetkestä alkoi perheemme matka, joka vuosien varrella on juuri erityisyytensä vuoksi osoittautunut erityisvoimaksi.

Esikoisemme on avannut silmämme huomaamaan jokaisen ihmisen ainutlaatuisuuden, iloitsemaan jokaisesta opitusta taidosta, elämään enemmän hetkessä, avaamaan kotiovimme uusille ihmiselle, pyytämään apua.

Hän on muovannut meistä vanhempia, jotka ovat valmiita taistelemaan oman lapsensa oikeuksista.

Tuntuu, että erityisvoimaa tarvitaan juuri nyt. Olemme

uuden, tuntemattoman edessä.

Se jännittää.

Miten muovautuva hyvinvointialue pystyy ylläpitämään lapsemme oikeuksien toteutumista? Vaikuttaako vammaispalvelulainsäädännönmuutos arkeemme? Kuka arvioi jatkossa tuen tarvetta ja annettavan tuen tapaa tai perheen jaksamista? Muokataanko tuki juuri yksilölle ja hänen perheelleen sopivaksi? Näihin kysymyksiin myös Tukiliitto on lakiuudistuksen valmistelussa ottanut vahvasti kantaa.

Tarvitsemme lupauksien lisäksi konkreettisia toimia, joiden keskiössä on kehitysvammaisen ihmisen yksilöllisyyden huomioiminen.

”Se, mitä minä tarvitsen, ei ole sama mitä naapuri tarvitsee vaikka asumme samalla kadulla.”

Olemme matkalla.

Erityisvoimien tuomien vahvuuksien avulla teemme matkasta yhdessä turvallisen. Pidetään ääni kirkkaana!

PÄIVI MUILU
Puheenjohtaja



Tulppaani 1 • 2023

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehtemme.

YHTEYSTIEDOT 2023

Toimistomme on Kansalaistoiminnan keskus Matarassa
Osoite Matarankatu 6 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
Laskut yms. mieluiten sähköpostiin:
info@kstuki.fi / www.kstuki.fi

HALLITUS 2022-2023

Puheenjohtaja
Päivi Muilu

paivi.muilu@kstuki.fi
p. 0407099761

Varapuheenjohtaja
Helena Koskimies

helena.m.koskimies@gmail.com
p. 050 3400553

Muut varsinaiset jäsenet:

Maija K Jaatinen
Reetta Manner
Pia Nieminen
Pasi Pumperi
Ritva Vihanto

Varajäsenet:

Sami Laine
Petri Liukkonen
Harri Nieminen
Sabine Ylönen

Yhdistyskoordinaattori

Liisa Ansio

liisa.ansio@kstuki.fi
p. 045 2702916

Projektikoordinaattori

Maiju Räsänen

maiju.rasanen@kstuki.fi
p. 045 3550738

Toimistos sihteeri

Tarja Telkkälä

tarja.telkkala@kstuki.fi
p. 045 1424010

Keski-Suomen Tukipiiri

Harri Nieminen

puheenjohtaja

harrin60@gmail.com

Kehitysvammaisten Tukiliitto / Liittohallitus 2021–

Puheenjohtaja
Keski-Suomen jäsen

Petri Liukkonen
Tuomo Takala

Liisa pääsi Maiju Räsäsen kanssa vierailulle Ammattiopisto Spesialle. Spesian kuva- ja mediataiteen opiskelijat ottivat Liisasta ja Maijusta valokuvia.



Työkokeilun kautta toimistohommiin

Liisa Koiramäki toivoi pääsevänsä tekemään toimistotöitä. Nyt hän on työkokeilussa yhdistyksessämme ja on saanut tehdä monenlaisia töitä niin käsin kuin tietokoneellakin. Iloinen ja ystävällinen Liisa on tullut tutuksi myös toimistonaapureille yhteisillä kahvitauoilla.

Liisa Koiramäki on ollut lokakuun alusta työkokeilussa Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksessä. Hänen työtehtäviinsä on

kuulunut erilaisia toimistotöitä, esimerkiksi toiminnan tilastointia, tulostamista ja arkistointia sekä viestinnän tehtäviä. Lisäksi Liisa on osallistunut vertaisohjaajana yhdistyksemme ryhmätöimintaan.

Liisa on ollut töissä kahtena päivänä viikossa, noin neljä tuntia kerrallaan.

Toivoin voivani tehdä toimistotyötä, mutta täällä onkin saanut tehdä monenlaisia, Liisa kertoo.

Olemme käyneet Toimistotukku Karissa ostamassa

tarvikkeita ja Spesialla vierailulla ja valokuvattavana. Osallistuin myös seminaaripäivään Priimuksella.

Liisasta Tukiyhdistyksen toimistolla on ollut mukava olla töissä. Hänellä on oma työpöytä ja tietokone, jolla voi tehdä töitä.

Työkaverit ovat olleet mukavia ja ottaneet minut hyvin vastaan, Liisa kertoo.

Työkokeilua on auttanut se, että Kansalaistoiminnan keskus Matara on Liisalle tuttu paikka. Hän on mukana monen yhdistyksen toiminnassa ja on käynyt Matarassa usein. Hän tietää, missä on kokouskahvien keittämistä varten keittiöt ja mistä löytyy mitäkin.

Liisa toivoo, että työkokeilu voisi jatkua palkkatukityönä. Haaveissa on päästä tekemään vielä enemmän toimistotöitä tietokoneella.

Teksti:
LIISA ANSIO ja
LIISA KOIRAMÄKI

TUE YHDISTYKSEMME TOIMINTAA

1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (25,-) tai kannatusjäseneksi (100,-).

2) Lahjoitus

Sääntöjemme mukaan voimme ottaa vastaan myös vapaamuotoisia lahjoituksia. Kysy tarkemmat ohjeet info@kstuki.fi

3) Voit ilmoittaa/mainostaa Tulppaani- lehdessä.

Lehti ilmestyy kolme tai neljä kertaa vuodessa. Lisätietoja info@kstuki.fi

4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön. Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta tai yhdistys-koordinaattorilta.

5) Myönnä jäsenetu

Jos Sinulla on tuotteita tai palveluita myyvä yritys, voit sopia jäsenedusta yhdistyksemme kanssa. Lisätietoja info@kstuki.fi

Pikkujoulut avasi Suurtahtumat näyttelyn

Yhdistyksemme pikkujoulut saivat tällä kertaa aivan erityisen tehtävän, kun samalla avattiin Suurtahtumat näyttely ja juhlistettiin kehitysvammaisten ihmisten oikeuksia. Joulukuun 1. päivä pidetyt pikkujoulut keräsivät Mataran aulatiloihin ja käytävägalleriaan melkein 80 juhlijaa.

