



# Tulppaani



Kotikartanossa  
Myrsky kaappasi  
kainaloonsa Helena  
Haverisen ja Maija  
K. Jaatisen.  
Sivu 6.

## TÄSSÄ LEHDESSÄ

Pääkirjoitus: Intohimoa	2
Vuosikokouksia ja valintoja	3
Hän on Helena Haverinen	3
Auringonkukka-avainlippu ja EU-vammaiskortti apuna Euroopassa	4-5
Kesäteatteria ja tanssia	5
Kuulumisia Kotikartanosta	6
Kipinän vertaisryhmä Hengähdä hetkeksi	7
Jäsenyydessä on järkeä	7
Yllätysvieraita Veturitalleilla	8
Jokainen nuori aikuistuu ja tarvitsee tukea	9
Lista toimenpiteistä	9
Mataran menevät: Kesä on jo ovella	10
Yhteistyökumppanina Piippurannan Klubi	11
Päiväksi Peurunkaan	11
Tapahtumakalenteri	12
Uimahallietu	12



**Iloista  
kesää  
Tulppaanin  
lukijoille!**

Kuvat:  
kuvatyoikalu.papunet.net

## PUHEENJOHTAJAN AATTEITA

# ”Vaikka taito olisi kuinka suuri, se ei korvaa aitoa INTOHIMOA”



Olessani yrittäjänä mietin kovasti, mikä sana tai teksti kertoisi yrityksemme asenteesta työhön ja asiakkaan palvelemiseen. Löytäessäni Ranskalaisen Fénelonin ajatuksen, se kolahti: ”Vaikka taito olisi kuinka suuri, se ei korvaa aitoa intohimoa”. Fénelonin ajatuksessa on jotain, mikä liittyy olennaisesti kehitysvammaisiin.

Kehitysvammaisten oikeuksien puolustamisessa tarvitaan kestävyttä ja joskus lehmänhermoja. Tietoa ja taitoja on saatavilla, kun vain jaksaa etsiä ja selvittää. Me kaikki emme jaksaa. Siksi on olemassa tukiyhdistys, joka auttaa ja tarjoaa vertaistukea. Me yhdistystoiminnassa olevat ihmiset kaipaamme myös tukea ja siksi taidamme tätä kehitysvammatyötä tehdä.

Aistin aitoa intohimoa kehitysvammaisten lasten vanhempien toiminnassa. Intohimo puhkeaa, kun oman lapsen tai lähi-ihmisen tilanteessa koetaan epäoikeudenmukaisuutta ja ihmisarvojen ylenkatsontaa. Haluammehan vain tarjota lapsillemme, kuten kaikki isät ja äidit, paremman huomisen, turvallisen kodin ja henkilökohtaisen tuen elämän eri vaiheisiin.

Tarvitsemme aitoa intohimoa jalossa tehtävässämme.

Intohimo ei tarkoita syyttelyä, saati hyökkäyksiä ketään vastaan. Se tarkoittaa ihmisoikeuksien puolustamista ja ymmärrystä ihmisestä ja asioista, joihin pitää puuttua – joskus intohimoisesti. Hyvää intohimoista kesää kaikille!

Terkuin Harri, 0400 652 336



Tukiyhdistyksemme vuosikokouksessa hyväksymä strategia tulevaisuudelle neljäksi vuodeksi kertoo omalta osaltaan intohimosta.



## Tulppaani 2 • 2026

Tulppaani on 3-4 kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehtemme.

## YHTEYSTIEDOT 2026

### Yhdistyksen toimisto sijaitsee:

Kansalaistoiminnakeskus Matara, huone B203  
Matarankatu 6 A 1, 40100 JYVÄSKYLÄ  
[www.kstuki.fi](http://www.kstuki.fi)

### Sähköinen laskutus:

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry  
OVT-tunnus 003701747325  
Operaattori Apex Messaging Oy, tunnus 003723327487  
Y-tunnus 0174732-5

## HALLITUS 2026-2027

### Puheenjohtaja

Harri Nieminen  
[harri.nieminen@kstuki.fi](mailto:harri.nieminen@kstuki.fi)  
p. 0400 652336

### Varapuheenjohtaja

Helena Haverinen  
[helena.haverinen61@gmail.com](mailto:helena.haverinen61@gmail.com)

### Muut varsinaiset jäsenet:

Sabine Ylönen  
[sabine.ylonen@jyu.fi](mailto:sabine.ylonen@jyu.fi)  
Katja Annala  
[katja.annala@gmail.com](mailto:katja.annala@gmail.com)  
Katja Kemppainen  
[kamako-77@hotmail.com](mailto:kamako-77@hotmail.com)

Reetta Manner, [reetta.manner@gmail.com](mailto:reetta.manner@gmail.com)  
Pasi Pumperi, [pasi.pumperi@gmail.com](mailto:pasi.pumperi@gmail.com)

### Varajäsenet:

Petri Liukkonen  
Anne Lehtimäki  
Sami Laine  
Helena Koskimies  
[helena.m.koskimies@gmail.com](mailto:helena.m.koskimies@gmail.com)

### Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukipiiri 2026

Puheenjohtaja Ritva Leppänen

Hallituksen jäsen  
Helena Koskimies

Hallituksen varajäsen  
Katja Kemppainen

### Kehitysvammaisten Tukiliitto /Liittohallitus 2026

Petri Liukkonen  
Harri Nieminen

puheenjohtaja  
varsinainen jäsen

Sivunvalmistus/taitto  
Paino ja postitus

Kari Ruuska  
Mainospalvelu Laitinen,  
Jyväskylä 2026

# Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen vuosikokous

**Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen vuosikokous pidettiin 27.4.2026 Kansalais-toimintakeskus Matarassa. Kokouksessa käsiteltiin viralliset vuosikokousasiat.**

Hyväksyimme osana toimintasuunnitelmaan yhdistyksemme toimintaa ohjaavan strategian 2026-2030.

”Olemme koti ja kohtaamispaikka kaikille erityistä tukea tarvitse-

ville, omaisille ja lähi-ihmisille.”  
Tukiyhdistyksen puheenjohtajana 2027 – 28 jatkaa Harri Nieminen.

