



Tulppaani

TALVEN
VALOISAT
VIIKOT



KUVA: Papuncin kuvapankki

TULPPAANI 1/2017 SISÄLTÖÄ:

Puheenjohtajalta: Aurinkoa arkeesi	2
Jounin kanssa kahvilla	3
Pieni ele -keräys	3
Meidän perhe	4-5
Tapahtumia	
Kukkien sidontakurssi	5
Seniorikerho	5
Kutsu vuosikokoukseen	6
Kesäleirit 2017 ennakko	6
Liikuntapäivä Keuruulla	7
Avustaja ilmaiseksi Linkissä	7
Mikä on Kehitysvammaisten Tukiliitto	7
Keski-Suomen Vammaispalvelusäätiö, ilmoitus	8
Näin voit tukea kehitysvammaistyötä	8

www.kskvtukiry.org

PUHEENJOHTAJALTA

Aurinkoa arkeesi!

Tämän vuoden ensimmäisessä lehdessä meille tarjoutuu mahdollisuus tutustua yhden jäsenistöömme kuuluvan lapsiperheen arkeen. Tämä elämänmakuinen juttu voisi toimia innoittajana myös muille jäsenillemme jakaa omaan elämään liittyviä asioita. Ajatusten ja kokemusten jakaminen omassa vertaisryhmässä mahdollistaa samaistumista, oppimista, keskustelun avaamista muiden henkilöiden kesken ja antaa myös tunteen yhdenvertaisuudesta.

Tämän vuoden aikana jäsenlehti ilmestyy vielä kaksi kertaa, kesäkuussa ja lokakuussa. Seuraavien jäsenlehtien teemoja ovat asuminen ja rakkaus sekä yhteistyö. Kannustankin teitä tarttumaan kynään ja kertomaan näistä teemoista myös muille lehden lukijoille.

Itselleni perhe merkitsee kuulumista yhteisöön, joka parhaimmillaan tarjoaa rakkautta, tukea ja turvaa kasvun ja kehittymisen sekä elämässä viihtymisen tueksi. Työ ja perhe yhdessä täydentävät toisiaan ja niiden soisi kuuluvan jokaisen arkeen- myös kehitysvammaisten.

Kaikilla ei kuitenkaan ole mahdollisuutta olla työssä tai saada perheen tukea syystä tai toisesta.



Useimmille ihmisille kokemus osallisuudesta on elämänlaatua parantava tekijä yksilötasolla. Sen tähden olisi tärkeää, että vertaistukea ja yhdessä vaikuttamista tapahtuisi tulevaisuudessa meidän yhdistyksessä yhä enemmän. Voidaksemme tukea ja edistää edellä mainittuja asioita, yhdistyksen toimintaan tulee saada myös jatkossa aktiivisia ja kantaa ottavia jäseniä. Huhtikuussa pidettävä yhdistyksen kokous toivottavasti kokoaa aktiivisen osallistujajoukon päättämään yhdistyksen tulevista painotuksista toiminnassa, vuosikokousasioista sekä samalla valitsemaan uuden hallituksen ja yhdistykselle puheenjohtajan.

Aurinkoa ja keväistä huumaa työhön ja perheiden arkeen!

Terveisin

PETRI



Tulppaani 1 • 2017

Tulppaani on 3 kertaa vuodessa ilmestyvä paikallinen julkaisumme.

YHTEYSTIEDOT 2017

Toimisto: Rivipolku 2 as 2,
40950 Muurame, puh. 050 9119899
www.kskvtukiry.org

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja

Petri Liukkonen 044 0522099
petri.liukkonen(a)elisanet.fi

Varapuheenjohtaja

Helena Koskimies 050 3400553

Sihteeri

Olli-Pekka Haverinen 0445848364
olli-pekka.haverinen(a)jkl.fi

Rahastonhoitaja

Pia Nieminen 040 837 3935
pia.nieminen68(a)gmail.com

Kari Arkko 0407022834

Ritva Halttunen 0409358121

Maija K Jaatinen 0503076713

Sami Laine 0405118205

Jari Makkonen 0503519467

Anu Penttilä 0400885100

Ritva Vihanto 0503435510 /

0466689729

Sabine Ylönen 0503400167

Jounin kanssa kahvilla!

Haastateltavana oppilaitoksemme monitoimimies Jouni Weide.

