



Tulppaani



*Iloista ja rentouttavaa
kesälomaa kaikille!*

TÄSSÄ LEHDESSÄ

Pääkirjoitus	2
Loma	2
Yhteys- ja mediatiedot	2



Tuettu osuuskunta siltana työelämään	3
Puhevammaisten tulkki auttaa kommunikoimaan	4
Vammaisen oikeus tulkkaukseen	4
Kesätoimintaa nuorille	6-7
Opiskelijana yhdistyksessä	8
Pieni Ele kiittää	8
Me itse - Mataran menevät	9
Iloisia terveisiä vuosikokouksesta	10
Kiitos JYP	11
Tue yhdistyksemme toimintaa	11
Toimintakalenteri	12
Jäsenedulla uimaan	12

PUHEENJOHTAJALTA

Loma

Työarjen jälkeen koittaa odotettu loma. Entä jos töitä ei kannata tehdä, jos elintaso sen myötä laskee?

Keväisin uutisoidaan lomasta. Mainokset pulppuavat kuvia kauniista vaatteista, joita lomalla voi päälleen pukea. Huvipuistot kilpailevat asiakkaista kutsuen viettämään riemukasta lomaa. Entä, jos arki ja loma näyttäytyvät hyvin samanlaisina sen vuoksi, ettei ole lomaa. Ei ole lomaa, koska ei ole työtä.

Peppi Pitkätossu suuttui Tommille ja Annikalle, koska hänellä ei ollut lomaa. Peppi ei käynyt koulua, jolloin hänellä ei myöskään ollut lomaa koulusta. Peppi päätti lähteä kouluun. Ihan kivuttomasti ei koulupäivä Pepillä sujunut. Lopulta Peppi päätyikin lykkäämään koulunjakamista sopivampaan ajankohtaan. Peppi oli tyytyväinen. Hän sai itse päättää.

Entä jos ihminen haluaa tehdä työtä, johon on kouluttautunut, mutta työpaikkaa ei löydy, koska hän tarvitsee työhön ohjausta ja tukea? Miten ihminen silloin voi päättää omista asioistaan? Voiko hän silloin olla tyytyväinen?

Leo Kirjonen esitteli artikkelissaan ”Suuri osa työssäkäyvistä kehitysvammaisista saa viisi euroa päivässä” kehitysvammaisten ihmisten työllistymisen haasteita ja epäkohtia. Kehitysvammaliiton työllisyysasiantuntija Simo Klem kertoi artikkelissa, että Suomessa on noin 30 000 työkäistä kehitysvammaista ihmistä, joista noin 9 000 henkilöä on mukana työtoiminnassa. Kaikki eivät kuitenkaan saa työstään asianmukaista palkkaa. Todellisessa työsuhteessa on vain noin 500 henkilöä. Työtoiminnassa mukana oleville maksetaan hyvinvointialueen kautta työosuusrahaa, joka on 0-12 euroa päivässä.

Törmäsin tähän samaan keskustellessani työntekemisestä kehitysvammaisen ihmisen kanssa. Hän oli hyvin selvillä työllistymisen haasteista ja epäkohdista. Tuntipalkan tulisi olla niin iso, että sillä pystyisi elämään. Asumistuki laskee nopeasti tulojen kasvaessa. Saattaa olla, ettei työnteko kannata, vaikka

osaamista, intoa ja halua työntekoon olisi sopivasta työpaikasta puhumattakaan.

Samalla hetkellä toisaalla puuhataan työntekijäpulasta. Meillä olisi työikäisiä ammattilaisia työntekijöitä, jos vain ohjaus ja tuki työpaikoilla järjestyisi asianmukaisesti.

Keski-Suomen kehitysvammaisten tuki ry on mukana ESR (Euroopan sosiaalirahasto) rahoittamassa Tuettu osuuskuunta-hankkeessa, joka pureutuu tähän samaan tematiikkaan. Tehdystä työstä tulisi maksaa palkka työntekijälle. Hanke tuottaa mm. kaksi opasta, joiden tavoitteena on mallittaa ja rohkaista työnantajia tukea tarvitsevan henkilön palkkaamiseksi.

Hyviä työntekijöitä löytyy, kun vain rohkeasti kohtaa jokaisen työnhakijan samalla mieltien, mitä hyvää tämä ihminen ammattitaitonsa lisäksi mukanaan tuo? Vastaus on minulle itsestään selvä. Voisiko se olla tulevaisuudessa sitä myös muille?

Mielekkään ja palkalla arvostetun työn puuttuminen pysäyttää minut miettimään, mitä minä työssäkäyvänä, vammattomana aikuisena oikeasti odotan lomalta?

Odotan muutosta. Sitä, että arki ja aikataulut tuntuvat kaukaisilta. Sitä, että voin istua kahvikupposen kanssa terassilla aamuisin hieman pidempään, lorvailla pesis- ja futiskatsomoissa, syödä jäätelöä ja upottaa varpaat auringon lämmittämään hiekkaan. Eniten odotan kuitenkin kiireetöntä aikaa rakkaiden kanssa. Sitä toivon myös kaikille teille.

Maailma ei muutu yhdessä tai kahdessakaan yössä, joten sitä ennen eletään täysillä, hankitaan kokemuksia ja muistoja. Ravis-tellaan olettamuksia ihan tavoitellen sitten taasen syksyllä. Nyt nautitaan yhdessäolosta.

PÄIVI MUILU
Puheenjohtaja



Tulppaani 2 • 2023

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehtemme.