Juhlan alussa pidettiin puheita, ja kuultiin musiikkiesityksiä. Nuoret juonsivat juhlan ja Aada Mustamäen esitykset saivat yleisön innostumaan. Kun herkuttelun lomassa soitti Ilo-bändi, jota johti Jukka Väri, ei juhlatunnelma olisi voinut olla kepeämpi ja hauskempi. “Nämä meidän yhdistyksen juhlat ei todellakaan ole mitään pönötystä, vaan on ihan rentoa ja hauskaa”, sanoi eräs juhlavieras.

Suurtahtumat-näyttelyssä oli esillä Tuu mukaan -toiminnan nuorten taideteoksia, jotka oli tehty nuorten omista piirroksista tekoälyn avulla. Kaikkien saavutettavissa ja käytettävissä oleva tekoälytaide on taiteen uusia suuntia ja se mahdollistaa monenlaisen taiteen tekemisen.

Tällä kertaa nuoret olivat tehneet kuvia maisemista, jotka ovat heille jollain tavoin merkityksellisiä. Näyttelyn teoksissa tunnelma vaihteli lempeistä, unenomaisista kuvista hurjiin, vähän katastrofia enteileviin kuviin. Nimensä mukaisesti näyttely kuvasi suuria ja merkityksellisiä hetkiä.

Kultahiput tuo musiikkielämyksiä

Aloitamme helmikuussa Kultahiput-musiikkiryhmän yhteistyössä Jyväskylän seurakunnan



musiikkikasvatuksen ja Tukevan Kultasiiven kanssa. Kultahiput-ryhmää ohjaa muskariopete Terhi Hassinen, jolla on pitkä kokemus erityislasten muskaritoiminnasta.

Kultahiput-musiikkiryhmä on tarkoitettu lapsille, joilla on vahvan tuen tarve. Jos ryhmä kiinnostaa, ota yhteyttä yhdistyskoordinaattori Liisa Ansioon, liisa.ansio@kstuki.fi

Laulutreffeillä tavataan

Kerran kuussa torstaisin Piipurannan klubilla raikaa laulu. Laulutreffeillä vietetään hetki laulaen ja yhdessä viihtyen. Välillä kerrotaan pieniä tarinoita ja sitten lauletaan taas.

Laulutreffit on mukava tapa viettää aikaa ystävän kanssa tai jos ystävää ei vielä ole, voi sellaisen löytää Piipurannasta. Musiikki yhdistää ihmeellisellä tavalla.

Laulutreffeillä lauletaan tuttuja lauluja. Laulutoiveita voi kertoa etukäteen Piipurannan klubille, meidän yhdistyksemme toimistolle tai Keski-Suomen Näkövammaisten toimistolle. Kokoamme illan ohjelmiston toiveiden pohjalta väljästi illan teeman mukaisesti.

Helmikuussa laulettiin ystävydestä ja rakkaudesta, myöhemmin keväällä teemana on mm. Euroviisut.

Liikuntastipendejä on jaossa

Voit hakea lapsesi liikuntaharrastukseen yhdistyksemme liikuntastipendiä. Stipendit ovat noin 50 € suuruisia ja niitä haetaan vapaamuotoisella hakemuksella. Kirjoita lyhyt sähköposti, jossa kerrot lapsesi liikunta tai urheiluharrastuksesta ja miten stipendi auttaisi lastasi harrastuksessa tai sinne kulkemisessa. Hakemukset lähetetään info@kstuki.fi -sähköpostiosoitteeseen.

Umaetu laajenemassa

Yhdistyksemme jäsenetu-uinit ovat laajenemassa Äänekosken ja Suolahden uimahalleihin. Voit leikata tässä lehdessä olevan uimalipun ja näyttää sitä kassalla tai voit näyttää jäsenmaksulaskusi mukana tullutta jäsenkorttia kassalla. Jäsenetu on perhekohtainen.

Iltapalan laitto sujuu kuin tanssi Taitoklubilla

Aikuisten uusi ryhmätoiminta, Taitoklubi, on vakiinnuttanut paikkansa. Taitoklubilla teh-

dään yhdessä monenlaista mukavaa. Tämän kevään Taitoklubin iltoihin on yhdistetty Ihanasti ihmisinä -iltojen teemoja, joten toisinaan Taitoklubilla on aiheena ihmissuhteet.

Olipa illan teema mikä tahansa, ilta päättyy aina yhdessä tehtyyn iltapalaan. “Tämähän sujuu kuin tanssi”, totesi eräs klubilainen. Kun jokaisella on sopiva tehtävä, taidot karttuu ja iltapalahommat sujuu.

Työpajoista eväitä itsenäiseen elämään

Tuu mukaan -toiminnassa järjestetään kevään aikana kaksi Itsenäisen elämän työpaja -iltaa.

Illat on tarkoitettu sekä itsenäistymisiässä oleville nuorille että heidän vanhemmilleen tai muilla läheisille. Ensimmäisen työpaja-illan teema on itsemääräminen ja tuettu päätöksen teko ja toisen illan teema on asuminen.

Nuorille ja aikuisille on erilliset työpajat. Nuorten työpajoissa Tuu mukaan -toiminnasta tuttujen ohjaajien kanssa pohditaan illan teemaa ja tehdään toiminnallisia harjoituksia. Aikuisille on tarjolla alustus illan aiheeseen ja sen jälkeen työskentelyä illan teeman parissa muiden osallistujien kanssa.

Itsenäisen elämän työpajat illat ovat Kansalaistoiminnan keskus Matarassa tiistaina 14.3. sekä keskiviikkona 29.3. kello 17.30-19.30.

Työpajajillat ovat erillisiä kokonaisuuksia, joten voit osallistua molempiin tai vain toiseen. Iltoihin voi osallistua myös vain joko aikuisten tai vain nuorten ryhmään.

Lisätietoja illoista saa projektikoordinaattori Maiju Räsäseltä, maiju.rasanen@kstuki.fi

Isien virkistyspäivä Nokia Arenalla

Yhdistyksemme on panostanut viime vuosina virkistytymiseen tarjoamalla jäsenkuntamme edustajille mielekästä yhdessä olemista. Isien virkistyspäivät on toteutettu jo viisi kertaa, joista ensimmäinen toteutui vuonna 2018. Silloin mukaan tuli kolme isää.

