



# Tulppaani



HEIJAA  
JYPPI, s 2



SAVIO  
ON ROCK! s 4

## LEHDEN SISÄLTÖÄ:

Puheenjohtajalta	
Ihminen tarvitsee ihmistä	2
Toimittajan ajatuksia	
Kevään pyörremyrsky	3
Savio on Rock!	4
Riemua Ränssissä	5
BestBuddies	6-7
Kuulumisia ja kaverimeininkiä	
Järjestöasiaa	8
Tilaa Avustajakortti	
Tue kehitysvammaistyötä	
Tulossa	
Sääntömääräinen syyskokous	3
Järjestöjen joulumyyjäiset	7
Senioritoiminta	8

## PUHEENJOHTAJALTA

## Ihminen tarvitsee ihmistä...

**T**ervehdys hyvät Tulppaanin lukijat, ystävät ja kaverit kuuluvat meille kaikille! Ystävyys syntyy vastavuoroisuudesta, pienistä hetkistä, yhdessä olemisesta. Vaalitaan ystävyyttä ja välitetään lähimmäisistämme.

Hyvää syksyn jatkoa Tommy Tabermanin runon saattelemana:

*“Ihminen tarvitsee ihmistä  
ollakseen ihminen ihmiselle,  
ollakseen itse ihminen.  
Lämpimin peitto on toisen iho,  
toisen ilo on parasta ruokaa.  
Emme ole tähtiä, taivaan lintuja,  
olemme ihmisiä, osa pitkää haavaa.  
Ihminen tarvitsee ihmistä.  
Ihminen ilman ihmistä,  
on vähemmän ihminen ihmisille,  
vähemmän kuin ihminen voi olla.  
Ihminen tarvitsee ihmistä.”*

Tommy Tabermann



Ps. Olemme yhdistyksenä edistämässä Best Buddies -kaveritoimintaa Jyväskylässä, kts sivut 6-7.

Lisätietoa: <http://www.kvtl.fi/fi/best-buddies/>

Hyvää syksyn jatkoa ja Joulun odotusta Teille kaikille!

PETRI



## Tulppaani 3-4 • 2015

Tulppaani on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä paikallinen julkaisumme.

## YHTEYSTIEDOT 2015

Toimisto: Rivipolku 2 as 2,  
40950 Muurame, puh. 050 9119899

[www.kskvtukiry.org](http://www.kskvtukiry.org)

## JOHTOKUNTA

## Puheenjohtaja

**Petri Liukkonen** 044 0522099

petri.liukkonen(a)elisanet.fi

## Varapuheenjohtaja

**Olli-Pekka Haverinen** 044 5848364

olli-pekka.haverinen(a)jkl.fi

## Sihteeri (toimittaja)

**Anu Penttilä** 0400 885 100

anu.penttila(a)jyu.fi

## Rahastonhoitaja

**Pia Nieminen** 040 837 3935

pia.nieminen68(a)gmail.com

**Maarit Mäkinen** 0451355612

**Tuula Henttu** 045 887 7217

**Kari Arkko** 040 702 2834

**Ritva Halttunen** 040 935 8121

**Maija K. Jaatinen** 050 307 6713

**Ritva Vihanto** 050 343 5510,

046 668 9729

**Sabine Ylönen** 050 340 0167

**Jari Makkonen** 050 351 9467

**Sami Laine** 040 511 8205

## Kiekkokausi käyntiin

**J**YP on pitkään ollut paikallisen yhdistyksemme hyvä yhteistyökumppani. Tänäkin syksynä on jo ehditty käynnistää kiekkokausi, JYP-TPS -matsissa 27.10. oli mukana 30 kehitysvammaista sekä 5 avustajaa. Ja arvatenkin oli hauskaa... paitsi pelin aikana myös erätoulla.



## TOIMITTAJAN AJATUKSIA

### Pyörremyrskyn kevät

**V**ime kevät toi tullessaan pyörremyrskyn perheeseeni, muuttoaiheet Raumalle konkretisoituivat vauhdilla kun asuntokauppa eteni yli odotusten – ja kaikki lähti rullaamaan.

Toimitan tämän viimeisen 2015 Tulppaanin etänä ja muistelen kaikkia mukavia hetkiä ja kontakteja, joita se on minulle suonut.

Nykypäivän työkuviot ovat haastavia ja rempovat perheitä suuntaan jos toiseen, erityislapsen perheessä muutto... yleensä päätös että lähdetään ei ole ollut helppo. Suuri perhe, suuri kaaos.

Kiireestä ja muutoksesta huolimatta muutos on mennyt hyvin. Lapsi lähtee tyytyväisenä aamulla kouluun, kaikki muut arjessa (hampaiden pesu, nukkumaan meno, syöminen, ...) toistuvat rutiinit ovat lähes poikkeuksetta vastauksella EI!