YHTEYSTIEDOT 2023

Toimistomme on Kansalaistoiminnakeskus Matarassa

Osoite Matarankatu 6 A, 40100 JYVÄSKYLÄ

info@kstuki.fi | www.kstuki.fi

Sähköinen laskutus:

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry

OVT-tunnus 003701747325

Operaattori Apix Messaging Oy, tunnus 003723327487

HALLITUS 2022-2023

Puheenjohtaja

Päivi Muilu

paivi.muilu@kstuki.fi

p. 0407099761

Varapuheenjohtaja

Helena Koskimies

helena.m.koskimies@gmail.com

p. 050 3400553

Muut varsinaiset jäsenet:

Maija K Jaatinen

Reetta Manner

Pia Nieminen

Pasi Pumperi

Ritva Vihanto

Varajäsenet:

Sami Laine

Petri Liukkonen

Anne Lehtimäki

Sabine Ylönen

Yhdistyskoordinaattori

(30.6.2023 saakka)

Liisa Ansio

Projektikoordinaattori

Maiju Räsänen

Toimistos sihteeri

Tarja Telkkälä

liisa.ansio@kstuki.fi

p. 045 2702916

maiju.rasanen@kstuki.fi

p. 045 3550738

tarja.telkkala@kstuki.fi

p. 045 1424010

Kehitysvammaisten Tukiliitto /Liittohallitus 2021–2023

Puheenjohtaja

Keski-Suomen jäsen

Petri Liukkonen

Tuomo Takala, varsinainen jäsen

Harri Nieminen, varajäsen

Tuettu osuuskunta -hanke

Väylä tuettuun työllistymiseen

Keski-Suomen kehitysvammaisten tuki ry on mukana osatoteuttajana Tuettu osuuskunta-hankkeessa. Tuettu osuuskunta-hanke on kaksivuotinen hanke, joka alkoi 1.4.2021 ja päättyy 30.6.2023.

Hankkeen tarkoituksena on vahvistaa kehitysvammaisten ihmisten osallisuutta yhteiskunnassa ja omassa elämässä kehittämällä uusia työllistymismahdollisuuksia.

Keskeisenä ajatuksena hankkeessa on palkkatyön mahdollistuminen. Hankkeen kohderyhmään kuuluvat kehitysvammaisten- ja muuta tukea tarvitsevien ihmisten lisäksi myös palvelujen tarjoajat.

Palkkatyö on YK:n yleissopimuksen mukaan ihmisen perus- ja ihmisoikeus, mutta vain pieni osa kehitysvammaisista ihmisistä työllistyy palkkatyöllä. Euroopan neuvoston vammaispoliittinen toimintaohjelma linjaa, että työllistyminen on kaikkien työkäisten kansalaisten yhteiskunnallisen osallisuuden ja taloudellisen riippumattomuuden edellytys. Nykyisin pyritään siihen, että kehitysvammaiset ihmiset työllistyvät työsuhteiseen palkkatyöhön samalla tavoin kuin muutkin.

(Lähde: Vernerinet.net.)

Työn tekemiseen on perinteisesti eritelty kolmenlaisia mahdollisuuksia: Palkkatyö, johon työllistymiseen on saatavissa tukea omasta kunnasta mm. työhönvalmentajan avulla. Työtoiminta, jota tehdään avotyötoimintana työkeskuksissa ja jonkin verran tavallisilla työpaikoilla sekä päivätoiminta, jonka tarkoituksena on tukea osallisuutta.

(Lähde: Tukiliitto.fi.)

Kehitysvammaiset nuoret eivät Minun toiveammattini -kyselyn mukaan enää halua perin-



teiseen työtoimintaan vaan oikeaan palkkatyöhön. Kyselyn vastaajista 85 prosenttia piti palkkaa tärkeänä. Oma raha tuo arkeen turvaa.

(Lähde: Vernerinet.net.)

Valtaosa palkkatyöntekijöistä on työllistynyt tuetun työllistymisen työhönvalmennuksen avulla.

Kehitysvammaisista henkilöistä nykyistä huomattavasti isompi määrä voisi työllistyä tavalliseen palkkatyöhön, jos heille annettaisiin siihen mahdollisuus. On arvioitu, että 3000 henkilöä voisi työllistyä työsuhteiseen palkkatyöhön.

(Lähde: Kehitysvammaliitto.fi.)

Tuetun osuuskuntahankkeen tavoitteena on luoda uudenlainen tuetun osuuskunnan malli julkisen sektorin työtoiminnan yhteyteen.

Mallin tavoitteena on tarjota avaimia ja tukea palvelujen tarjoajien, työnantajien ja työntekijöiden kohtaamiseen ja sitä kautta tukea tarvitsevan henkilön työllistymiseen. Tarvitaan monipuolista tiedon jakamista, jotta yhteistyö eri tahojen kanssa on mahdollista ja työllistyminen mahdollistuu.

Työhönvalmennus on työllistymisprosessissa tärkeää. Yhdistysten toiminta voi omalta osaltaan tukea työelämätaitoja.

Osuuskuntaan työllistymises-

sä on erilaisia tapoja, jotka mahdollistavat erilaisin tarpeiden, taidoin ja vahvuuksien varustettujen ihmisten työllistymisen. Näitä tapoja ovat: valmistettujen tuotteiden ja palveluiden myynti osuuskunnan kautta, suoraan tuetusti osuuskuntaan työllistyminen, alihankintatyöt toimintakeskuksissa sekä avotyöntekijästä siirtyminen osuuskunnan työntekijäksi.

Tuettu osuuskunta-hankkeessa on julkaistu kaksi opasta: Tuettu osuuskunta – silta työelämään ja Polku työelämään – Opas tuetun osuuskunnan kautta työllistyvälle.