Osallistumisinnostusta on toki ollut laajemmin, mutta yllättävät tilanteet, kuten sairastumiset ovat muuttaneet suunnitelmia. Ensimmäisellä kerralla olimme Vierumäellä hakemassa puhtia arkeen, toisella kertaa kävimme katsomassa jääkiekkoa Helsingissä, kolmannella ja neljännellä kerralla uistelulastamassa Tampereella Näsijärvellä.

Viime vuoden joulukuussa toteutimme jo viidennen virkistytymispäivän, jonka määränpäänä oli Tampereella sijaitseva Nokia Arena. Paikallisjoukkue Tappara kohtasi meidän kylän kiekkoylempyyden JYPin. Pelireissulle lähdettiin Jyväskylästä junalla, joka kuljetti selvästi innostuneet isät pelipaikkakunnalle sopivasti ennen pelin alkua. Ottelutapahtuma ajoittui Arenan 1-vuotissyntäreiden aattoon 3.12. Arena oli monelle isälle entuudestaan kokematon paikka, joten se tarjosi jo itsessään elämyksen, sillä Arena pidetään jopa Euroopan moderneimpana monitoimiarenana. Hulpeat puitteet ottelulle oli siis olemassa!



Tukiyhdistyksen isien virkistysreissu Tampereen Nokia Arenalle tarjosi monenlaisia elämyksiä. Huikean jännittävä peli pelattiin Euroopan nykyaikaisimmalla monitoimiarenalla.

Tapahtumapaikalle oli lisäksi saapunut runsaasti JYPin kannattajia sekä luonnollisesti suuri määrä innokkaita Tapparan faneja. Hallissa oli reilut 8500 henkeä, joiden hyväntuulinen ja äänekkäs kannustus loi hurmoshenkeä pelin tapahtumien keskellä.

Ennen Tapparan kohtaamista JYP lymyili sarjan häntäpäässä, mutta oli jo osoittanut merkkejä kurssin muutoksesta. Tappara puolestaan oli saanut pelinsä kulkemaan huomattavasti paremmin syksyn otteluissa ja se oli sarjataulukossa neljäntenä. Asetelma oli erittäin herkulli-

nen illan peliä ajatellen. Pelistä kehkeytyi jännittävä kokonaisuus, joka kesti pelin ensiminuuteilta ottelun päätökseen saakka. Ensimmäisen erän jälkeen tilanne oli tasan 2-2, josta JYP jatkoi toiseen erään aavistuksen terävämpänä ja latoi pari maalia lisää. Toisen erän jälkeen tilanne oli JYPin eduksi 3-4. Viimeiseen erään lähdettäessä näytti hyvältä JYPin näkökulmasta, mutta edessä oli vauhdikas 20 minuuttinen. Kovaa vääntöä ja taidokasta peliä molemmilta joukkueilta nähtiin myös viimeisessä erässä. Tappara tasoitti erän jatkuessa ja viimeisteli voittomaalin aivan ottelun viimeisillä sekunneilla. Lopputuloksena oli kirvelevä 5-4 tappio JYPille.

Jälkipelit käytiin junamatkan aikana ja samalla keskusteltiin seuraavan vuoden näkymistä ja odotuksista virkistyspäiväksi. Reissulle mukaan päässeistä 11 isästä kaikki olivat sitä mieltä, että vuoden 2023 virkistyspäivä pidettäisiin Tampereella niin ikään jääkiekkoa seuraten. Suunnitelma tarkentuu alkusyksyn aikana ja siitä tiedotetaan yhdistyksen eri tiedotuskanavissa.

Virkistyspäivä oli jälleen kerran onnistunut. Sen aikana syntyi uusia tuttavuuksia, ajatusten vaihtoa mitä moninaisemmista asioista sekä yhteistä näkymää virkistyspäivän tarpeellisuudesta!

Uusia kokemuksia ja yhdessä tekemistä Seikkailijoiden kerho

Seikkailijoiden kerho on nuorten oma toimintaryhmä. Seikkailijoiden kerhossa retkeillään, osallistutaan yhdessä tapahtumiin ja vieraillaan nuorten toivomissa paikoissa. Samalla vahvistuu nuorten toimijuus omassa lähiympäristössä.

Toiminnan perustana nuorten toiveet

Seikkailijoiden kerho syntyi Tuu mukaan -tapaamisessa Veturitalleilla syksyllä 2021. Tapaamiseen osallistuneilta nuorilta kerättiin toimintatoiveita mielekkään vapaa-ajan toiminnan kehittämiseksi.

Nuorten toiveista nousi vahvasti esiin halu mennä yhdessä retkille ja osallistua tapahtumiin. Nuoret kertoivat, ettei moniin paikkoihin huvita, uskalla tai edes pysty menemään yksin. Tuu mukaan -hankkeessa päätettiin perustaa nuorten oma toimintaryhmä, Seikkailijoiden kerho.

Seikkailijoiden kerhon tapaamisia on nyt järjestetty reilun vuoden ajan. Nuorten toimintatoiveet ovat edelleen ryhmän toiminnan perusta.

Tekemisiä suunnitellaan Veturitallien Tuu mukaan -illoissa ja nuoret äänestävät Seikkailijoiden kerhon kohteista säännöllisesti.

Jyväskylän ympäristö tutuksi tutkien ja toimien

Seikkailijoiden kerhon kokoontumispaikka vaihtelee tekemisen mukaan.

Välillä kuljetaan tuttuja polkuja ja toisinaan raotellaan uusia ovia. Samalla kaupunki lähiympäristöineen tulee osallistujille tutuksi.

Ryhmäläisten mukaan hieno uusi kokemus on ollut esimerkiksi nuotioretki pimeään metsään Huhtakarpon laavulle.