Tukiyhdistyksen hallitus 2027 – 2028  
Katja Annala  
Helena Haverinen  
Katja Kemppainen  
Reetta Manner  
Pasi Pumperi  
Sabine Ylönen  
Varalla:  
Ulla Ingervo  
Jari Hietavala  
Sami Laine  
Petri Liukkonen



Vuosikokouksessa puheenjohtajat Harri Nieminen ja Petri Liukkonen, keskellä sihteeri Helena Haverinen.

## Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukipiirin vuosikokous



Kuva papunet.net

**Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukipiirin vuosikokous pidettiin 28.3.2026 Kansalaistoimintakeskus Matarassa ja jatkettiin ylimääräisenä vuosikokouksena 4.5.2026.**

Kokouksessa käsiteltiin viralliset vuosikokousasiat. Tukipiirin vuoden 2027 strategiassa korostuu vaikuttamistyö yhdessä jäsenyhdistyksen ja muiden toimijoiden kanssa. Samoin painotetaan selkeäkielistä ja monimuotoista tiedottamista.



Ritva Leppänen

Tukipiirin puheenjohtajana 2027 – 28 jatkaa Ritva Leppänen Viitasaarelta.

Tukipiirin hallitus 2027 – 28:  
Jaana Alamäki, Keuruu  
Tarja Rotola-Pulkinen, Keuruu  
Katja Kemppainen, Jyväskylä  
Pirkko Lindström, Jämsästä  
Arja Maunula, Jämsästä  
Reetta Manner, Jyväskylä  
Marja Vainio, Saarijärvi  
Varalla: Helena Koskimies, Jyväskylä ja Helena Salminen, Jämsä.

## Kuka onkaan Helena Haverinen

Tuki ry:n hallitus valitsi yhdistyksen varapuheenjohtajaksi Helena Haverisen – annetaanpa valitun kertoa muutama sana itsestään: ”Olen Helena (Hellu) Haverinen, eläkkeellä oleva erityisluokanope ja ylpeä mummo.

Minulla on kaksi tyttäätä, Rea ja Elli, sekä yksi mies, Olli-Pekka.

Ellillä on kehitysvamma, ja sen mukana olemme saaneet ihania ystäviä ja sisältöä elämäämme tukiyhdistyksen toiminnan kautta.

Vuoden alusta minusta tuli varapuheenjohtaja. Olen tehtävästä innostunut sekä



kiitollinen.

Hienoa työskennellä tärkeiden asioiden puolesta.”

## INFO

### KESKI-SUOMEN KEHITYSVAMMAISTEN...

**TUKIPIIRI.** Maakunnassamme toimivat seudulliset tukiyhdistykset (6 kpl) muodostavat Tukipiirin, johon kuuluvat Jämsän Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry, Karstulan Kehitysvammaisten Tuki ry, Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry, Keuruun Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry, Saarijärven Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry, Viitasaaren Kehitysvammaisten Tuki ry

**TUKIYHDISTYS** on yksi Tukipiirin kuudesta yhdistyksestä, tosin selvästi suurin. Sen kotipaikka on Jyväskylä.

Pääsiäismatkamme Saksaan helpottui

# Auringonkukka-avainnauhan ja EU:n vammaiskortin avulla

Teksti ja kuvat  
SABINE YLÖNEN

**Matkustimme poikani Tuomaksen kanssa 2026 pääsiäislomalle kotikaupunkiin Leipzigiin pitkstä aikaa lentämällä ja junalla.**

Vuonna 2015 oli tapahtunut ikävä tilanne silloisen Berlin-Tegelin lentokentällä. Silloin poikani sai jonkinlaisen paniikkikohtauksen, eikä meitä päästetty lentokoneeseen, josta syntyi uuvuttava uudelleenjärjestely ja odotusaikaa sekä n. 700 € lisäkustannuksia uusien lippujen ostoon ja hotellimajoitukseen. Siksi tämä pääsiäismatkamme hieman jännitti minua äitinä.

Tuomas odotti matkaa innoissaan ja kaikki menikin tosi hyvin tällä kertaa. Yhtenä syynä oli, että nykyään voi nettilomakkeella varata Finnairin avustuspalvelun myös henkilölle, jolla on ns. näkyvät vamma. Sen tein ja Berliinissä meidät haki saattaja lähtöselvityksen jälkeen.

Hän kysyi ensimmäisenä Tuomakselta, haluaako hän auringonkukka-kaulanauhan. Olin nähnyt mainoksia siitä Berliinin lentokentän hississä: nauhan avulla sen käyttäjä voi viestiä, että hänellä on vamman vuoksi erityisen avun tarve. Tuomas laittoi nauhan mielellään kaulaan ja saattaja avusti meitä turvatarkastuksen kautta lähtöportille saakka. Koneeseen pääsimme ensimmäisten matkustajien joukossa.

Toinen iloinen yllätys oli huomata, että DB (Deutsche Bahn/Saksan rautatiet) hyväksyivät EU:n vammaiskortin. Saimme ostettua junalipun Berlinin lentokentälle niin, että



Tuomas Ylönen ja auringonkukka-avainnauha.



*Saksan junissa Begleitperson (avustaja) matkustaa vammaisen kanssa samalla lipulla.*

siihen kuului ilmainen matka avustajalle ja kaksi ilmaista paikkalippua (Saksan junissa paikkaliput ovat vapaaehtoisia ja maksullisia). Kahdesta matkakeskuksen työntekijästä vain toiselle EU:n vammaiskortti oli tuttu ja hän tiesi, että

avustaja (Begleitperson) pääsee ilmaiseksi, jos kortissa on A-kirjain. Asia on kuitenkin niin uusi, ettei kaikki lipuntarkastajat tiedä siitä vielä, niin kuin meillekin kävi junassa Berliiniin.

Aikansa ihmeteltyään ja

toisen tarkastajan kanssa keskusteltuaan ”meidän” tarkastajamme hyväksyi lippumme.

## Vammaiskortin pitkä tarina

Vammaisten tasavertaisella liikkuvuudella ja vammaiskorttiasialla on vielä pidempi tarina.