Silta työelämään -opas on tarkoitettu kehitysvammaisten ihmisten kanssa työskenteleville, heitä työllistäville sekä kehitysvammaisten ihmisten läheisille. Oppaassa on käytännönläheistä tietoa osuuskunnan kautta työllistymisestä, työelämätaitojen vahvistamisesta sekä erilaisista tavoista vahvistaa kehitysvammaisten ihmisten asemaa työelämässä.

Polku työelämään -opas on tarkoitettu tukea tarvitseville ihmisille, jotka haluavat työllistyä tuetusti. Oppaassa on selkokielellä tietoa mm. työnhausta ja työkirjasivuja, joiden avulla työnhakutaitoja pääsee harjoittelemaan. Molemmat oppaat on julkaistu myös sähköisenä versiona. Oppaat ovat vapaasti ladattavissa JAMK:n Tuettu osuuskunta-sivuilta.

Tuettu osuuskunta hankkeen rahoittaa Keski-Suomen ELY-keskus, Suomen rakennerahasto-ohjelma, Euroopan sosiaalirahasto, Kestävää kasvua ja työtä 2014–2020. Yhteistyökumppaneina toimivat Työvalmennus Kätevä, Äänekosken Mintake ja kuntoutuksen ohjaus ja Viitasaaren Kaisla.

Lähteenä jutussa on käytetty Tuettu osuuskunta hankkeessa asiantuntijana työskentelevän **Liisa Ansion** Keski-Suomen kehitysvammaisten tuki ry:n vuosikokouksessa esittelemiä dioja.

Puhevammaisten tulkki auttaa kommunikoinnissa

Puhevammaisten tulkki on viestin välittäjä, joka auttaa vuorovaikutuksessa ja kommunikoinnissa. Tulkki välittää viestejä asiakkaan ja muiden ihmisten välillä.

Tulkki käyttää työssään puheita tukevia ja korvaavia kommunikointimenetelmiä. Menetelmät voivat olla esim. kuvakansio, kommunikaatiosovelus, viittomat, piirtäminen, kirjoittaminen, selkokieli tai puheen toistaminen.

Tulkin työpäivään voi kuulua monenlaisia asiakkaita ja kommunikointikeinoja ”lapsesta vaariin”. Tulkki on mukana erilaisissa arjen tilanteissa mm. asiakkaan kotona (puhelintulkkaus, postin lukeminen, lomakkeiden täyttäminen), terapeutin tai lääkärin vastaanotolla, kaveritapaamisissa, elokuvateattereissa, keikoilla ja festareilla, ohjatuissa harrasteryhmissä tulkaamassa ohjaajan ohjeita, keskusteluissa sekä tapaamisissa eri ihmisten kanssa. Pu-

hevammaisten tulkki varmistaa, että kommunikointi sujuu ja asiat tulevat ymmärretyksi.

Tulkki on siellä, missä asiakas tarvitsee tulkkausta.

Työssään tulkki kunnioittaa asiakkaan itsemääräämisoikeutta ja asiakkaan kuulluksi tulemistä. Tulkki mahdollistaa osallistumisen ja itsenäisesti asioiden hoitamisen. Tulkki ei tee asioita asiakkaan puolesta, eikä pääätä asiakkaan asioista ja on salassapitovelvollinen.

Asiakkailla on mahdollisuus saada opastusta tulkkaukspalveluun ja ehdottaa sopivia tulkkauksia lähialueelta. Tulkit tutustuvat asiakkaiden käyttämiin kommunikointikeinoihin.

Opastuksen tarkoituksena on kertoa tulkkaukspalvelun käytöstä ja helpottaa sen aloitusta.

Puhevammainen henkilö on myös oikeutettu tulkkaukspalveluun aloittaessaan opinnot perusopinnot jälkeen. Opiskelutulkkaus on maksutonta asiakkaalle. Opiskelutulkkauksen päätös haetaan Kelalta siinä vaiheessa, kun opiskelupaikka oppilaitoksessa on vahvistunut. Kela hoitaa tulkin etsimisen.



Yläkuvassa päiväjärjestyksen tulkkaukset, alla opiskelutulkkauksen apuvälineitä.



Vammaisen oikeus tulkkauspalveluun

Tulkkaus tapahtuu asiakkaan käyttämien kommunikointimenetelmien avulla (esim. kuvakommunikaatio, selkokieli, symbolikirjoitusohjelma). Luokassa ja koululla tapahtuvan opetuksen lisäksi tulkki on opiskelijan mukana tulkkaamassa myös koulun ulkopuolella tapahtuvassa käytännön taitojen opetuksessa, sekä työpaikoilla opiskelijan osallistuksessa työssäoppimiseen.

Yksi esimerkki tulkin työpäivästä. Aamulla lähtö kotoa klo 7.30. Ensimmäisen asiakkaan tapaaminen diabeteshoitajan luona, jossa hoitaja keskustelee asiakkaan kanssa lääkityksestä sekä ruokavaliosta. Tapaaminen päättyy klo 9. Seuraavan asiakkaan tapaaminen keskustassa, jossa asiakas hoitaa asioita, käy kaupassa, pankissa ja apteekissa. Tulkkitilaus päättyy klo 11. Lounastauko, tulkki nauttii eväät autossa. Seuraava tapaaminen on uimahallissa, jossa alkaa ohjattu vesijumppa. Tulkki on asiakkaan mukana altaassa tulkkaamassa ohjaajan ohjeita. Tulkkaus päättyy klo 15. Vielä illalla on 18 - 20 partio, aiheena nuotioilta. Tulkki on valmistautunut tulkkauspalveluun kuvittamalla laulujen sanat symbolikirjoitusohjelmalla.