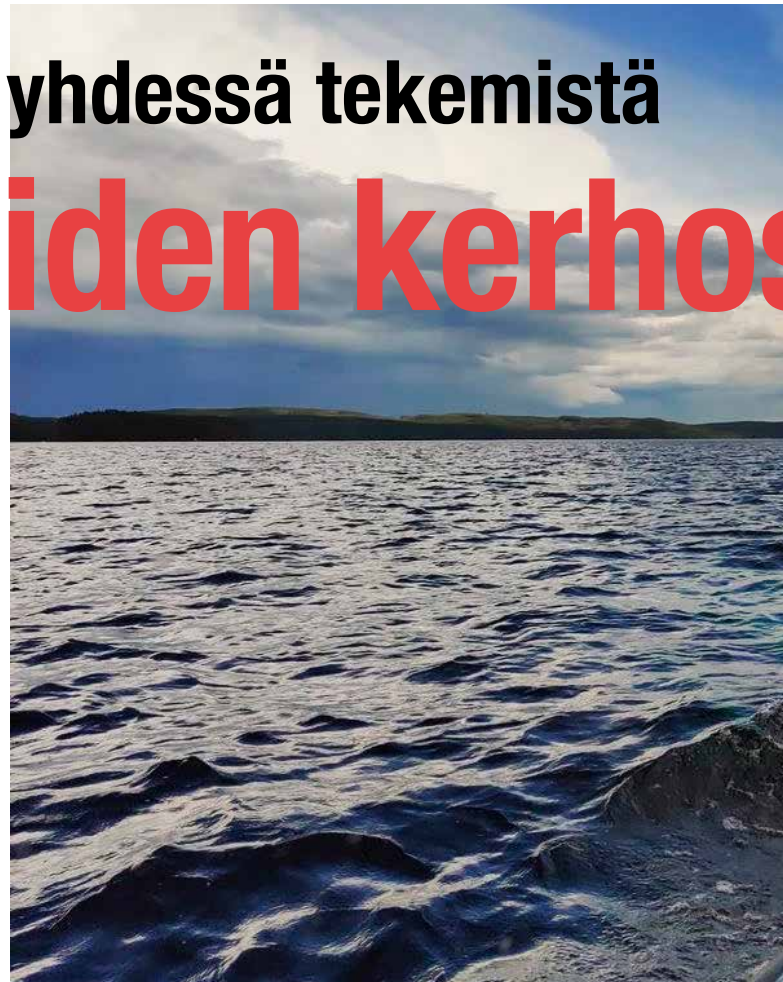
Mieleenpainuvia hetkiä koettiin Satu-laivalla Päijänteiden laineilla.

Ympäristöä on tutkittu myös Jyväskylän keskustassa kaupunkiseikkailien ja Harjulla retkeillen.

Retkien lisäksi Seikkailijoiden kerho mahdollistaa nuorten osallistumisen erilaisiin tapahtumiin yhdessä ja tuetusti.

Jypin peliin on mukavampaa mennä porukalla ja Veturitallien pikkujouluista löytyy varmasti seuraa, kun osallistutaan yhdessä Seikkailijoiden kerhon kanssa. Tukea saa tarvittaessa tutuilta ohjaajilta ja toisilta nuorilta.

Yhdessä osallistuminen helpottaa nuorten itsenäistä toimimista erilaisissa ympäristöissä ja paikoissa. Kynnys keilahallille menemiseen kaverin kanssa voi madaltua, kun paikan käytännöt ovat tulleet tutuiksi Seikkailijoiden kerhossa.



Seikkailijat Päijänteellä...



... iltanuotiolla



INFO

MIKÄ?

Seikkailijoiden kerho

MISSÄ?

Vaihtelevissa kohteissa, joista äänestetään Veturitalleilla Tuu mukaan -illoissa.

MILLOIN?

Kerran kuukaudessa.

Seuraa tiedotusta seuraavista tapaamisista Instagramissa ja Facebookissa @tuu.mukaan

KENELLE?

13–29-vuotiaille nuorille, joilla on erityisen tuen tarvetta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

045 355 0738 / majju.rasanen@kstuki.fi



...ja kaupunkiseikkailulla.

Lähiluontoon paikallisbussilla

Tulevaisuudessa Seikkailijoiden kerhossa matkustetaan Jyväskylän keskustan ulkopuolisiin kohteisiin yhdessä paikallisbussilla. Tästä saatiin hyviä kokemuksia retkellä Huhtakarपालon laavulle.

Matka Veturitalleilta Kangasvuoreen hurrahti sujuvasti myös pyörätuolilla liikkuville. Useita muitakin luontopolkuja ja nuorten toivomia vierailukohteita sijaitsee paikallisbussireitin varrella.

Bussilla kulkemisen harjoittelu on luonteva osa retkiä ja tukee etenkin

itsenäistyvien nuorten omatoimista liikkumista.

Seikkailuilla tärkeintä on mukava ajanvietto yhdessä. Retkien ja muun yhteisen tekemisen äärellä uusiin ryhmiin tutustuu usein nopeasti. Samalla voi kartuttaa taitojaan esimerkiksi nuotion sytyttämisessä tai vahtokarkin paistamisessa. Yhdessä tekemisen ja uusien elämysten kautta lähiympäristö mahdollisuuksineen avautuu laajana ja erilaiset paikat muodostuvat luontevaksi osaksi omaa kokemusmaailmaa.

Teksti:
MAIJU RÄSÄNEN

Henkilökohtainen apu mahdollistaa Ritvan aktiivisen osallistumisen ja itsenäisen elämän

Tapaan Ritva Vihannon ja hänen henkilökohtaisen avustajansa Eija Sääksmäen harmaana talvipäivänä Ritvan kotona. Ritvan ja Eijan aamuun on mahtunut jo monenlaista yhdessä tekemistä.

Arjen työt ovat edenneet Ritvan toiveiden mukaan. Yhdessä tehdään osa kevyemmistä kotitöistä esimerkiksi pyykin viikkoaus ja ruuan esille laittaminen. Eija on mukana niin pankkiasioinneilla kuin ostoksillakin erityisesti silloin, kun on hankittavaa erikoiskaupoista. Uusi pölyimurikin löytyi yhteistyöllä. Näkövammastaan huolimatta Ritva pystyy Eijan tuella tekemään omia valintojaan niin kodin tarvikkeiden kuin omien vaatteidenkin hankinnoissa.

Ritvan mielestä iso merkitys henkilökohtaisen avustajan tuella on oman päivittäisen elämän suunnitteluun ja moniin eri toimintoihin osallistumiseen. Aktiivisella naisella on useita harrastuksia ja toimintaa kahdessa eri järjestössä sekä

seurakunnassa. Lisäksi hän käy kuntouttavassa päivätoiminnassa ja saa muitakin palveluja kodin ulkopuolella. On tärkeää, että aikataulu on kunnossa ja varsinkin uudet tapahtumat tai muuttuneet tiedot löytyvät helposti. Eija kirjoittaa mustalla tussilla isoin kirjaimin paperilapuille eri tapahtumat. Makuuhuoneen kaapin ovissa olikin selkeästi näkyvissä ”Ritvan kalenteri”. Lisäksi hän kirjaa tapahtumat paperikalenteriin.