Juhlistimme tänään Jouni Weiden (44 v) kanssa hänen pitkää työuraansa kakkukahvilla työkavereiden kanssa. Jouni on työskennellyt Jyväskylän aikuisopiston Viitaniemen toimipisteessä vuodesta 2005. Hänen työnsä alkoi jo vuonna 2001 silloisessa Jyväskylän aikuiskoulutuskeskuksessa Kyllönmäellä.

Työvuodet eivät vielä nuorekasta miestä paina. Hän toivoo voivansa jatkaa työelämässä niin kauan kuin mahdollista. Hän kuvaa työtehtäviään monipuolisiksi: kouluttajien monisteiden kopiointia, paperivarastoiden täydentämistä, kahvinkeittoa, paperiroskisten tyhjentämistä. Jouni tuntee talon ja sen tavat, joten hän tarvittaessa ohjaa opiskelijoita ja muita oppilaitoksella liikkuvia. Jouni päivystää omissa työpisteessään silloin, kun muut sovitut työt eivät vie miestä ympäri kampusamme. Hän on monessa meidän kouluttajien ja vahtimestarien apuna.

Jouni pitää työstään ja työkavereistaan. Vuosien aikana on syntynyt myös kestäviä ystävyys-suhteita. Kahvi- ja ruokatauoilla keskustelukavereita riittää. Jounin näkee usein koulun käytävillä innokkaassa keskustelussa niin suomalaisten kuin maahanmuuttaja-opiskelijoidemmekin kanssa. Aiheena arvan urheilu, etenkin jääkiekko tai jalkapallo. Mukavimpia juttukavereita



ovat JYP:n ”jääkiekkopojat”. Huumoria pitää olla työssäkin - sopivasti, eikö näin, toteaa Jouni.

Jouni on meillä avotyösuhteessa. Hänen työaikansa on kuusi tuntia neljänä päivänä viikossa ja loma-ajat seuraavat oppilaitoksen lomina. Jouni pitää tärkeänä yhteyttä Kätevän ohjaajiin ja sieltä

saamaansa tukea ja kannustusta. Hän käy juttelemassa kuulumisistaan ja vie työaikailmoituksen sinne kerran kuu-kaudessa. Työvalmennuspalvelu Kätevä toimii Kortepohjan toimintakeskuksessa, sopivasti lähellä oppilaitostamme. Kouluttajamme Leena Elomaa ja Jouni tapaavat tarpeen mukaan ja sopivat työhön liittyvistä asioista.

Mikä miestä auttaa jaksamaan työssä vuodesta toiseen? Omasta kunnosta huolehtiminen tulee ensimmäisenä entisen aktiivurheilijan mieleen, kävelyä ja jalkapalloa tilanteiden mukaan. Myös läheiset ihmissuhteet; kaverit, vanhemmat ja erityisesti oma kihlattu tuovat iloa elämään. Muistoihin hienoista uinnin, jalkapallon ja hiihdon urheilusaavutuksista on myös mukava palata. Onhan Jounilla mitaleita niin SM-, PM- kuin EM-tason kisoista.

Vapaapäivänään perjantaina Jouni pe-see pyykkiä, siivoaa ja laittaa ruokaa 4H-yhdistyksen avustajan kanssa. Vaikka monista kotitöistä ja kaupassa käymisestä mies selviää hyvin itsenäisestikin, on avustajan seura ja apu tervetullutta.

Jounin elämässä on monia merkityksellisiä asioita; terveys, työ, harrastukset ja ihmissuhteet, tässä Jounin luettelemassa järjestyksessä. Myös Jouni ja Jounin työpanos ovat tärkeitä meille.

Jounia haastatteli
HELENA KOSKIMIES

PIENI
ele
**KERÄYS KOTIMAAN
VAMMAIS- JA TERVEYSTYÖLLE**

PIENI ELE -KERÄYS KUNTAVAALIEN YHTEYDESSÄ

**YHDISTYS OSALLISTUU LIPASVAHTEINA
SEURAAVISSA PAIKOISSA SEURAAVINA AJANKOHTINA:**
Ennakoäänestys lauantaina 1.4. Klo 11-16 Vaajakosken liikuntahalli ja klo 10-16 Keljon Citymarket sekä sunnuntaina 2.4. Klo 11-16 Vaajakosken liikuntahalli.
Varsinaisena vaalipäivänä sunnuntaina 9.4. Klo 9-20 Kilpisen koulu.