Tulkki on mukana asiakkaiden elämäntilanteissa, joissa kohdataan ilman yhteistä kieltä tai kommunikointikeinoja. Tulkin työ on vaihtelevaa ja monipuolista asiakkaiden kohtaamista. Paras tunne tulee, kun asiakas saa ilmaista itseään, tulee ymmärretyksi ja saa kertoa omat mielipiteensä. Kommunikoinnin on tarkoitus olla vastavuoroista ja molemminpuolista. Yhteistyö asiakkaan kanssa on vuorovaikutusta ja perustuu tulkin ja asiakkaan väliseen luottamukseen. Puhevammaisten tulkkeina olemme asiakaspalvelijoita ja tavoitteenamme on tukea asiakkaan omaaloitteista kommunikaatiota.

Kommunikointi kuuluu kaikille!

Puhevammaisten tulkit
ARJA HOPPONEN
KATJA SAVOLAINEN

Kun puheella ei pärjää, tarvitaan tueksi muita kommunikaatiokeinoja Vammaisella henkilöllä on oikeus tulkkauspalveluun

Kuulovammainen, kuulonäkövammainen tai puhevammainen henkilö voi käyttää tulkkauspalvelua:

työssä käymiseen,
opiskeluun,
asiointiin,
yhteiskunnalliseen osallistamiseen,
harrastamiseen tai virkistykseen.

Tulkkauspalvelun järjestää Kela tulkkauspalvelulain (133/2010) nojalla. Vammaisen henkilö voi saada tulkkauspalvelun myös mm. perusopetuslain, hallintolain, yhdenvertaisuuslain, potilaslain ja sosiaalihuollon asiakaslain perusteella. Tulkkauspalvelu on asiakkaalle maksuton.

Palvelun edellytyksenä on, että henkilön pystyy ilmaistamaan omaa tahtoaan tulkkauksen avulla ja hänellä on käytössään jokin toimiva kommunikointikeino.

Tulkkauspalvelun hakemuslomakkeet löytyvät Kelan sivuilta. Hakemukseen liitetään sosiaali- tai terveydenhuollon asiantuntijan tai muun asiantuntijan (esim. puheterapeutin) lausunto.

Tulkkauspalvelun määrä:
Kuulo- tai puhevammaisella



henkilöllä on oikeus saada tulkkausta vähintään 180 tuntia vuodessa ja kuulonäkövammaisella henkilöllä 360 tuntia vuodessa.

Puhevammaisten tulkkauspalveluun kuuluu tulkkaus henkilön käyttämällä kommunikointimenetelmällä, vähäisen kommunikointimateriaalin valmistaminen tulkkaustilanteisiin ja henkilön kommunikointimenetelmään ja apuvälineisiin perehtymisen. Henkilö myös perehdytetään tulkkauspalveluun.

Niin puhevammaisten kuin kuulo- ja kuulonäkövammaisten tulkit ovat suorittaneet alansa ammatillisen tutkinnon ja täyttävät muutkin Kelan asettamat kriteerit. Vammaisen henkilön kanssa voidaan sopia tulkkilistasta, josta hän

voi halutessaan valita tulkin.

Kommunikaatiomenetelmän opetus ei kuulu Kelan tulkkauspalveluun. Siitä vastaa varhaiskasvatus ja koulutoimi sekä vammaispalvelut.

Jos haluat lisätietoa, ota yhteys hyvinvointialueen vammaispalveluun:
<https://hyvaks.fi/palvelumme/vammaisten-palvelut>

kuva: papunet, kuvapankki

Tiedot: <https://www.kela.fi/vammaisten-tulkkauspalvelu>

HELENA KOSKIMIES

Kesätoimintaa nuorille

Tuu mukaan -toiminnassa tapahtuu myös koulujen loma-aikana! Kesätoimintaa nuorille järjestetään kesäkuussa Taidfest-festivaalin yhteydessä. Heinäkuussa matkustetaan Nuorisokeskus Piispalaan Nuotta-leirille ja elokuussa kokoontaan nuorten päiväleirille Könkkölän tilalle. Kaikki kesätoiminta on nuorille maksutonta.

Nuoret Taidfest-festivaalin tekijöinä

Jyväskylän kaupungin nuorisopalveluiden ja kulttuuripalveluiden organisoima Taidfest -festivaali järjestetään 20.–21.6. Lutakossa ja Lutakon aukiolla.

Taidfesteillä esiin pääsee nuorten oma taide. Taiteen kokemisen lisäksi festivaalien osallistujat pääsevät tekemään taidetta useissa erilaisissa työpajoissa. Taidfestiä on suunniteltu kevään ajan tapahtumatiimissä, johon on osallistunut joukko nuoria ja ohjaajia Tuu mukaan -toiminnasta. Tapahtumatiimissä on mm. suunniteltu festivaalien ohjelma ja valittu Lutakon lavalle nousevat nuoret artistit.

Festivaalien ajan tapahtumatiimiin nuorilla on mahdollisuus toimia erilaisissa

tuetuissa vapaaehtoistehtävissä. Tänä vuonna Tuu mukaan -ryhmän vastuulla on ohjata kadunmaalausta Lutakon aukiolla. Vapaaehtoiseksi tapahtumatiimiin pääsee vielä mukaan!