Harmaa päivä alkaa kirkastumaan sitä mukaan, kun Ritva ja Eija muistelevat kulttuuririentoja, joihin ovat päässeet yhdessä osallistumaan. Ritva nauttii musiikista, teatterista, juhlista ja vaikkapa messuille osallistumisesta. Henkireikä arjessa, taiteen ja monenlaisten kulttuurielämysten kokeminen, mahdollistuu Eijan avulla; yhdessä suunnitellaan, hankitaan liput, kuljetaan matkat ja osallistutaan tapahtumaan.

Ritvan ja Eijan yhteistyö alkoi vuonna 2021. Ritvalla oli aiempaa kokemusta yhteistyöstä yhden avustajan kanssa. Eijalla



Ritva Vihanto Eijasta: ”Ottaa kontaktia, kysele kuulumiset, ottaa vastaan ohjausta, kuuntelee toiveet, innostuu yhdessä toimimisesta, pärjäävä, ei liian päällekyypä”

Eija Sääksmäki Ritvasta: ”Hyvä työnantaja, on innostunut, haluaa lähteä liikkeelle ja osallistua, tuo sisältöä työhön, ystävällinen”

on ollut useampia työnantajia henkilökohtaisen avustajan työurallaan. Jyväskylän kaupun-

gin vammaispalveluiden kanssa yhteistyössä on Ritvan palvelusuunnitelmaan kirjattu hen-

Henkilökohtainen apu Keski-Suomen Hyvinvointialueella

Keski-Suomen hyvinvointialueella yhteinäistetään henkilökohtaisen avun käytöntäjä. Vielä tämän hyvinvointialueen ensimmäisen kevään aikana päätöksissä saattaa olla eroja, mutta tavoite on saada koko hyvinvointialueelle samalla tavalla järjestettyä henkilökohtaista apua.

Vammaispalvelulain uudistus vaikuttaa myös osaltaan

henkilökohtaiseen apuun, mutta palvelun perusteet pysyvät samana: ihminen tarvitsee henkilökohtaista apua voidakseen osallistua tavalliseen arkeen ja yhteiskuntaan samalla tavalla kuin hekin, jotka eivät henkilökohtaista apua tarvitse.

Keväällä 2023 perustetaan Keski-Suomen hyvinvointialueelle henkilökohtaisen avun keskus, joka vastaa sekä henkilökohtaista apua saavien että henkilökohtaisina avustajina toimivien kysymyksiin. Hen-

kilökohtaisen avun keskukselta voi saada neuvoja ja ohjausta henkilökohtaiseen apuun liittyvissä asioissa. Keskuksen kautta voi saada myös sijaisen henkilökohtaiselle avustajalle kiireellisessä tilanteessa.

Henkilökohtaiseen apuun on kolme erilaista järjestämistapaa: hyvinvointialueen oma palvelu, ostopalvelu sekä työnantajamalli. Jyväskylän kaupungin päätöksissä on aiemmin korostunut työnantajamalli, mutta muualla Keski-Suomes-

sa on käytetty paljon ostopalveluja. Hyvinvointialueella henkilökohtaista apua saavien valinnanmahdollisuudet vahvistuvat.

Keski-Suomen hyvinvointialueen strategian lupaukset ovat terveys, hyvinvointi ja turvallisuus. Näihin kaikkiin vastaa omalta osaltaan henkilökohtainen apu.

Lisätietoja: <https://hyvaks.fi/palvelumme/henkilokohtainen-apu2>

ME ITSE – MATARAN MENEVÄT

kilökohtaisen avustajan tarve, palvelua on haettu ja palvelupäätös tehty.

On olemassa useita erilaisia malleja henkilökohtaisen avun työsuhteen luomiseen. Ritvan ja Eijan kohdalla toteutuu työnantajamalli; Ritva toimii Eijan työnantajana ja työnjohtajana. Tämän mallin he kokevat selkeäksi ja toimivaksi. Tarvittaessa niin Ritva kuin Eijakin ovat saaneet ohjausta ja neuvontaa henkilökohtaisen avun palveluohjaajalta. Ritva kuuluu HETA -työnantajaliittoon, mikä puolestaan mahdollistaa Eijalle paremman korvauksen työstä.

Palvelu on siirtynyt vuoden 2023 alusta Hyvinvointialueen tehtäväksi ja käytännöt ovat jonkin verran muuttuvat. Uusista käytänteistä toisaalla tässä lehdessä.

Lopuksi pohdittiin asioita, jotka eivät aina suju, asioita, joissa olisi kehittämisen varaa. Eija nosti esiin vaikeuden tavoittaa JKL:n kaupungin palkkasihteeriä, vaikeuden sovittaa työaikoja, jos on useampi työnantaja sekä työterveyshuollon puutteet. Hän kokee, että ”henkilökohtaiset avustajat ovat tuuliajolla” ja kaipaa vertaistukea.

Ritva korosti henkilökohtaisten avustajien saatavuutta myös silloin, kun tarvitaan vakitukselle avustajalle sijaista. ”Vammaisen henkilön pitää saada osallistua silloinkin, kun avustaja on sairas.”

Henkilökohtaisella avulla, 30 tunnilla kuukaudessa ja muutamalla lisätunnilla tarpeen mukaan, mahdollistaa osaltaan Ritvan aktiivista, omannäköistä elämää, yhdenvertaista osallistumista ja mahdollisuutta asua itsenäisesti. Molemmat tuntuivat olevan tyytyväisiä; Ritva palveluun ja Eija työhönsä.

Yhteispeli sujuu!

17.1.2023 Ritvan ja Eijan kokemuksia kirjasi

HELENA KOSKIMIES

Tervehdys kaikki Tulppaanin lukijat

Uusi vuosi ja uudet kujeet ovat pikkuhiljaa alkaneet. Joulut ja uudet vuodet on nyt vietetty ja on aika palata arkeen.

Olemme siirtyneet Hyvinvointialueelle, joka on paljon puhuttanut meitä viime vuoden aikana.

Mataran menevät palasivat joulutauolta ja ensimmäinen kokous oli 13.1.2023. Suunnittelimme kevättä ja vaihdoimme kuulumisia. Haaveilemme kesäisestä leiripäivästä ja muusta aktiivisesta toiminnasta.

Ryhmäämme on tullut pieniä muutoksia. Kolme vuotta kanssamme toiminut taustatukihenkilö Sanni Saukkonen lopetti taustatukena toimimisen pikkujouluihin ja nyt olemme saaneet kolme uutta taustatukihenkilöä tilalle. Uudet tuulet siis puhaltavat Mataran menevissä tänä keväänä.