Jo 90-luvulta alkaen, kun matkustimme isovanhempien luo Saksaan, meiltä kysyttiin aina junassa, onko pojalla ”Schwerbehindertenausweis” eli todistus vaikeavammaisuudesta (vammaiskortti). No ei ollut, koska asuimme Suomessa, jossa ei ollut sellaista todistusta. Tein ensimmäisen aloitteen vammaiskortista vuonna 2003 Susanna Huoviselle, silloiselle liikenne- ja viestintäministerille. Hän oli pyytänyt lausunnon VANE:sta (Valtakunnallisesta vammaisneuvostosta), mutta ajatus ei silloin saanut kannatusta. Toisen aloitteen muotoilin Raija ja Jouko Janhosen kanssa vuonna 2008. Sen allekirjoitti joukko Jyväskylän vammaisaktivisteja sekä Jaatinen ry:n Miina Weckroth. Esitys lähetettiin eduskunnalle, hallitukselle, eduskunnan vammaisasian yhteistyöryhmälle, Keski-Suomen kansanedustajille ja valtakunnalliselle vammaisneuvostolle.

Asia käsiteltiin eduskunnassa tammikuussa 2009, mutta silloinen peruspalveluministeri Paula Risikon vastaus oli kielteinen. Eikä VANE edelleenkään katsonut sellaisen todistuksen tarpeellisenä.

Vuonna 2008 Miina Weckroth osallistui Kehitysvammaisten Palvelusäätiön järjestämälle opintomatkalle EU-parla-



mentiin ja esitti 'vammaispassi'-idea europarlamentaarikko Riitta Myllerille, joka teki aloitteen EU-komissiolle maaliskuussa 2009 ja perusteli, että yksi yhtenäinen pysyvä todistus vammaisuudesta helpottaisi vammaisen henkilön palvelunsaantia ja edistäisi liikkuvuutta sekä takaisi tasapuolisen ja yhdenvertaisen kohtelun jäsenmaasta riippumatta. Perustettiin työryhmä, johon kutsuttiin mukaan edustajia kaikista EU-maista. Suomessa koottiin korttia varten oma kansallinen työryhmä ja 2016 käynnistyi varsinainen EU-rahoitteinen hanke, josta Kehitysvammaisten Palvelusäätiö vastasi. Miina Weckrothilla oli prosessissa kantava rooli.

Vasta EU:n kautta vammaiskortti toteutui ja tuli voimaan vuonna 2018 kahdeksassa EU maassa (Belgiassa, Italiassa, Kyproksella, Maltassa, Romaniassa, Sloveniassa, Suomessa ja Virossa). Mm. Saksa ja Ranska eivät osallistuneet silloin, koska heillä oli oma vammaistodistus, mutta viimeistään 5. kesäkuuta 2028 yhteinen EU:n vammaiskortti, jossa on maatunnus, tulee olla voimassa kaikissa EU maissa.

Tuomaksen Saksan isovanhemmat eivät elä enää, mutta matkustaminen helpottuu Euroopassa kaikille vammaisille, jotka tarvitsevat tukea liikkuvuuden ja osallisuuden edistämiseen.

Lisätietoja:  
<https://www.jaatistietopankki.fi/vapaa-aika-ja-harrastaminen/aurinkukkanauha>  
<https://vammaiskortti.fi/>

## Kesäteatteri Ränssin Kievarissa keskiviikkona 17.6.26 klo 13

Myrskyn jälkeen on Kari Tapion elämästä kertova musiikki-näytelmä.

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen esityksen hintaan 10 euroa/jäsen, hinta sisältää myös kahvit ja leivonnaisen. Esitykseen on varattu 20 lippua.

Varaamasi lipun saat Ränssin Kievarista, jonne myös maksu 10 € suoritetaan.

Ilmoittautuminen 1.6.2026 kesäkuuta mennessä, puhelin 0400 652 336 ja/tai harri.nieminen@kstuki.fi

Osoite: Kuikantie 598, 41140 Jyväskylä



# 25<sup>th</sup>

## SAVION TANSSIT

### 20.8.2026

Klo 17.30 - 21.00

Saviontie 1312,  
Laukaan Lievestuore

KESKI-SUOMEN  
KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY

### OHJELMASSA

- TRIO POPPARI
- ONNENPYÖRÄ
- MAKKARABAARI
- KAHVIO
- YLLÄTYKSIÄ

Pääsylippu 15 eur,  
avustajat ilmaiseksi.  
Saat pääsylippua  
vastaan makkaran tai  
pullakahvit.

Tervetuloa!  
Lisätietoja  
0400 652 336  
Harri Nieminen

# KOTIKARTANO, kuulumisia ja h

REETTA MANNER

**Kotikartano on kehitysvammaisten ryhmäkoti, jossa henkilökuntaa on paikalla ympäri vuorokauden. Vakituksia asukkaita on 13, lisäksi Kotikartanossa on yksi lyhytaikaisen asumisen paikka. Asukkaat ovat paljon hoitoa ja ohjausta tarvitsevia kehitys- ja/ tai liikuntavammaisia**

Kotikartanossa on yhteensä 15 ohjaajaa. Kotikartanon asukkaat ovat monitarpeisia aikuisia ja ikääntyneitä ja heidän keski-ikänsä on 54 vuotta. Asukasvaihtuvuutta on vähän. Kotikartanossa on omat tuvat asukkailla. Pienten tupien ohjaajat ja asukkaat toimivat lämpimässä ja intiimissä ympäristössä. Kotikartanoon on suunnitteilla ”toimintatorstai”, jolloin yksi ohjaaja vapautuisi kokonaan ohjaamaan asukkaiden virkistystoimintaa.

Kotikartanon palveluvastaava **Johanna Aarniovuori** kertoo, että heillä on vain vähän some-yhteyksiä. Myös kuvausluvut rajoittavat yhteyksien avaamista. Johanna Aarniovuoren mukaan Kotikartano toivoisi heille enemmän näkyvyyttä myös sosiaalisessa mediassa. Tänä vuonna Kotikartano panostaa 30-vuotisjuhliin. Juhlia suunnitellaan syksyille yhdessä asukkaiden kanssa.

Mukana vierailulla Kotikartanossa olivat **Maija K. Jaatinen, Helena Haverinen, Reetta Manner, Eila Manner** sekä JYPistä **Jarno Kuokkanen ja Roope Hämäläinen**. Kotikartanon työntekijöiden Johanna Aarniovuoren, **Jonna Väänäsen ja Milja Jaakonsaaren**



*Maija K. Jaatinen, Helena Haverinen ja Johanna Aarniovuori.*



*Jarno Kuokkanen ja Eila*

kanssa palattiin muistoihin Kotikartanosta vuosien varrelta.