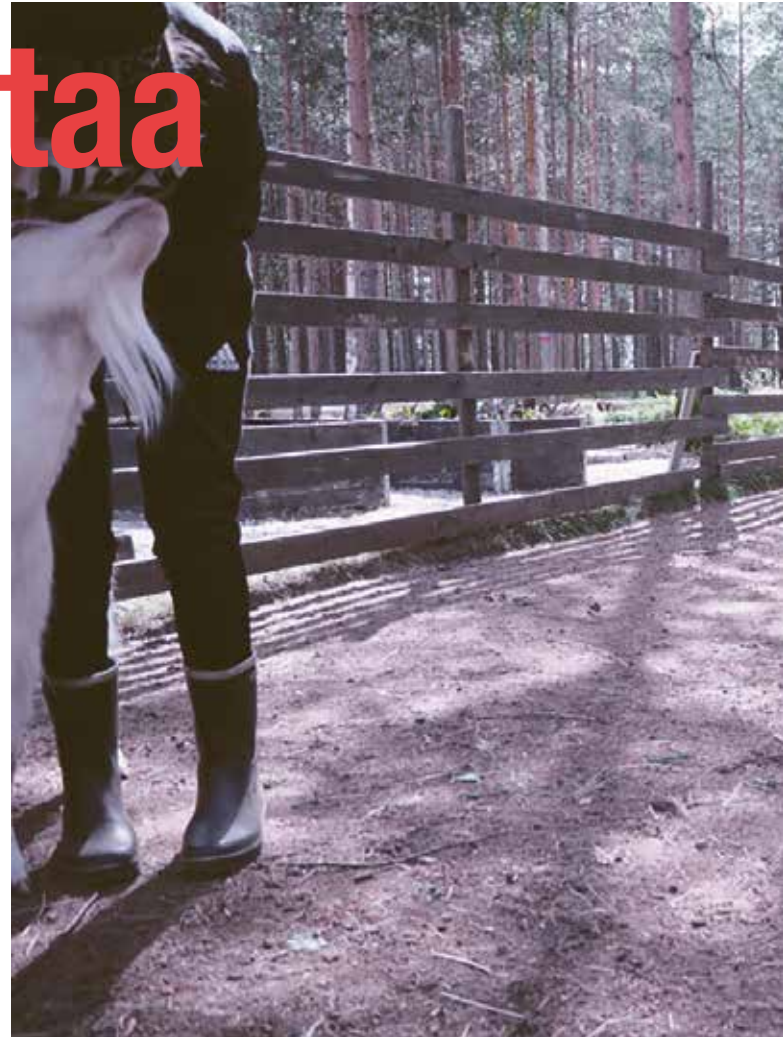
Nuotta-valmennus Piispalassa

Heinäkuussa joukko Tuu mukaan -ryhmän nuoria matkaa Nuorisokeskus Piispalaan Nuotta-valmennukseen. Nuotta-valmennus on erityistä tukea tarvitseville nuorille tarkoitettua leirimuotoista ryhmätoimintaa, jonka tavoitteena on tukea nuorten sosiaalista vahvistumista ja antaa valmiuksia arjenhallintaan.

Päivät Piispalassa ovat täynnä mukavaa ja jännittävää yhdessä tekemistä. Leiriläiset pääsevät itse äänestämään leirin toiminnallisista aktiviteeteista leirin info-illassa toukokuussa. Leirin kesto on kolme päivää. Mukana ovat tutut ohjaajat Tuu mukaan -toiminnasta. Leiri on tällä hetkellä täynnä, mutta varasijalle voi vielä ilmoittautua.

Päiväleiri Könkkölän tilalla

Viime vuodelta tuttujen kesätoimintojen lisäksi luvassa on myös uutta loma-ajan toimintaa yhteistyössä Könkkölän tilan kanssa. Ensimmäinen päiväleiri Könkkölässä järjestetään



koulujen kesäloman aikaan ja toinen syyslomalla. Päiväleiri mahdollistaa nuorille toisten tapaamista, mukavaa tekemistä ja kiireetöntä yhdessä hengailua.

Luontoteemaisella leirillä ulkoillaan paljon ja sukelletaan ympäristötaiteen maail-

maan. Leiriläisille tarjotaan lounas, joka valmistuu nuotiolla grillaillen.

Leirille mahtuu vielä hyvin mukaan!

Teksti:
MAIJU RÄSÄNEN



Taidfest '22 aikana nuoret pääsivät mm. kokeilemaan graffitimaalausta Lutakon aukiolla.



Viime kesän Nuotta-leirillä koettiin ikimuistoisia hetkiä. Leirin ohjelmassa oli viikinkiveneretki, jousiammuntaa, maastoseikkailu ja eläinten hoitoa Pieneläinkoti Pihkassa. Lisäksi iltojen aikana uitiin ja saunottiin, paistettiin nuotiolettuja ja tanssittiin leiridiscossa.



INFO

KESÄKUU:

20.–21.6. Taidfest – Nuorten festivaali, Tanssitali Lutakko ja Lutakon aukio

HEINÄKUU:

19.–21.7. Nuotta-valmennus, Nuorisokeskus Piispala

ELOKUU:

1.8. Nuorten päiväleiri, Könkkölän tila

Lisätietoja:

maiju.rasanen@kstuki.fi / 045 355 0738

Opiskelijana yhdistyksessä

Moikka! Olen Milla ja opiskelen neljättä vuotta yhteisöpedagogiksi. Olen nyt jo pari vuotta pyörinyt opintojeni kautta yhdistyksen menossa mukana ja nyt voin kertoa kokemuksestani yhdistyksessä työskentelystä.

Tutustuin yhdistyksen toimintaan ja aloitin ensimmäisen harjoittelujaksoni yhdistyksessä syksyllä 2021. Silloin pääsin opettelemaan ryhmätoiminnan suunnittelua ja niiden ryhmien ohjaamista, sekä pääsin tekemään monipuolisesti erilaisia toimistotöitä.