Jotain tuttua sentään on. Tapaamme joka kuukauden toinen perjantai klo 16.30-18.30 Hillassa Kansalaistoiminnan keskus Matarassa. Toivotamme uudet jäsenet tervetulleeksi ryhmään.

PASI PUMPERI

Jyvässeudun Me itse -ryhmän Mataran menevien puheenjohtaja

Uusi koti on iso ilo

Muutin viime lokakuun lopulla pienryhmäkodista tukiasumiseen Rinnekoti Vehkaan, joka sijaitsee Jyväskylän Haukkalassa. Asuntoni on 29,5 neliöinen yksiö.

Rinnekoti Vehkan palveluntuottajana toimii Rinnekoti-säätiö, jonka pääpaikka on Helsingissä. Sain kalustaa kotini mieleisellä tavalla. Muutossa minulla oli apuna henkilökohtainen avustajani sekä muuttofirma.

Asuntoni on rauhallinen ja se sijaitsee metsän laidassa. Pieni terassini on metsään päin. Saan viettää aikaa asunnollani ruokaa laittaen ja omia askareitani tehden. Ohjaajat käyvät auttamassa minua tarvittaessa, esimerkik-

si keskustelutukea tarjoten ja muissa arkiaskareissa tukien. Voin piipahtaa myös ryhmäkodin puolella tervehtimässä muita asukkaita ja viettää aikaa heidän kanssaan. Voin halutessani ruokailla myös siellä. Ryhmäkodissa on minulle varattu saunavuoro ja joskus saan saunaseuraa muista ryhmäkodin asukkaista.

Rinnekoti Vehkassa panostetaan turvallisuuteen ja siellä huolehditaan siitä, että pääsen ryhmäkodista turvallisesti omaan kotiini. Matkaa pihan poikki on noin kolmekymmentä metriä.

Olen tyytyväinen asumisratkaisuuni ja minulla on tunne, että olen tullut vihdoon kotiin.

Pasi Pumperi

Loma – virkistystä ja verkostoja

Olin viime elokuussa Kehitysvammaisten Tukiliiton ja Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n yhdessä järjestämällä tuetulla lomalla Kylpylähotelli Peurungassa Laukaassa.

Loma oli viisipäiväinen ja siellä oli ohjattua ohjelmaa. Lomalla oli joukko Kehitysvammaisten Tukiliiton jäsenyhdistysten jäseniä. Meillä oli käytössä kaksi yleisavustajaa, jotka avustivat ruokailuissa ja siirtymisissä eri paikkoihin. He avustivat meitä myös muilla tavoin lomaviikon aikana.

Lomalla oli asiantuntijaluentoja kuten liikunnanohjaajan ja terveydenhoitajan luentoja. Ohjelmassa oli monenlaista liikuntaa ja tietysti iltaohjelma takkautuvalla. Nautimme myös kylpylän palveluista sekä omakustanteisista hoidosta.

Sain lomalla tutustuttua uusiin ihmisiin ja näin pidettyä vertaistukea yllä. Oli mukava tavata toisia Me itse -ryhmien aktiiveja eri puolilta Suomea. Pystyin myös nollaamaan arkiasiat loman aikana.

Tämän vuoden tuettuja lomiam voi hakea jo nyt. Lomalle voi hakea kuka vain. Hakulomake löytyy esim. osoitteesta <https://www.lomajarjestot.fi/>. Löydät tietoa tuetuista lomista myös Tukiliiton nettisivuilta, https://www.tukiliitto.fi/ajankohtaista/perheiden_tuetut_lomat/. Jos tarvitset avustajaa lomalla, ota oma avustajasi mukaan. Suosittelen lomaa lämpimästi kaikille!

Pasi Pumperi



Liisa Ansio
haastattelee
Sirpa
Pii-Keinosta.

Ihmisten työllistäminen on mahdollisuus

Marraskuisena torstai-aamuna oli Gradia Priimuksen aulassa iloinen kuhina. Ammattiopiston opiskelijat riensivät opintoihinsa työvaatteissaan ja ulko-ovi-
en viereen rakennettiin myyntipistettä. Pian paikalla oli suuri joukko kehitysvamma-alan toimijoita sekä työkykyohjelman asiantuntijoita. Äijälän talon myyntipöytäkin oli sopivasti valmiina seminaariin osallistujia ja koulun väkeä varten.

Hankkeiden yhteinen seminaari

Työ ja kyvyt kohtaamaan 2 -seminaari oli jatkoa toukokuussa pidetylle Työ ja kyvyt kohtaamaan – iloa ja inspiraatiota kehitysvammaisten työllistämiseen -seminaarille.

Molemmat seminaarit toteutettiin yhteistyössä Tuettu osuuskunta -hankkeen ja Meijän kyvyt käyttöön -hankkeen kanssa. Meijän kyvyt käyttöön -hanke oli osa valtakunnallista työkykyohjelmaa. Marraskuinen seminaari oli samalla hankkeen päätöseminaari.

Aamupäivällä seminaarin oh-

jelmassa oli Tuettu osuuskunta -hankkeen teemoja ja lounaan jälkeen keskityttiin työkykyhankkeen päätöseminaarin ohjelmaan. Saliin kerääntyneen yleisön lisäksi etäyhteydellä seminaaria seurasi iso joukko kiinnostunutta yleisöä eri puolilla Suomea.

Iloa ja inspiraatiota monesta näkökulmasta

Seminaarin aamupäivän ohjelmassa tarkasteltiin kehitysvammaisten ihmisten työllistämistä monesta eri näkökulmasta.

Honkalampisäätiön Saira Kosunen esitteli digitaalisten palveluiden haasteita ja mahdollisuuksia. Digitaalisuus voi olla joskus este, mutta usein se myös mahdollistaa työnhaun perinteisiä tapoja monipuolisemmin. Saman oli huomannut myös Tuettu osuuskunta -hankkeen hanketiimin Suvi Geier, joka esitteli tuotteiden ja palveluiden myyntiä digitaalisissa kauppa-
paikoissa. Internet tarjoaa monenlaisia, helposti saavutettavia tapoja myydä ja markkinoida esimerkiksi toimintakeskuksissa tehtyjä tuotteita.