## **Maija K Jaatinen muistelee poikansa Mikon kokemuksia JYPin peleistä**

Kotikartanossa on paljon JYPin kannattajia. Varsinkin päivätoiminnassa käyvät asukkaat katsovat JYPin pelejä TV:stä. JYP on kaikkien tykkäämä asia Kotikartanossa.

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:n kunniajäsen Maija K. Jaatisella on paljon muistoja Kotikartanosta ja JYPistä. Maijan poika Mikko asui Kotikartanossa ja kuunteli aluksi JYPin pelejä radion kautta. Lopulta saatiin yhteys JYPin **Mikkilän Penaan**.

Penan avustuksella pohdittiin Mikon mahdollisuuksia päästä katsomaan pelejä jäähallille. Myöhemmin Mikko sai jäähallille kaksi istumapaikkaa.

Mikko kävi peleissä aina sairaalajaksoja lukuunottamatta. Sairaalassa ollessaan Mikko kuunteli JYPin pelit radiosta. Mikko liikkui osan elämänsä pyörätuolilla. Tällöin jäähallin järjestysmies nosti Mikon omalle paikalleen katsomoon. JYP muisti Mikkoa, kun hän menehtyi. Seuraava ottelu pelattiin surunauhoissa. Maija K. Jaatinen kuuntelee JYPin pelit edelleen radiosta.

## **Muistellaan Savion tanssien historiaa**

Kotikartano oli järjestämässä kehitysvammaisille ihmisille

ja heidän läheisilleen Savion tansseja jo 25 vuotta sitten. Kotikartanon palveluvastaava Johanna Aarniovuori yhdessä ohjaajien Jonna Väänäsen ja Milja Jaakonsaaren kanssa muistavat Savion tansseja lämmöllä.

Savion tanssit on muistissa erityisesti Kotikartanon yököjen leipomisesta! Leivonnaisia tarjottiin Savion kahvilassa. Juha Venäläinen muistetaan järjestäneen bändin tansseihin. Savion tansseissa koettiin hienoja kohtaamisia. Kotikartano järjesti tanssit useana vuonna.

Sittemmin Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki alkoi järjestää tansseja. Savion tanssien merkitys Kotikartanon välle on ollut suuri. Se on tuttu ja odotettu tapahtuma, jossa on mukana myös kehitysvam-

# historian havinaa



Manner

joukkueena. Hän on saanut kavereita JYPin kautta ja hän muistaa myös oppineensa rahankäyttötaitoa ja sosiaalisuutta peleissä käydessään. Eila on myös saanut pieniä itsenäistymisen kokemuksia käymällä peleissä säännöllisesti.

Kotikartanon, Maija K. Jaatisen muistelmat JYPin toiminnasta ja Eila Mannerin kokemukset puhuvat samaa kieltä JYPistä. Jyp on kohdannut kehitysvammaisia kannattajiaan ja heidän perheitään hyvin kautta aikojen. Jarno Kuokkanen ja Roope Hämäläinen kertovat, että JYP haluaa olla yhteiskunnallinen vaikuttaja ja mahdollistaa elämyksiä ja olla läsnä kaikille omille faneille.

## Kylmiä väreitä ennen Myrskyä

Kotikartano on viihtyisä ryhmäkoti ja sen 30 -vuotinen historia kertoo omaa yhteisöllistä ja välittävää tarinaansa. Haastattelun lopuksi ymmärrän, että nuoret ja iäkkäät voivat puhua samaa kieltä toistensa kanssa yhteisen asian äärellä. JYP yhdistää kehitysvammaisten perheitä Jyväskylän sydämessä.

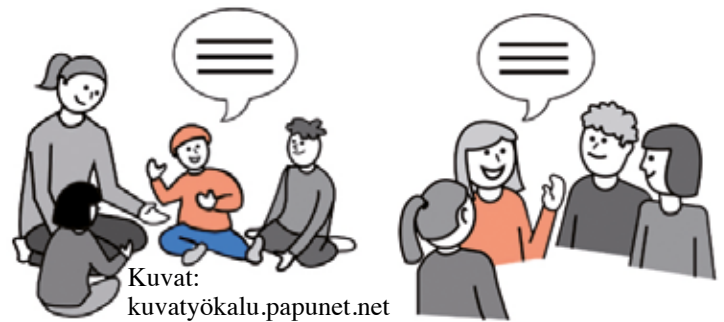
Haastattelun aikana sain kokea kylmiä väreitä, tunteiden kirjoa, iloa, lämpöä, liikkumista ja kiitollisuutta kaikkien haastateltavien kesken.

Tapaamisessa ja yhteisessä muistelussa olimme myös yhdistyksemme uuden strategian äärellä, myös siinä halutaan kohdata ja tukea eri ikäisiä kehitysvammaisia ihmisiä ja heidän perheitään.

Ihan viimeisimpänä, muttei vähäisimpänä saimme Kotikartanoon **Myrskyn**, JYPin maskotin, ilahduttamaan ohjajia ja asukkaita.

## Nuoren JYP-fanin ajatuksia

Eila Manner on 15-vuotias kotijoukkue JYPin kannattaja. Hän on ollut kuusi vuotta seurannut JYPiä ja käynyt kaikissa peleissä, mihin on ollut mahdollisuus. Eila kokee JYPin positiivisena ja innostavana



Kuvat: kuvatyökalu.papunet.net

## Kipinän vertaisryhmä HENGÄHDÄ HETKEKSI

REETTA MANNER

**Sepän 2. kerroksen Kipinässä on alkanut Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:n Hengähdä hetkeksi -ryhmä erityislasten vanhemmille. Samaan aikaan kokoontuu lasten/nuorten ryhmä, joille on järjestetty omaa ohjattua toimintaa (nuorten ikä max 16vuotta).**

Tapaamiset ovat Jyväskylän Seurakunnan uusissa tiloissa, jotka sopivat erittäin hyvin sekä vanhempien kokoontumiseen että lasten ja nuorten toiminnalle.

Ryhmä kokoontui ensimmäisen kerran keskiviikkona 8.4.2026.