Harjoittelujakson loputtua joulukuussa 2021 jäin yhdistyksen tuntiohjaajaksi nuorten Tuu mukaan! -toimintaan, Kohtaa mut -kahvilaan, Taitoklubiin ja Ihanasti ihmisinä -toimintaan. Nyt tänä talvena palasin taas toimistolle ja aloitin viimeisen harjoitteluni yhdistyksessä.

Yhdistyksessä toimiessani olen oppinut todella paljon niin työskentelystä yhdistyksissä, kuin vammaisalastakin. Ennen ekaa harjoittelujaksoani, vammaislainsäädäntö ja työskentely erilaisten erityisryhmien kanssa oli minulle vierasta. Olen päässyt tutustumaan Tukiliiton ja Mataran menevien toimintaan ja esteettömyyden ja saavutettavuuden käsitteet ovat tulleet minulle tutuiksi.

Työskennellessä ryhmätoiminnassa olen kehittänyt omia sosiaalisia taitoja ja minulle on tullut tutuksi vaihtoehtoiset kommunikointitavat, kuten esimerkiksi kuvakortit. Koen kasvaneeni ryhmänohjaajana ja olen päässyt tutustumaan moniin mahtaviin ihmisiin harjoittelujeni kautta. Oppimistani ja ammatillista kehittymistäni on tukenut myös positiivinen ilmapiiri työpaikalla ja työkaverit, joilta voi aina kysyä apua ja neuvoa.

Teksti: MILLA KOSKELA



Milla on oppinut muun muassa erilaisia kommunikaatiomuotoja ja tehnyt kommunikaatiokortteja.



Pieni Ele kiittää

Kiitämme kaikkia Pieni Ele -keräykseen osallistuneita lipasvahteja!

Keräyksessä oli mukana kahdeksan Jyväskyläläistä yhdistystä, myös Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki.

Saimme mukaan lipasvahdeiksi 18 innostunutta vapaaehtoista. Mukana oli niin yhdistyksen omaa väkeä kuin muitakin vapaaehtoisia. Nuorimmat lipasvahdit olivat koululaisia. KIITOS ELLI JA URHO!

Lipasvahtitunteja meidän yhdistykselle kertyi 89.

Käytämme yhdistyksen osuuden keräystuotosta (872 €) jäsentemme kesäajan virkistystoimintaan.

Tervetuloa mukaan lipaskeräyksiin jatkossa. Tuotetaan yhdessä hyvää!

ME ITSE – MATARAN MENEVÄT

Puheenjohtajan tervehdys Tulppaanin lukijoille

Mataran menevien kevätkausi on ollut vilkas. Kokoukset ovat olleet kerran kuukaudessa ja aikaa on kulut monenlaiseseen osallistumiseen ja suunnitteluun.

Teimme vaalityötä eduskuntavaalien alla. Jalkauduimme keskustan kävelykadulle tapaamaan kansanedustajaehdokkaita. Osa ehdokkaista kiinnostui ja keskustelu sujui hyvin. Osa oli välinpitämättömiä. Jaoimme ehdokkaille Me Itsen tekemät Kohtaa Mut kortit (kuvasa).

Seuraavat Me Itse päivät ovat Jyväskylässä 10.-11.11.2023. Päivien teema on ”ITSEMÄÄRÄÄMISOIKEUS JA TUETTU PÄÄTÖKSENTEKO”.

Edelliset Me Itse päivät olivat

netissä. Tapaamme siis pitkistä aikaa liveinä ja innostus on suuri. Ohjelman ja käytännön asioiden suunnittelu on ollut tiivistä. ”Väli-palaohjelmassa” on tanssia ja musiikkia. Yhteistyötä teemme Me Itsen henkilöiden ja Yhdenvertaisen Kaveritoiminnan suunnittelijan Janna Laihon kanssa. Ilmoittautuminen päiville on syksyllä. Seuraa Leijaa, Meikaläiset tiedotetta, Tukiviestiä ja somekanavia.

Minut tavoittaa parhaiten puhelimella p. 040 2513147

Hyvää kevättä ja kesää! toivoo

PASI PUMPERI

Jyvässeudun Me itse -ryhmän
Mataran menevien puheenjohtaja

Terveiset Me Itsen vuosikokouksesta

Vuosikokoukseen Tampereelle 17.-18.3.2023 osallistuin Liisi Paanasen ja Ritva Vihannon kanssa. Mukana oli myös Ritvan avustaja ja kaksi taustatukihenkilöä. Lauantaina paikalle tuli myös Mataran Menevien Sami Laine. Perjantaina osallistuimme Uutta kohti seminaariin, jonka aiheena oli tuettu päätöksenteko. Me Itsen puheenjohtaja Jaana Nordlund avasi seminaarin. Saimme tietoa uuden Vammaispalvelulain voimaantulosta syksyllä 2023. Lakiin tulee uutena palveluna tuettu päätöksenteko.

Kokemuspuheenvuoroissa nostettiin

esiin itsenäinen päätöksenteko asumisessa ja työ- ja päivätoiminnoissa. Päätöksenteossa tukeminen voi olla esimerkiksi tiedon antamista ja valinnoissa auttamista selkokielellä. Seuraavan päivän vuorikokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Kokouksessa ei ollut tällä kertaa henkilövalintoja. Puheenjohtaja ja hallitus jatkavat vuoteen 2025 saakka. Jäsenmaksusta käytiin vilkas keskustelu. Vuosikokous päätti nostaa jäsenmaksua: vuonna 2024 jäsenmaksu on 18 €.