Ennen taukoa saatiin maistiaisia iltapäivän työhönvalmen-

nuksen aiheista, kun Meijän kyvyt käyttöön -hankkeen Sampsa Nyyssönen ja Jenna Lahti esittelivät työhön valmennuksen vaikutuksia Keski-Suomessa. Keski-Suomessa työhön valmennuksella on ollut iso merkitys vaikeasti työllistyvien ihmisten työpaikan saamisen tukemisessa.

Aamupäivän loppupuolella kuultiin tukiviidakosta, johon palkkatyötä tekevät kehitysvammaiset ihmiset usein joutuvat. Palkkatulojen ja yhteiskunnan tukien yhdistämisestä kertoi Kehitysvammaliiton Simo Klem.

Iloa ja inspiraatiota tarjoili moni- ja sarjayrittäjä Sirpa Pii-Keinonen, jota haastatteli yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio. Sirpa Pii-Keinosella on vuosien kokemus kehitysvammaisten ihmisten työllistämistä. Yrittäjälle on tärkeä saada sellaista työvoimaa, joka tukee liiketoimintaa ja juuri sellaisia työntekijöitä Sirpa Pii-Keinonen on löytänyt eri tehtäviin.

Laatukriteereihin perustuva loppuseminaari

Lounaan jälkeen seminaaripäivässä siirryttiin näkökulmasta toiseen. Meijän kyvyt käyttöön -hankkeen loppuseminarissa oli iloa ja innostusta, mutta myös tiukkaa asiaa.

Osaston ylilääkäri Anneli Kuusinen-Laukkala tiivistyi työkykyohjelman näkökulman sanomalla: ”Nyt aletaan siirtyä työkyvyttömyyden todistamisesta olemassa olevan työkyvyn tunnistamiseen ja tunnustamiseen.” Tässä työkyvyn tunnistamisessa ja tunnustamisessa on tärkeässä roolissa niin terveydenhuollon työkyvyn tuen tiimit kuin laatukriteereihin perustuva työhön valmennus.

Työkyvyn tuessa on suuressa merkityksessä koko arjen ja elämänhallinnan tuki.

Videoiden ensiesitykset

Seminaari päivässä nähtiin myös kaksi Tuettu osuuskunta -hankkeessa tehtyä videoita.

Aamun ensimmäisessä videossa kerrottiin Pasi Pumpen haaveista ja työtilanteesta ja samalla nähtiin vähän Äijälän talon arkea. Toinen video kuljetti seminaari väen Viitasaarelle. Sieltä oli riemukas onnistu-



Sampsa Nyyssönen Työkykyohjelma



Jenna Lahti Työkykyohjelma



Projektipäällikkö Jyrki Vihriälä kertoo hankkeesta.



Saila Kosunen Honkalampisäätiö

mistarina kerrottavana. Tuettu osuuskunta -hankkeen innoittamana oli Viitasaaren ABC:lle palkattu osuuskunta Värkkäyksen kautta työntekijä. Videossa tiivistyi hankkeen tarkoitus: toimintakeskuksessa on ihminen, jolla on taitoja ja halu tehdä työtä, paikallisessa yrityksessä on työtä, johon tarvitaan tekijä ja osuuskunta toimii siltana välissä. Työ ja kyvyt kohtasivat kaikkien eduksi.

Yhteistyötä ja onnistumisia

Seminaaripäivän puheenvuoroissa ja kohtaamisissa tiivis-

tyi sama viesti eri suunnista.

Työllistämiseen tarvitaan monenlaista yhteistyötä. Kehitysvammaisten ihmisten työllistämässä työhönvalmennuksella on suuri merkitys. Sosiaalipalveluiden ja kunnallisten hankintojen sekä yritysten yhteistyö synnyttää onnistumisia. Kun kehitysvammaisen ihminen haluaa tehdä työtä, on hänellä oikeus saada siihen ohjausta ja juuri hänelle räätälöityjä vaihtoehtoja.

Teksti: LIISA ANSIO
Kuvat: TONI LAAJALAHTI



Tuettu osuuskunta -hankkeen PÄÄTÖSSEMINAARI
järjestetään 11.5. klo 12-16. Jyväskylässä.
Seuraa ilmoittelua ja tule mukaan saamaan innostusta ja tietoa kehitysvammaisten ihmisten työllistämisen mahdollisuuksista.

JÄSENETU:



Uimaan, kuntosalille tai vesiliikuntaan

Yhdistyksemme tarjoaa jäsenetuna uintia Aalto Alvarissa ja Vaajakosken Wellamossa. Uimaan pääsee uimahallien aukioloaikoina. Tulossa myös jäsenetu-uinnit Äänekosken ja Suolahden uimahalleihin.
Tarkista aukioloajat Internetistä!

Myös ohjatut ryhmät sekä kuntosalit ovat uimareiden käytössä. Kuntosalilla on paikalla liikunnanohjaajia, jotka opastavat ja neuvovat kuntosalin käytössä.

Jäsenetu-uinnit ovat tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille ja heidän perheilleen. Edun saa käyttöönsä kertomalla kassalla jäsenyydestä. Voit ottaa mukaasi tämän kupongin tai jäsenmaksulaskussasi olevan jäsenkortin. Viitteeksi kerrotaan yhdistyksemme jäsenen sukunimi. Jos jollain seurueessa on EU-vammaiskortti tai oikeus avustajaan, kerro tästä kassalla. Uimahallireissu on jäsenille maksuton.

Voit leikata tämän ilmoituksen lehdestä ja näyttää sitä uimahallin kassalla.

NIMI/
Allekirjoitus



Kuva Papunet



TAPAHTUMA- KALENTERI

Seniorikerho

Seniorikerho on vertaistukiryhmä kehitysvammaisten aikuisten läheisille. Ryhmässä keskustellaan ja kahvitellaan yhdessä. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 13–15.

Kevään 2023 tapaamiset: 5.1., 2.2., 2.3., 6.4. ja 4.5. Paikka: Jyväskylän kaupungin kirjasto, Vapaudenkatu 39–41, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Maija K. Jaatinen 050 3076713

Erityisen ihanat leikkitreffit

Erityisen ihanat leikkitreffit on perheiden yhteistä toimintaa. Leikkitreffitillä kokoontutaan Mäki-Matin perhepuistoon ulkoilemaan ja vaihtamaan kuulumisia. Nuotiolla voi grillailia omia eväitä ja tarjolla on lämmintä juotavaa ja pientä purtavaa. Mäki-Matin perhepuiston Ylätalon wc:t ja keittiö ovat käytössä tapaamisen ajan. Leikkitreffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Autismiyhdistyksen, Keski-Suomen näkövammaisten, Keski-Suomen Epilepsia yhdistyksen ja Leijonaemojen kanssa. Ilmoittautumista ei tarvita. Ryhmä kokoontuu kuukauden ensimmäinen lauantai klo 10–12. Kevään 2023 tapaamiset 1.4. ja 6.5. Paikka: Mäki-Matin perhepuisto, Oikokatu 7, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Päivi Muilu, paivi.muilu@kstuki.fi, 0407099761 Tervetuloa leikkimään!