**ILMOITTAUDU LIPASVAHDIKSI
OLLI-PEKKA HAVERINEN P. 044 5848364**

Meidän perhe

Meidän perhe on vauhdikas ja kovaääninen, täynnä rakkautta ja ovien paisketta. Menosta vastaavat kolme lasta, äiti ja isä.

Esikoisemme syntyessä meille aukesi kokonainen uusi maailma. Ellin kanssa olemme päässeet paikkoihin, joihin emme muutoin olisi päässeet ja tutustuneet ihmisiin, joita emme ehkä olisi kohdanneet. Ellin myötä olemme pohtineet, mikä elämässä on arvokasta ja tärkeää, mikä on taistelemisen arvoista.

Elli syntyi aurinkoisena maaliskuun aamuna vuonna 2009. Synnytyssalissa ihastelimme hänen pieniä, pullukoita sormiaan, maiskuttavaa suutaan ja silmiä, joiden katse tuntui porautuvan syvälle sieluun. Olimme saaneet täydellisen tytön.

Pian Ellin syntymän jälkeen heräsi ajatus, että hänellä olisi Downin syndrooma. Yhdessä hetkessä tuttu tie muuttui tuntemattomaksi. Olimme saaneet kehitysvammaisen lapsen. Mielessä risteili monia ajatuksia, mutta päällimmäisenä pelko. Pelko menettämisestä, pelko tulevasta; millaista elämämme olisi tästä eteenpäin? Toivoin silloin, että kaikki oppisivat häntä rakastamaan, että hän olisi hyväksytty juuri omana itsenään. Ja miten kävi? Hän on opettanut, miten suurta voi rakkaus toiseen ihmiseen olla ja miltä tuntuu, kun pelkää menettävänsä sen kaiken.

Ellin sydän leikattiin hänen ollessaan kahdeksan kuukauden ikäinen. Se oli pysäyttävä kokemus. Pelkäsimme, että menetämme kaiken; että menetämme Ellin. Se oli ensimmäinen kerta Ellin syntymän jälkeen, kun mietin, olinko minäkin sairaan lapsen äiti? En kokenut häntä sairaaksi, erilaiseksi, vaan Elliksi, meidän tyttöksemme. Halusin, että hän saisi kasvaa isoksi, että hän saisi tehdä kaikkea sitä, mistä hän pitää ja mikä tekee hänet onnelliseksi, ja että me voisimme jakaa sen kaiken hänen kanssaan.

Aika hurautti nopeasti sydänleikkauksen jälkeen. Usein vieläkin tuntuu, että



on aika ennen sydänleikkausta ja sitten on tämä elämä.

Opiskelimme tukiviittomia Ellin ollessa pieni. Elli viittoi ensimmäisen sanansa ollessaan kahdeksan kuukauden ikäinen. Hän lähti kävelemään juuri ennen kuin täytti kaksi vuotta. Pikukulapsiarkea rytmittivät Ellin terapiat (fysioterapia, puheterapia) sekä sairaalan sydänkontrollikäynnit neuvolan painotarkkailukäynteineen. Kaikenlaiset kontrollit vähentyivät, kun sydän todettiin terveeksi.

Elli kävi eskarin tutussa päiväkodissa, jossa hän aloitti päivähoidon ollessaan kolme ja puolivuotias. Päiväkotiin mennessään Elli kommunikoi tukiviittomia ja pictokuvia käyttäen. Yhteistyömme päiväkodin kanssa sujui mutkattomasti. Vaihdoimme ajatuksia Ellin arjen sujuvoittamiseksi. Kodin ja hoidon välillä kulki Ellin oma päiväkirja, johon yhdessä Ellin kanssa merkittiin, mitä päivän aikana oli tapahtunut. Päiväkodin aikuiset mahdollistivat sen, että Elli pystyi osallistumaan kaikkeen yhdessä muiden kanssa. Päiväkoti-aika oli Ellille mieluista. Hän sai kavereita ja koki



kuuluvansa porukkaan. Eskarivuonna Elli teki omia eskaritehtäviä ja osallistui eskaritouhuihin ryhmän mukana. Erityisen mieluisia olivat perjantaiset liikuntareissut. Niinä päivinä Elli kasvoi henkisesti monta senttiä. Puheterapeutti ja musiikkiterapeutti kävivät päiväkodissa viikoittain pitämässä omat tuokionsa Ellin kanssa. Se oli tärkeää. Hän sai kaksi kertaa viikossa pumpata itsensä täyteen onnistumisia ja aikuisen jakamonta huomiota.