Pasi Pumperi

Ohjaajan työ tuo mielihyvää

Toimin erilaisissa ohjaajan tehtävissä. Tukiyhdistyksen Tuu mukaan -hankkeessa toimin vapaaehtoisena vertaisohjaajana Tuu mukaan -ryhmissä Veturitalleilla. Saman porukan kanssa olin mukana vertaisohjaajana myös viime kesän Nuotta-valmennusleirillä. Tukiyhdistyksen Kohtaa Mut kahvilassa teen töitä tuntiohjaajana. Kahvilan toiminta alkoi keväällä 2022 ja jatkuu edelleen. Sain työparin syksystä 2022 lähtien. Yhdistyskoordinaattori Liisa Ansio on aluksi ohjannut meitä ja suunnitellut toimintaa meidän kanssa ja ollut tukena koko ajan. Vähitellen olemme ottaneet itsenäisesti vastuuta

toiminnan suunnittelusta ja toteuttamisesta. Työhön kuuluu suunnittelupalaverit, tarjoilujen hankkimiset ja toiminnan vetäminen ryhmässä. Tuu mukana -kahvila toiminta on avointa ja siellä korostuu ryhmän tarpeet ja toiveet. Ohjaajan työ on mielekästä, saan vertaiset liikkeelle, voin olla mukana tarjoamassa toimintaa, ettei kenenkään tarvitse vain istua huoneessaan puhelin tai padi seuranaan. Ryhmätapaamiset voimaannuttavat, tuottavat mielihyvää. Lähdän kotiin aina naurussa suin!

Pasi Pumperi

Kohtaa mut

Päätätjä!

Miten sinä otat huomioon kehitysvammaiset ihmiset, kun teet päätöksiä?



Me Itse ry
www.meitse.fi

Minulla ei ole hintaa

Päätätjä!

Miten olet valmis parantamaan kehitysvammaisten ihmisten elämän laatua?



Me Itse ry
www.meitse.fi



Yhdistyksen puheenjohtajisto, Päivi Muilu ja Helena Koskimies, kiitti kesäkuussa tehtävänsä jättävää Liisa Ansiota (keskellä) tuloksetkaasta työrupeamasta sanoin ja kukkasin.

Iloisia terveisiä yhdistyksen vuosikokouksesta

Huhtikuun 24. päivänä pidettyyn Keski-Suomen kehitysvammaisten tuki ry:n vuosikokoukseen osallistui upea joukko yhdistyksen jäseniä ja muuta väkeä.

Ilahduttavaa oli nähdä uusia kasvoja ja vanhoja järjestökonkareita kokousohallistujien joukossa.

Kokousohallistujien määrä kertoo omalta osaltaan yhdistyksen toiminnan saavutettavuudesta: tieto kulkee ja ihmisillä on halu olla osana toimintaa. Yhdistyksen toiminta koetaan tärkeäksi.

Vuosikokous valitsi uuden hallituksen toimintavuosille 2024-2026. Hallitukseen valittiin: Maija K. Jaatinen, Sami Laine, Petri Liukkonen, Reetta Manner ja Pasi Pumperi. Päivi Muilu valittiin jatkamaan yhdistyksen hallituksen puheen-

johtajana myös seuraavana toimikautena.

Vuosikokous kiitti yhdistyskoordinaattori Liisa Ansiota yhteistyöstä, yhdistyksen toiminnan kehittämistä sekä mahdollisuudesta olla osana Tuettu osuuskunta-hanketta. Tuettu osuuskunta hanke päättyi kesäkuussa 2023, jonka jälkeen Liisan viitoittamalla tiellä jatketaan yhdistyksen tuottamaa lasten, lapsiperheiden, aikuisten ja läheisten ryhmätoimintaa sitä edelleen kehittämällä yh-

distyksen jäsenten tarpeita kuunnellen.

Yhdistys sai iloisia uutisia myös valtakunnalliselta tasolta, kun Tukiliiton puheenjohtajaksi seuraavalle toimintakaudelle valittiin Keski-Suomen kehitysvammaisten tuki ry hallituksessa asiantuntijatehtävissä jatkava Petri Liukkonen.

Yhdistyksemme onnittelee lämpimästi Petriä Tukiliiton puheenjohtajavalinnasta ja toivottaa valoa tulevaan kauteen.



77 kertaa KIITOS JYP!

JYP:n vapaaliput mahdollistivat yhdistyksemme jäsenille, heidän ystävilleen ja läheisilleen irtioton arjesta ja fanittamisen riemua.

Pääsimme kannustamaan hurrikaanijoukkuetta yhteensä 77 pääsylipun voimin Hippoksen Lähitapiola Areenalla kolmeen eri liigapeliin joulun ja tammikuussa.

Kiitosten ohella yhdistyksemme onnittelee 100-vuotiaasta palloiluseuraa ja toivoo juhlaikaudella menestystä sekä liigajoukkueelle että kaikille muillekin JYP-joukkueille.



TUE YHDISTYKSEMME TOIMINTAA

1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (25,-) tai kannatusjäseneksi (100,-).

2) Lahjoitus

Sääntöjemme mukaan voimme ottaa vastaan myös vapaamuotoisia lahjoituksia. Kysy tarkemmat ohjeet info@kstuki.fi

3) Voit ilmoittaa/ mainostaa Tulppaani- lehdessä

Lehti ilmestyy kolme tai neljä kertaa vuodessa. Lisätietoja info@kstuki.fi

4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön. Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta.

5) Myönnä jäsenetu

Jos Sinulla on tuotteita tai palveluita myyvä yritys, voit sopia jäsenedusta yhdistyksemme kanssa. Lisätietoja info@kstuki.fi

TÄMÄ ON YHDISTYKSEMME

Yhdistyksen toiminnan ytimessä on osallisuus. Tavoitteena on mahdollistaa kaikkien ihmisten osallistuminen yhdenvertaisesti.