Totesimme ryhmän tarpeelliseksi ja esiin nousi muutamia

teemoja, joita voisimme Kipinässä ottaa esille seuraavien ryhmäkertojen aikana. Teemat liittyivät lasten/nuorten yhteiskunnalliseen olemiseen ja pärjäämiseen, erityislasten liikuntaan ja rentoutuskertaakin toivottiin.

Erityislasten vanhempien vertaisryhmä kokoontuu seuraavan kerran **keskiviikkona 27.5.26 klo.18.00–20.00.**

Etukäteisilmoittautumiset, allergioiden kanssa tekstiviestitse yhdistyksen numeroon: 045-1424010, lastenhoitoon paikkoja rajoitetusti. Ryhmäkerran aikana tarjolla pieni iltapala.

Tämän kevään kokemusten perusteella pohdimme tarvetta ja mahdollisuuksia jatkaa toimintaa syksyllä 2026.

## Jäsenyydessä on järkeä 1

**Yhdistyksen jäsenet ovat tärkein voimavaramme ja jäsenkokoukset tärkein päätöksen tekopaikka. Tukiyhdistyksen jäsenyydessä on järkeä!**

### Näin liityt jäseneksi

Ota yhteyttä suoraan yhdistykseen sähköpostitse [info@kstuki.fi](mailto:info@kstuki.fi) tai täytä jäsenhakemus Kehitysvammaisten tukiliiton nettisivuilla <https://www.tukiliitto.fi/tukiliitto-ja-yhdistykset/liity-jaseneksi/>

Valitse lomakkeesta yhdistys: Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry.

Saat sähköpostiisi ohjeet jäsenmaksun, 25 eur, maksamisesta. Maksa jäsenmaksu. Saat tervetulo-postia yhdistyksen toimistolta ja pääset nauttimaan mahtavista jäseneduista, joista enemmän kotisivuilla <https://kstuki.fi>

**JATKUU sivulla 11**

# Yllätysvieraita Veturitalleilla

EVELIINA HUHTA-AHO  
NINJA TOLMUNEN  
ALMA MATILAINEN, ohjaaja  
HELENA KOSKIMIES

JYPin pelaajat Julius Korjus ja Eetu Peltola yllättivät Eveliina Huhta-ahon ja Ninja Tolmuseen sekä muut Tuu mukaan -ryhmän nuoret vierailullaan Veturitalleilla 10.3. Alun hämmennyksen ja epäuskon jälkeen tilanne rentoutui, kun Eetun ja Juliuksen välitön jutustelu vapautti tunnelmaa ja päästiin vaihtamana kuulumisia. Innostus tarttui lopulta koko porukaan.

Eveliina ja Ninja muistelivat illan tapahtumia näin: ”JYPin pelaajat olivat meitä vastassa, kun saavuimme veturitalleille. Pääsimme laukomaan lämäreitä maaliin, pelaajat jakoivat nimmareita ja yhteiskuvia otettiin paljon. Meitä ei jännittänyt pelaajien tapaaminen yhtään”. Pelaajat olivat tuoneet mukanaan myös lämäritutkan, joka kertoo, kuinka kovaa kiekko lentää maaliin.

Molemmat nuoret naiset ovat päässeet seuraamaan JYPin pelejä Areenalle. Ninjan lempi-paikka katsomossa rumpuryhmän vieressä, sillä sieltä kannustus-huudot kuuluvat parhaiten. Ninja on JYPin peleissä innokas kannustaja. Eveliina puolestaan kertoo omaa historiaansa JYP-fanina näin: ”Olen ollut aikaisemmin ahkera peleissä kävijä. Aiemmin mulla oli kausikortti, mutta nyt käyn yksittäisissä peleissä.”

Fanitus näkyy usein myös kaksikon vaatteissa: ”Mulla on JYP kaulaliina, pipo, avainnauha, lompakko...” Eveliina luettelee. ”Harmi vaan, että Jyppi kamat jäi kotiin juuri silloin kun pelaajat olivat vieraina”, Ninja ja Eveliina harmittelevat.

Eveliinan ja Ninjan lisäksi monet muutkin Tuu mukaan -ryhmän nuoret fanittavat Jyppiä. JYPin peleistä ja pelaajista sekä urheilusta ylipäättään keskustellaan nuorten illoissa joka kerta. Nuoret olivat toivoneet JYPin pelaajia vieraisiksi jo pitkään ja siksi tämä yllätys olikin heille



*Nimmareita jaossa.*



*Nimmari Jyp-fanille*



*Vierailun päätteeksi Kisko-kahvilan väen leipoma Jyp-kakku.*



*Tarra muistoksi mukavasta vierailusta.*



*Tsemppiä peleihin!*



*Tuu mukaan nuoria laukomassa lämäreitä maaliin.*

todella mieluinen. Ryhmän ohjaajien näkökulmasta oli hienoa huomata, kuinka hyvin nuoret ottivat huomioon kaverit, jotka eivät päässeet paikalle tapaamaan pelaajia: nimmareita pyydettiin muutama ylimääräinen ja toimitettiin eteenpäin kavereille, jotta kukaan ei jäisi paitsi.

Pelaajien lähdettyä juttelu JYPistä jatkui Tuu mukaan -nuorten kahvihetkessä kahvila Kiskossa. Myös tarjoilut olivat teeman mukaiset, sillä kahvilan väki oli leiponut nuorille JYP-kakun juuri tätä tilaisuutta varten. JYPin vierailusta jäi kaksikolle hyvä mieli:

”Jyppiläiset ovat hyviä tyyppejä! He kohtaavat ihmiset hyväksyvästi ja tasa-arvoisesti. Yhdessä vietetty aika oli tärkeää” Eveliina kertoo. Lisäksi naiset toivottavat JYPille onnea ja menestystä ensi kaudelle: ”Uusin silmin uuteen kauteen!” Eveliina tsemppaa. ”JYPPI, JYPPI, JYPPI!” Ninja kannustaa vieressä.

Vierailijoita toivotaan Tuu mukaan -iltoihin myös jatkossa. Eveliinalla on jo valmiina mielessä yksi toive: ”Olisi kiva tavata paralympialaisten kilpailijoita.” Myös uudesta JYPin vierailusta on alettu nuorten keskuudessa haaveilla.