Tänä syksynä koulupolun alkaessa minua jännitti, pelottikin. Minun piti päästä irti, antaa tilaa ja luottaa siihen, että Ellin omat siivet kantavat, että uudet ihmiset ympärillä, niin aikuiset kuin lapsetkin, haluavat hänelle hyvää, että ystävä on vierellä, kun hän sitä kaippaa.

Ensimmäisen kouluvuoden syysluku-kausi on nyt takana. Olemme helpotuneita ja tyytyväisiä. Koulupolku ei olisi voinut paremmin alkaa. Ellistä on kasvanut oma-aloitteinen ja innostunut koululainen. Hän on oppinut paljon asioita ja mikä tärkeintä, löytänyt paikkansa ryhmässä. Elli opiskelee kaksi päivää viikosta yleisopetusryhmässä ja kaksi

yksilöllisen opetuksen pienryhmässä (YPR), yksi päivä on jaettu molempiin ryhmiin. Myös yleisopetuksen ryhmässä opiskellessaan Ellillä on tukena ohjaaja. Yhteistyömme koulun kanssa toimii sujuvasti ja luottavaisesti. Koemme, että Ellin tarpeita huomioidaan ja hänen omaa opinpolkuaan tuetaan. Koulumatkat Elli kulkee koulukyydillä. Koulupäivän päätyttyä taksi tuo hänet kotiin, jossa minä pikkusisarusten kanssa häntä odotan. Tämä on osoittautunut Ellille hyväksi ratkaisuksi. Koulupäivät eivät veny pitkiksi ja hän ehtii levähtää.

Elli harrastaa uintia kerran viikossa. Hän nauttii kirjojen kuuntelemisesta, piirtämisestä, askartelusta, musiikista, pikkusiskon kanssa leikkimisestä ja pikkuveljen hoitamisesta. Hän käy viikoittain monimuototerapia ryhmässä vahvistamassa kommunikointitaitojaan.

Sen, mitä kaikkea saammekaan tämän neitosen rinnalla kokea ja jakaa, vain huominen tietää.

PÄIVI MUILU

• TULOSSA • TAPAHTUMIA •

Kukkien Sidontakurssi

keskiviikkona 26.4.2017 klo 18.00.

Opettajana Ruusupuun ihana Minna.
Kotikartanossa Kartanonkuja 2 Kortepohja.
Paikka on esteetön. Kehitysvammaisille
maksuton ja läheisille 15 €.
Ilmoittaudu Maija K Jaatiselle 10.4 -17 mennessä
p. 050 307 6713 tai
sähköpostilla ; maija.k.jaatinen@kolumbus.fi

kuva: minnanruusupuu.fi



SENIORIKERHO

Hei SENIORIVANHEMPI / LÄHEINEN

Tule juttelemaan ja kahvittelemaan pääkirjaston kahvilan kabinettiin joka kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 13 - 15.

Kysellä voit Maija K Jaatiselta p. 050 3076713



• TULOSSA • TAPAHTUMIA •



Keski-Suomen
Kehitysvammaisten tuki ry



KUTSU

Tervetuloa Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:n

VUOSIKOKOUKSEEN

maanantaina 3.4.2017 klo 17.30.

Tiedotetaan yhdistyksen uusista säännöistä ja käsitellään vuosikokousasiat, joita ovat:

- esitellään vuosikertomus, tuloslaskelma ja tase sekä toiminnantarkastajien/tilintarkastajien lausunto edelliseltä kalenterivuodelta,
 - päätetään tuloslaskelman ja taseen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille,
 - valitaan tarvittavat edustajat ja varaedustajat Tukipiirin kokouksiin tai jätetään se hallituksen tehtäväksi,
 - valitaan edustajat ja varaedustajat Tukiliiton liittokokouksiin tai jätetään se hallituksen tehtäväksi,
 - päätetään, missä lehdessä yhdistyksen kokouskutsut tarvittaessa julkaistaan;
 - määrätään seuraavalta kalenterivuodelta maksettavien yhdistyksen jäsenmaksujen suuruudet,
 - hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma seuraavaksi kalenterivuodeksi;
 - hyväksytään yhdistyksen talousarvio seuraavaksi kalenterivuodeksi,
 - valitaan joka toinen vuosi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja, jota kutsutaan yhdistyksen puheenjohtajaksi,
 - valitaan yhdistyksen hallituksen muut jäsenet ja varajäsenet / heidän henkilökohtaiset varajäsenensä erovuoroisten tilalle,
 - valitaan yksi tai kaksi toiminnantarkastajaa ja varatoiminnantarkastajaa taikka yksi tai kaksi tilintarkastajaa ja varatilintarkastajaa,
 - valitaan tarvittavat edustajat ja varaedustajat Tukipiirin kokouksiin tai jätetään se hallituksen tehtäväksi,
 - päätetään yhdistykselle tehdyistä aloitteista ja muista kokoukselle sääntöjen määräämässä järjestyksessä esitetyistä asioista ja
 - päätetään Tukiliiton liittohallitukselle ja/tai liittokokoukselle tehtävistä aloitteista.

**Paikka: Kortepohjan toimintakeskus (käynti yläpihalta)
Tilustie 1 40740 Jyväskylä**

Kahvitarjoilu

Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tuki ry:n johtokunta

KESKI-SUOMEN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI -YHDISTYKSEN KESÄLEIRIT 2017

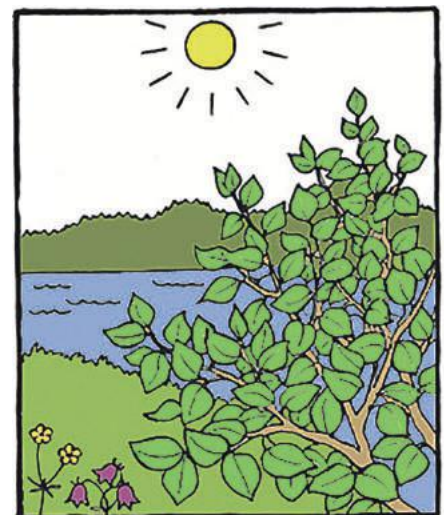
Leirit toteutetaan tuttuun tapaan heinäkuun kahden ensimmäisen viikon aikana, 3.-7.7. ja 10.-14.7.2017.

Ilmoittautuminen leireille alkaa toukokuun puolivälissä.

Seuraavassa Tulppaanin numerossa tarkempaa tietoa.

Yhteyshenkilö Pia Nieminen, p. 0408373935

kuva: www.papunet.net





AVUSTAJA ILMAISEKSI LINKISSÄ!

Mene voimassa olevan avustajapäätöksen kanssa Forumin Linkkipisteeseen ja osta linkki-kortti, johon laitetaan tarra avustajan tarpeesta.

Se Tuki ry:n myöntämä kuvallinen kortti avustajan tarpeesta ei kelpaa näissä Jyväskylän linkeissä. Jos olet pyörätuolissa, niin pääsette avustajan kanssa ilmaiseksi linkissä.

LIKUNNALLINEN PÄIVÄ KEURUULLA

Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry ja Keuruun tuki ry toteuttavat joko maaliskuussa tai huhtikuussa liikunnallisen lauantapäivän Keuruulla. Seuraa ilmoittelua!



Mikä on Kehitysvammaisten Tukiliitto



Järjestömme tavoitteena on kehitysvammaisten ihmisten osallisuuden sekä perus- ja ihmisoikeuksien toteutuminen, ja se, että perheet saavat tarvitsemansa tuen.

Saavuttaaksemme tavoitteen vaikutamme monissa verkostoissa. Tuemme myös jäsenyhdistyksiämme paikallisessa vaikutamisessa.

Keräämme, jalostamme ja jaamme tietoa, kokeilemme ja kehitämme uusia toimintoja ja toiminnan tapoja, koulutamme kehitysvammaisia henkilöitä, jäsenistöämme ja muita toimijoita. Uskomme yhteistyön ja vertaistuen voimaan ja olemme mukana monissa verkostoissa. Yhteiskunnallisen vaikuttajan rooli on meille merkittävä. Olemme toimineet vuodesta 1961. Jäsenistöemme muodostuu paikallisista, alueellisista ja valtakunnallisista yhdistyksistä, jotka edustavat aitoa kansalaistoimintaa. Yhdistysten jäseninä ovat ihmiset; kehitys-