Vanhempien vertaisryhmä

Ryhmä tarjoaa vertaistukea erityislasten vanhemmille. Ryhmän järjestävät yhteistyössä Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry ja Leijonaemot. Tapaamisia ohjaavat vapaaehtoiset vertaisvanhemmat. Ryhmä kokoontuu samaan aikaan lasten kerhon kanssa. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 17.30–19.00. Kevään 2023 tapaamiset: 18.1., 15.2., 15.3. ja 12.4., helatorstaina 18.5. kevätretki ja kesäkuussa perheiden kesäretki. Paikka: Mäki-Matin perhepuiston Ylätalo, Oikokatu 7, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Yhteyshenkilö Päivi Muilu, paivi.muilu@kstuki.fi, 0407099761

Loistavat tähdet - Kouluikäisten ja pikkulasten kerho

Loistavat tähdet on kerho erityistä tukea tarvitseville lapsille. Kerhossa on ohjattua toimintaa ulkona ja sisällä. Toiminta rakenne-

taan lasten toiveista. Kerhossa tutustutaan, leikitään ja puuhailaan yhdessä sekä syödään välipalaa. Lastenkerho kokoontuu samaan aikaan vanhempien vertaisryhmän kanssa. Kerhoa ohjaavat yhdistyksen tuntityöntekijät. Ilmoita lapsesi kerhoon viimeistään kokoon-

tumista edeltävänä maanantaina. Kerho kokoontuu kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 17.30–19.00. Kevään 2023 tapaamiset: 18.1., 15.2., 15.3. ja 12.4. helatorstaina 18.5. kevätretki ja kesäkuussa perheiden kesäretki. Paikka: Mäki-Matin perhepuiston Ylätalo, Oikokatu 7, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Yhteyshenkilö Päivi Muilu, paivi.muilu@kstuki.fi, 0407099761

Tuu mukaan – toimintaa nuorille Tuu mukaan –illat Veturitalleilla

Tuu mukaan -iltoja järjestetään Nuorten kulttuurikeskus Veturitalleilla. Tapaamisten alussa on aina yhteistä ohjattua tekemistä vertaisryhmässä. Iltojen ohjelmaan kuuluu herkuttelu Kahvila Kiskossa sekä hengailu ja pelailu nuorisotilalla. Ryhmä kokoontuu joka toinen tiistai klo 17.30–19.30. Kevään 2023 tapaamiset 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4., 2.5., 15.5. ja 30.5. Paikka: Veturitalit. Veturitallinkatu 6, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Maiju Räsänen 045 355 0738 / maiju.rasanen[at]kstuki.fi

Seikkailijoiden kerho

Seikkailijoiden kerhossa tehdään yhdessä nuorten toivomia asioita. Seikkailijoiden kerho voi vaikka osallistua tapahtumaan, mennä retkelle tai kokeilla yhdessä jotakin harrastusta. Seikkailijoiden kerhon kohteista äänestetään Tuu mukaan -illoissa Veturitalleilla. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa. Yhteyshenkilö: Maiju Räsänen 045 355 0738 / maiju.rasanen[at]kstuki.fi

Kohtaa mut -kahvila

Kohtaa mut -kahvilassa tavataan tuttuja ja tutustutaan uusiin ihmisiin. Toiminta on kaikille avointa. Kahvin saa hymyllä ja kahvileivän kauniilla sanalla! Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 17.00–18.30. Kevään 2023 tapaamiset: 11.1., 1.2., 8.3., 5.4. ja 3.5. Paikka: Kansalaistoiminnakeskus Mataran aula, Matarankatu 6, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Liisa Ansio 045 2702 916 / liisa.ansio[at]kstuki.fi

Laulutreffit

Laulutreffillä lauletaan tuttuja lauluja jokainen omalla äänellään. Laulamaan voi tulla yksin tai yhdessä. Laulutreffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n ja Piippurannan klubin kanssa.



Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 17–18. Kevään 2023 tapaamiset: 19.1., 16.2., 16.3., 13.4. ja 25.5. Paikka: Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Yhteyshenkilö Päivi Muilu, paivi.muilu@kstuki.fi, 0407099761

Taitoklubi

Taitoklubilla vietetään mukavaa aikaa yhdessä. Samalla harjoitellaan työelämään, vapaa-aikaan ja ihmissuhteisiin liittyviä taitoja. Teemat suunnitellaan osallistujien kanssa. Lopuksi syödään yhdessä tehty iltapala. Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai klo 17–19. Kevään 2023 tapaamiset: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4., 4.5. ja 1.6. Paikka: Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Liisa Ansio 045 2702 916 / liisa.ansio[at]kstuki.fi

Me itse -ryhmä

Me itse ry on valtakunnallinen vammaisten ihmisten yhdistys. Mataran menevät on Jyvässeudun Me itse -ryhmä. Ryhmä toimii aktiivisesti. Yhdistyksen tavoitteena on edistää vammaisten ihmisten asioita ja puolustaa heidän oikeuksiaan. Uudet osallistujat ovat tervetulleita ympäri vuoden. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin klo 16.30–18.30. Kevään 2023 tapaamiset: 13.1., 10.2., 10.3., 14.4. ja 12.5. Paikka: Kansalaistoiminnakeskus Mataran aula, Matarankatu 6, Jyväskylä. Yhteyshenkilö: Pasi Pumperi 040 251 3147

Tuumaustauko

Tuumaustauko-ryhmässä vahvistetaan osallistujien itsetuntemusta liikkeen ja musiikkiterapian keinoin. Ryhmä on tarkoitettu tukea tarvitseville aikuisille. Toimintaan voivat osallistua myös tukea tarvitsevien läheiset. Ryhmään voi tulla avustajan tai ohjaajan kanssa. Kokoonnumme kevään aikana Kansalaistoiminnakeskus Matarassa, Matarankatu 6, Jyväskylä. Ryhmä perustetaan, jos osallistujia ilmoittautuu vähintään 5. Jos kiinnostuit, ole yhteydessä Liisa Ansioon 045 2702 916 / liisa.ansio[at]kstuki.fi