Tuu mukaan -ryhmä kiittää Jyppiä ja Veturitalleja, sekä erityisesti nuorisonohjaaja Minna Huolmania, joka vastasi vierailun toteuttamisesta ja teki nuorten toiveesta totta.



*Jutun tekijät Eveliina ja Ninja*

# Jokainen nuori aikuistuu ja tarvitsee tukea

ALMA MATILAINEN

**Juuri valmistunut yhteisöpedagogi Alma Matilainen (kuvassa) teki Keski-Suomen kehitysvammaisten Tuki ry:lle opinnäytetyön, jonka tarkoitus oli selvittää millaista tietoa, tukea ja neuvontaa kehitysvammaiset nuoret (18–29-vuotiaat) kaipaavat aikuistuuksaan.**

– Nuoret pääsivät jakamaan ajatuksiaan ja kokemuksiaan keskustelemalla, tekemään runoja ja piirtämään sarjakuvia.

Opinnäytetyössä pyrin yhdistämään nuorisotutkimuksen ja lääketieteen lähtökohdista tuotetun tiedon. Näkökulmana työssä oli toimintakyvyn näkökulma, jossa tavoitteena on huomioida yksilön rajoitteet ja vahvuudet sekä tukea henkilön toimintakykyä tämän tarpeiden ja ikätason mukaisesti.

Lopputulemana oli, ettei kehitysvammaisen ja vammattoman nuoren aikuistuminen eroa lähtö-



Alma Matilainen

kohtaisesti toisistaan. Aikuisuuteen jokaisen nuoren täytyy opetella tietyt tiedot ja taidot, kohdata vastoinkäymisiä ja tavoitella unelmiaan. Näin ollen kehitysvamma ei ole este aikuistumiselle. Kun nuoret saavat riittävää tukea, heillä on

mahdollisuus itsenäistyä ja rakentaa oman näköistä elämää. Tulokset osoittivat myös sen, että kehitysvammaisten nuorten tukeminen ei ole vain yksittäisten tahojen tehtävä, vaan vastuun tulee jakautua yhteiskunnassa tasaisesti.

– Olen koonnut kerätyn tiedon pohjalta listan toimenpideehdotuksista, joita hyödyntämällä yhdistys voi kehittää toimintaansa. Ehdotuksissa painottuvat kolme osa-aluetta, jotka kumpuavat suoraan yhdistystoiminnan perustehtävistä. Ne ovat toiminnan toteuttaminen, yhteistyöverkoston vahvistaminen, sekä vaikuttamistyö. Lista jakautuu kuuteen nuorten esille nostamaan pääkohtaan, joissa kaikissa korostuu käytännön harjoittelu, ryhmätoiminta, ohjaus sekä tietoisuuden lisääminen – tavoitteena nuorten itsenäisyyden, hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistaminen.

*Opinnäytetyö sekä lista toimenpideehdotuksista löytyvät kokonaisuudessaan osoitteesta*

*[https://www.theseus.fi/hakusanalla Matkalla aikuisuuteen: kehitysvammaisen nuoren tukeminen aikuisiksi kasvamisen vaiheissa](https://www.theseus.fi/hakusanalla%20Matkalla%20aikuisuuteen%3A%20kehitysvammaisen%20nuoren%20tukeminen%20aikuisiksi%20kasvamisen%20vaiheissa)*

## Tiivistetty lista toimenpide-ehdotuksista



### 1. Oikeus työhön

- Harjoitellaan työelämätaitoja ryhmissä (esim. tiimityö, työelämän pelisäännöt).
- Tuetaan omien vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistamista.
- Lisätään työnantajien tietoisuutta ja puretaan ennakkoluuloja.



### 2. Tulevaisuuden näkymät

- Käsitellään nuorten ajatuksia, pelkoja ja toiveita tulevaisuudesta.
- Vahvistetaan tulevaisuususkkoa pohtimalla konkreettisia keinoja, joilla voi vaikuttaa oman elämän kulkuun.
- Tehdään yhteistyötä asiantuntijoiden kanssa.



### 3. Ihmissuhteet

- Harjoitellaan ihmissuhdetaitoja ja tarjotaan tietoa (ystävät, seurustelu, perhe).
- Vähennetään yksinäisyyttä ja lisätään tietoisuutta sen vaikutuksista.
- Hyödynnetään asiantuntijoita esim. seksuaalisuuden ja parisuhteiden teemoissa.

### 4. Terveys ja jaksaminen

- Opetetaan arjen keinoja hyvinvoinnin tukemiseen (liikunta, lepo, ravinto).
- Tehdään käytännön harjoituksia (rentoutus, kevyt liikunta).
- Kannustetaan huolehtimaan omasta jaksamisesta ja jaetaan tietoa.



### 5. Vastuun kantaminen

- Harjoitellaan arjen vastuita (esim. asioiden hoitaminen, puhelut).
- Tuetaan itsenäistymistä pienin askelin ilman liiallista puolesta tekemistä.
- Lisätään ymmärrystä kuormituksesta ja sen hallinnasta.



### 6. Kodin ylläpito ja arjen taidot

- Harjoitellaan kotitöitä vaihe vaiheelta käytännössä.
- Käytetään selkeitä ohjeita (esim. kuvalliset).
- Ohjataan nuori itsenäistymistä tukevien palvelujen piiriin.



ALMA MATILAINEN  
Kuvat: kuvatyökalu.papunet.net

## Kesä on jo ovella

Keväinen tervehdys Tulppaanin lukijoille!

Mataran Menevissä toiminta on ollut kiireistä. Olimme Me Itse ry:n vuoriskokouksessa Tampereella 13. – 14. maaliskuuta. Tänä keväänä ei ollut henkilövalintoja. Osallistujia vuosikokouksessa oli noin 80. Kokouksen yhteydessä järjestettiin seminaari, jonka teemana oli Yhdenvertainen kansalaisuus. Itse pidin luennon aiheesta ”Asenteet kehitysvammaisia ihmisiä kohtaan”. Teema herätti paljon kysymyksiä sekä keskustelua kunkin omista kokemuksista.