vammaiset henkilöt, omaiset, läheiset, alan työntekijät, kehitysvammaisten ihmisten hyvää elämää tavoittelevat kansalaiset. Järjestämme koulutusta kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Kehitämme vapaaehtoistyötä ja vertaistointia jäsenistöemme tueksi. Kehitämme ja välitämme toimintavälineitä vapaa-ajan käyttöön. Edistämme kehitysvammaisten ihmisten työhön pääsyä. Neuvomme oikeusasioissa. Yhdistyksemme, joita on 170, toimivat koko Suomen alueella. Henkilöjäseniä yhdistyksissä on yli 17 000. Yhdistyksissä ihmiset saavat ja antavat vertaistukea - vaihtavat kokemuksia ja hyväksi koettuja arjen ratkaisuja -, järjestävät toimintaa ja tapahtumia ja vaikuttavat oman alueensa päätöksentekoon kehitysvammaisia ihmisiä ja heidän läheisiään koskevissa asioissa. Lue monimuotoisesta paikallisesta toiminnasta lisää!

katso lisää: www.kvtfi

Liittohallitus 2016-17

Rantaniemi, Rauno, pj, Rovaniemi
rauno.rantaniemi@kvtfi

Auterinen, Iiro	Helsinki
Ekman, Jukka	Espoo
Jokipakka, Leena	Tampere
Jurva, Marita	Juva
Järvinen, Arvo	Heinola
Kaipiainen, Hannu	Hamina
Karhu, Jaana	Isokyrö
Lappalainen-Ruppa, Sirkku	Kuopio
Lehtonen, Veijo	Yläne
Leinonen, Kaisu	Kajaani
Lintulahti, Minna, vpj	Oulu
Nieminen, Harri	Muurame
P. 0400 652 336	
harrin60@gmail.com	
Peippo, Teemu	Nakkila
Röning, Lyly	Kovero
Suvilehto, Heikki	Pyhäsalmi
Tolvanen, Taimi	Rovaniemi

Kommunikaatiomenetelmiä kehittämällä parempaan vuorovaikutukseen

Syksyllä alkaneessa kommunikaatioprojektissamme panostetaan yksilöllisen kommunikaatio- ja vuorovaikutusmenetelmän kehittämiseen jokaiselle asukkaallemme. Näin parannetaan heidän elämänhallintaansa ja vaikuttamismahdollisuuksiaan.



Tutustu
asuntoihimme
internetissä!

→ www.ksvs.fi

Kysy vapaita asuntojamme:

☎ 020 766 1181 tai vammaispalvelusaatio@ksvs.fi



Keski-Suomen
vammaispalvelusäätiö

vammaispalvelusaatio@ksvs.fi
Matarankatu 4, 40100 Jyväskylä

JÄRJESTÖASIAA

TUE KEHITYSVAMMAISTYÖTÄ:

1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (30,-) tai kannatusjäseneksi (100,-). Jäsenetuihin kuuluu mm. Tukiviesti-lehti. Liittyminen onnistuu kotisivujen kautta www.kskvtukiry.org sekä ottamalla yhteyttä johtokuntaan jäseniin.

2) Lahjoitus

Voit tehdä myös vapaamuotoisen lahjoituksen yhdistyksen tilille Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry FI42 1581 3000 1070 51, viestikenttään "Lahjoitus".

3) Voit ilmoittaa/mainostaa Tulppaani- lehdessä.

Lehti ilmestyy 4:sti vuodessa helmi/maalis-, touko-, syys- ja marraskuussa, lisätietoja [petri.liukkonen\(a\)elisanet.fi](mailto:petri.liukkonen(a)elisanet.fi)

4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön.

Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta
www.kskvtukiry.org ja [facebook-sivut](#)



Tämän paikallisyhdistyksen tiedotteen lisäksi jäsenemme saavat valtakunnallisen Kehitysvammaisten Tukiliiton Tukiviesti-lehden tai selkokiehisen Leija-lehden. Mikäli osoitetietosi muuttuvat, tee ilmoitus. Lomakkeen löydät osoitteesta www.kvtl.fi/fi/paikallinen-toiminta/yhdistyksen-materiaalisalkku/yhteystieto--ja-osoitteenmuutoslomakkeet/ Sähköpostitse muutos: [sinikka.niemi\(a\)kvtl.fi](mailto:sinikka.niemi(a)kvtl.fi), Lisätiedot, puh. 020 7718200