Ryhmätoimintaa tuotetaan kehitysvammaisille ihmisille ja heidän perheilleen tarvelähtöisesti.

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry on aktiivinen vaikuttaja erilaisissa yhteistyöverkostoissa. Tavoitteena on rakentaa yhteistä ymmärrystä ajankohtaisista asioista.





TAPAHTUMA- KALENTERI

OMATOIMINEN TEATTERIRETKI Ränssin Kievariin! ROVANIEMEN MARKKINAT 21.6.2023 klo 12.30

Tukiyhdistys tukee jäsentensä kesäteatteriin osallistumista. Lipun hinta on 18 €, josta yhdistys maksaa 10 €. Jäsenelle lippu maksaa siis 8 €. Jäsen voi varata yhden lipun, avustaja osallistuu ilmaiseksi. Liput jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Varaa lippu viimeistään 16.6.2023 mennessä toimistosihiteeri Tarjalta, puhelin 045 1424010

OMATOIMINEN KESÄRETKI KOKOPERHE RETKELLE

YSITIEN LEMMIKKIIN

Tukiyhdistys on varannut jäsenilleen lippuja Ysitien Lemmikin eläinpuistoon Leppälahdelle. (Palvenimentie 2, 41450 Leppälahti) Voit valita itse vierailuajan kesä-, heinä- tai elokuulle. Katso puiston tapahtumat ja aikataulut: www.ysitienlemmikki.fi. Puistossa on mahdollisuus syödä eväitä tai poiketa kahvilassa.

Varaa lippusi kesäretkelle Ysitien lemmikkiinajalla 5.-18.6. tai 3.-4.7. 2023 soittamalla toimistosihiteeri Tarja Telkkälälle puh: 045 142 4010.

Lippuvaihtoehdot:

- Perhelippu. Tarkoitettu 1-2 aikuiselle ja perheen lapsille. Yksi perhelippu / jäsen.
- Aikuinen. Aikuistenlippu on tarkoitettu yhdelle jäsenelle. Avustaja pääsee hänen mukanaan veloituksetta. Lähde nauttimaan kesäpäivästä Ysitien lemmikkiin!



TERVETULOA PESIS- KATSOMOON KESÄLLÄ!

Seuraa ilmoituksia somessa (yhdistyksen www.sivuilla ja Facebookissa) ja tartu mahdollisuuteen seurata pesäpallon paikallisotteluita Jyväskylässä.

TUU MUKAAN – toimintaa nuorille

Tuu mukaan on monipuolista vapaa-ajantoimintaa 13–29-vuotiaille nuorille, joilla on erityisen tuen tarvetta. Tuu mukaan -toiminta on nuorten iltoja Veturitalleilla. Seikkailijoiden kerhoja, leirejä ja tapahtumien järjestämistä yhdessä. Toiminnan sisältö suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa.

Tuu mukaan -illat Veturitalleilla:

13.6. klo 17.30–19.30.

Kesätaun jälkeen Tuu mukaan -illat jatkuvat ti 15.8.

TAIDFEST koko kaupungin nuorten taidefestari

Lutakossa ja Lutakon aukiolla ti–ke 20.–21.6.2023.

Tuu mukaan -ryhmäläiset ohjaajineen ovat mukana festarin tapahtumatiimissä. Taidfestin tapahtumatiimi kokoontuu Veturitalleilla ke 24.5. klo 18–19.30 ja ti 6.6. klo 17–19.

NUOTTA-valmennus

Nuorisokeskus Piispalassa ke–pe 19.–21.7. (leiri täynnä!).

PÄIVÄLEIRI KÖNKKÖLÄN tilalla ti 1.8. klo 10–15.

(mukaan mahtuu!).

Seikkailijoiden KERHO

seikkailee seuraavan kerran elokuussa. Kohde ja tekeminen valikoituu nuorten toiveiden perusteella – seuraa tiedotusta ajankohdasta nettisivuilta ja sosiaalisesta mediasta!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: maiju.rasanen@kstuki.fi / 045 355 0738 www.kstuki.fi

Instagram ja Facebook: @tuu.mukaan

TIEDOKSI

Yhdistyksen toiminnat ovat kesätaunalla kesä- ja heinäkuun. Myös yhdistyksen hallitus ja työntekijät lomailevat kesän aikana.

Toimintamme käynnistyvät loman jälkeen. Kerromme syksyn toimintojen alkamisajoisista. Seuraa yhdistyksen www.sivuilla ja Facebookia.

*Toivotamme kaikille
hyvää kesälomaa!*

JÄSENETU:



Muutos jäsenedussa 1.8.2023 alkaen!

Jäsenetuna uimaan, kuntosalille tai vesiliikuntaan ohjattuihin ryhmiin

Keski-Suomen tukiyhdistys tarjoaa jäsenetuna liikuntapalveluita Jyväskylässä Aalto Alvarissa ja Vaajakosken Wellamossa sekä Äänekoskella Vesivelhossa.

Uimaan/ kuntosalille/ vesiliikuntaan (ohjatut ryhmät) pääsee uimahallin aukioloaikoina. Tarkista aukioloajat Internetistä!

Jäsenetu-uinnit ovat maksuttomia yhdistyksen jäsenille sekä yhdelle jäsenen kanssa osallistuvalla hen-

kilölle. Edun saa käyttöönsä tällä kupongilla. Leikkaa tämä ilmoitus lehdestä ja jätä se uimahallin kassalle.

NIMI/ _____

Allekirjoitus _____

Mukana olevan henkilön nimi _____



Leikkaa irti