Mataran Menevien maaliskuun kokouksessa vieraili Tukiyhdistyksemme ohjaaja **Alma Matilainen**. Alma on monille tuttu Taitoklubin tapaamisista Piippurannan Klubilla ja Tuu Mukaan nuorten illoista Veturitalleilla. Alman kanssa mietimme yhteistyömahdollisuuksia, joista saatte lisätietoa syksyn Tulppaanissa.

Vielä ennen kesälomia teemme vuorailun Norolan asumisyksikköön. Esittelemme heille toimintaamme. Kesälomien jälkeen on tarkoitus tehdä vierailuja myös muihin asumisyksiköihin. Toivomme asumisyksiköistä yhteydenottoja asian tiimoilta. Yhteystiedot tässä alla.

Mataran Menevät toivottaa kaikille hyvää ja aurinkoista kesää!

Nähdään syksyllä erilaisissa tapahtumissa. Kokoonnumme vanhaan tuttuun malliin joka kuukauden toinen perjantai klo 16.30 – 18.00 Kansalaistoimintakeskus Matarassa, kokoushuone Hillassa.

Ota yhteyttä matalalla kynnyksellä. Minut tavoittaa puhelimella torstaisin klo 18 – 20. puh. 040 2513147

PASI PUMPERI

*Pasi Pumperi  
Mataran menevät, pj*



*Pasi Pumperi kotonaan*



### **Iloisia ilmeitä kokouksen alla.**

*Me Itse ry:n vuosikokouksen alkua odottelevat Mataran Meneviä edustavat Sami Laine ja taustatuki Liisa Ansio (edessä) sekä Liisa Koirämäki ja taustatuki Nea Huhdanpää (takana). Pasi Pumperi oli jo karannut kokoustehtäviin.*

## Hyvä yhteistyökumppani:

## Lähitalo Piippurannan Klubi



HELENA KOSKIMIES

**Yhdistyksemme on tehnyt koko olemassaolonsa ajan yhteistyötä Jyväskylän kaupungin kanssa monin eri tavoin. Viime vuosina meillä on ollut upea mahdollisuus toteuttaa ryhmätoimintaamme Jyväskylän kaupungin tiloissa Piippurannan Klubilla ja Veturitalleilla.**

Lähitalo Piippurannan Klubi Kankaalla on yhteisöllinen tila kaikenikäisille ja monenlaiselle toiminnalle.

Klubilla on vilkasta toimintaa aamusta iltaan. Siellä voit harrastaa, tavata ihmisiä tai vietää aikaa esimerkiksi sanomalehden ja kahvikupin äärellä.

Toiminta on maksutonta ja sitä järjestävät vapaaehtoiset toimijat ja järjestöt yhdessä kaupungin kanssa.

Yhdistyksemme ryhmistä Taitoklubi ja Laulutreffit tapaavat Piippurannan tiloissa kerran kuukaudessa. Tilat ovat viihtyisät, toimivat ja esteettömät. Käytösämme on myös hyvin varustettu keittiö, jossa Taitoklubin osallistujat tekevät itselleen iltapalan. Monille jäsenillemme Piippurannan Klubi on tuttu myös viime vuoden pikkujouluista. Hyvin mahtuivat 70 vierasta ja kaikki joulupukit joulukoristeltuun Klubiin.

Yhteistyön Piippurannan Klubilla mahdollistavat Jyväskylän kaupungin koordinaattorit **Heli Silvennoinen** ja **Kirsi Takanen**.

Olemme saaneet heiltä lämminhenkistä ja joustavaa palvelua. He sovittelevat aikataulut, tilakysymykset ja vastaavat toimintojen sujuvuudesta.

Heli ja Kirsi myös markkinoivat Piippurannassa järjestettävää toimintaa. Heidän työnsä ydintä on yhteisöllisyyden kokemusten mahdollistaminen niin kahvipöydän ääressä kuin isoissa, kaikille avoimissa tilaisuuksissa. Osa työpanoksesta suuntautuu myös talon ulkopuolelle.

Toiminta Piippurannassa laajeni ja tiivistyi koronavuosien jälkeen ja myös meidän omien ryhmien osallistujamäärä on kasvanut. Piippurannan Klubi on osoittanut kansalaisille ja kuntapäättäjille yhteisöllisen toiminnan arvon ja merkityksen.

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukiyhdistyksen väki kiittää tähänastisesta yhteistyöstä! Syksyllä 2026 tapaamme jälleen Laulutreffeillä ja Taitoklubissa. Yhteistyömme jatkuu ja sitä on mahdollista kehittää edelleen.

Lisätietoa: @jyvaskylanlahitalot  
Lähitalo Piippurannan Klubi Facebookissa  
Yhteystiedot: Heli Silvennoinen, koordinaattori, puh. 050 4761961  
Kirsi Takanen, koordinaattori, puh. 050 4027442  
Reetta Manner, puh. 045 1424010

Mukavaa kevättä kaikille!

## Jäsenyydessä on järkeä 2

JATKOA sivulta 7

### Jäsenedut

- Jäsenlehti Tulppaanin kupongilla ilmaiseksi uimaan sinä ja kaverisi Jyväskylässä Aalto Alvariin ja Wellamoon, Äänekoskella Vesivelhoon ja peruskorjattuun Muuramen uimahalliin.
- Maksuttomat tai pienellä omavastuulla järjestettävät retket, tapahtumat ja harrastusryhmät mm. Tuu mukaan -toiminta, Taitoklubi, Laulutreffit ja seniorikerho.
- Yhdistyksen oma jäsenlehti Tulppaan
- Valtakunnallinen jäsenlehti yleiskielinen Tukiviesti tai selkokieline Leija
- Tukiliiton lakineuvonta
- Läsnäolo-, puhe- ja äänestys-oikeus yhdistyksen vuosikokouksessa
- Olet mukana valtakunnallisen ihmisoikeus- ja kansalaisjärjestö Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n toiminnassa
- TAI tule Kannatusjäseneksi (100 eur) info@kstuki.fi tai puh. 0400 652 336

<https://kstuki.fi/jaseneksi/>

## TERVETULOA PERHEIDEN PEURUNKA PÄIVÄÄN 6.6.2026

**OHJELMA:**

**KLO 13.30** ILMOITTAUTUMINEN ALKAA  
NEUVOTTELUTILASSA

**KLO 14.00** LIIKUNTASALISSA  
OMATOIMISTA LIIKUNTAA JA  
NEUVOTTELUTILASSA VERTAISTUKIPISTE

**KLO 15** UINTIVUORO ALKAA

**KLO 16.50** KOKOONTUMINEN BUFFETIN  
EDESSÄ

**KLO 17-19** ILLALLINEN: AIKUISILLE BUFFET  
JA LAPSILLE HAMPURILAISATERIA

**OMAVASTUU 15€/AIKUINEN  
LAPSET ILMAISEKSI**  
(KESKI-SUOMEN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI RY  
JÄSENET)

Sitovat ilmoittautumiset  
viimeistään 25.5.2026  
lomakkeella osoitteessa  
<https://urly.fi/47AH>

**PAIKKOJA RAJOITETUSTII**  
lisätiedot: 045 1424010 (txt)





TAPAHTUMAA SPONSOROI







## TAPAHTUMA- KALENTERI

Seuraa tapahtumia myös [www.kstuki.fi](http://www.kstuki.fi) -sivuilta sekä Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:n facebookista.

### LAULUTREFFIT

Laulutreffeillä lauletaan tuttuja lauluja jokainen omalla äänellään. Laulamaan voi tulla yksin tai yhdessä. Laulutreffit järjestetään yhteistyössä Keski-Suomen Näkövammaiset ry:n ja Piippurannan klubin kanssa.

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 17–18.

Seuraavat tapaamiset: 27.8., 24.9., 29.10., 26.11. ja 17.12. jouluiset treffit on yhdessä Taitoklubin kanssa

Paikka: Piippurannan klubi,  
Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä.  
Yhteyshenkilö: Katja Kemppainen,  
puh. 050 3200 670

### TUU MUKAAN-illat Veturitalleilla

Tuu mukaan -toiminta on monipuolista vapaa-ajantoimintaa 13-29 -vuotiaille nuorille, joilla on erityisen tuen tarvetta. Tuu mukaan -toiminta on Veturitalleilla nuorten iltoja, joissa on ohjattua tekemistä vertaisryhmässä. Iltojen ohjelmaan kuuluu herkuttelu Kahvila Kiskossa sekä hengailua ja pelailu nuorisotilassa. Toiminnassa on aina mukana useampi ohjaaja. Osallistua voi myös oman avustajan kanssa.

Tuu mukaan -illat järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kaupungin ja Jyväskylän seurakunnan kanssa.

Tuu mukaan -illat jatkuvat Veturitalleilla joka toinen tiistai klo 17.30–19.30.



Seuraavat tapaamiset: 11.8., 25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12. ja 15.12.

Paikka: Veturitalit, Veturitalinkatu 6, Jyväskylä

Yhteyshenkilö: Minna Huolman  
puh. 050 4774460  
[minna.huolman\[at\]jyvaskyla.fi](mailto:minna.huolman[at]jyvaskyla.fi)

### TAITOKLUBI

Taitoklubilla vietetään mukavaa aikaa yhdessä. Samalla harjoitellaan työelämään, vapaa-aikaan ja ihmissuhteisiin liittyviä taitoja. Teemat suunnitellaan osallistujien kanssa. Lopuksi syödään yhdessä tehty iltapala.

Pääsääntöisesti ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa torstaisin klo 17-19.

Seuraavat tapaamiset: 13.8., 10.9., 8.10., 12.11. ja 17.12.

Paikka: Piippurannan klubi,  
Paperitehtaankatu 1, Jyväskylä.

Yhteyshenkilö: Alma Matilainen  
puh. 0400 369858

### SENIORIKERHO

Seniorikerho on vertaistukiryhmä kehitysvammaisten aikuisten läheisille.

Ryhmässä keskustellaan ja kahvitellaan yhdessä

Ryhmä kokoontuu: Kerran kuukaudessa torstaisin klo 13–15.

Seuraavat tapaamiset: 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12.

Paikka: Vanha Pappila, Kirkkoherran kammari, Vapaudenkatu 26, Jyväskylä.

Yhteyshenkilö: Maija K. Jaatinen  
puh. 0503076713

### MATARAN MENEVÄT, Me itse -ryhmä

Me itse ry on valtakunnallinen vammaisten ihmisten yhdistys. Mataran menevät on Jyvässeudun Me itse -ryhmä.

Ryhmä toimii aktiivisesti. Yhdistyksen tavoitteena on edistää vammaisten ihmisten asioita ja puolustaa heidän oikeuksiaan.

Uudet osallistujat ovat tervetulleita ympäri vuoden.

Tapaamiset: Ryhmä kokoontuu kuukauden toinen perjantai klo 16.00 – 18.00.

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus Matara, Matarankatu 6 A, Jyväskylä.

Yhteyshenkilö:  
Pasi Pumperi puh. 040 251 3147,  
[meitse.jyvaskyla\[at\]gmail.com](mailto:meitse.jyvaskyla[at]gmail.com)

## UIMAHALLILIPPU KÄY NYT MYÖS MUURAMEN UIMAHALLI AALLOTTARESSA!

JÄSENETU:



Jäsenetuna uimaan, kuntosalille tai vesiliikunnan ohjattuihin ryhmiin uimahallien aukioloaikoina. Tarkista aukioloajat internetistä!



Leikkaa irti

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen jäsenetuna uimahalli- ja kuntosalilippuja. Etu on käytettävissä seuraavissa uimahalleissa: Aalto-Alvari (Jyväskylä), Wellamo (Vaajakoski), Vesivelho (Äänekoski) ja Aallotar (Muurame). Viihtyisän ja uusitun Muuramen uimahallin osoite on Nisulantie 5, Muurame. Sähköposti [uimahalli@muurame.fi](mailto:uimahalli@muurame.fi) ja puhelin 014 659 662.

Jos sinulla on avustaja, niin liikunta-avustakortti ja EU-vammaiskortti (A-merkintä) oikeuttaa avustajan sisäänpääsyn maksutta eikä avustajan nimeä tarvitse merkitä uimahallikuponkiin.

Kupongin löydät Tulppaani-lehdestä, joka ilmestyy 3-4 kertaa vuodessa. Kuponki on kertakäyttöinen ja se jätetään uimahalliin kassalle.

Yhdistyksen jäsenen nimi \_\_\_\_\_

Allekirjoitus \_\_\_\_\_



Kuva Papunet