Kouluun lähdetään aina hymyssä suin. Koulussa on tuki, kuusi luokkakaveria kaverina, yksi erityisopettaja ja useampi koulunkäyntiavustaja. Olen myös nöyränä hyväksynyt ja ymmärtänyt sen miksi itseä välillä väsyttää – olen tai olemme riippuen siitä, milloin on isännän työkiireitä, -reissuja yms jakaneet arkea neljän lapsen kanssa yksin tai kaksin. Johtopäätöksenä, että jos meillä kotona olisi 4-6 aikuista, jokainen saisi yksilöllistä huomiota ja ohjausta, eikä tulisi ehkä itselle ajoittain niin piinaavaan suurta riittämättömyyden tunnetta. Se, että lastani nyt ohjaa yhteiskuntakelpoiseksi joukko ammattilaisia ja saan keskittyä äitinä olemiseen on tuonut valtavan helpotuksen tunteen. On kuin ei vetäisi kivirekeä umpihangessa enää yksin!

Kiitos lukijoille ja hyvää jatkoa elämässä

MAARIT



### ...Jes

*Laulu lähtee duurilla  
mä synnyin hymy huulilla  
Ei oo ilme, vaan sun pitää tuntea se  
harvoin hyvin hyvin vihanen, Nasse!  
Ilo irti mistä ikinä lähtee  
sata prossaa mitä ikinä teen  
Vähempäänkään en tyydy  
ja tää hymy, se ei hyydy!  
Lasken laukkuni, mutta ihan hetkeksi  
tie vie se on refleksi  
Kuljettuna joka pitääjää  
tunne en mä koti-ikävää  
Hima siel missä hattuni on  
suoraan hotellista taas studioon*

*Kulkuri laulaa ja matkustaa ja  
niin reissuni jatkuu taas!*

*Nauraen kuljen kuin kuningas mä oisin  
elän täysillä hetkessä  
matkalla nauttien retkestä (hei!)  
Kirjavat vaiheeni kertoa mä voisin  
aamulla nostan kytkintä ja  
poistun nauraen rytmissä*

*Näin!*

*-Just näin. Hei!*

*Teksti:*

*Reino Helismaa/Elastinen*

## KESKI-SUOMEN KEHITYSVAMMAISTEN TUKI- YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

**Aika:** Keskiviikkona 17.11.2015 klo 18.00. Kahvitarjoilu klo 17.30

**Paikka:** Kortepohjan toimintakeskus, Tilustie 1, 40740 Jyväskylä

### Syyskokouksessa käsitellään

- toimintasuunnitelma 2016
- vuoden 2016 jäsenmaksu ja talousarvio
- valitaan johtokunnan puheenjohtaja ja jäsenet erovuorossa olevien tilalle
- valitaan kaksi toiminnantarkastajaa ja kaksi varatoiminnantarkastajaa
- muut sääntöjen määräämät asiat
- muut kokoukselle esitetyt asiat

Tervetuloa!

Johtokunta

## TAPAHTUMIA

# Savio on Rock!

• Savion lavalla tanssittiin taas 2.9.2015. Niin kuin kuvista voi päätellä, hauskaa riitti ja jalkakin nousi. Toiset tyytyivät katselemaan muiden liikkumista ja nauttivat siitä.

Upeassa alkusyksyn luonnossa myös pikku purtava ja mehu tekivät kaupansa,

Kuvat Harri Nieminen





## Ränssin Riemua

- Ränssin Kievariin kokoonnuttiin takavuosien tapaan kesäleirille. Monenlaista mukavaa sieltäkin jäi muistoksi – ja tietenkin uusia ystäviä. Kuvat Jari Onkila





## Best Buddies kuulumisia ja kaverimeininkiä Jyväskylän seudulla



**K**ehitysvammaisten Tukiliiton **Best Buddies** -kaveritoimintaa järjestetään jälleen Jyväskylän seudulla. Aikaisemmin Best Buddies on toiminut projektina ja kesällä 2015 toiminta käynnistettiin uudestaan Ray:n toiminta-avustuksen myötä. Toimintaa järjestetään myös Oulussa ja Tampereella.

Jyväskylän seudun Best Buddies porukka tapasi ensimmäistä kertaa tauon jälkeen, Jyväskylän Harjulla aurinkoisena syyskuun lauantaina. Harjulla Jyväskylän liittokiekkoilijoiden ohjaamassa Frisbeegolfissa ja sen jälkeen Street JKL- tapahtumassa kävelykadulla oli mukana yhteensä 29 osallistujaa. Mukaan oli kutsuttu kaikki Jyväskylän seudun alueella mukaan ilmoittautuneet. Mukana oli tuttuja kaveripareja ja aivan uusia kasvoja, jotka tulivat tutustumaan Best Buddies meininkiin. Ryhmätapaamisiin voi tulla tutustumaan Best Buddies -porukkaan, vaikka omaa Best Buddies kaveria ei juuri sillä hetkellä olisi.

Best Buddies -kaveritoiminnan perusajatus on yhdistää kaveriksi kaksi ihmistä, joilla on samanlaisia mielenkiinnon kohteita. Toisella heistä on kehitysvamma ja toisella ei. Toiminnassa molemmat osallistujat ovat vapaaehtoisia. Kaverit sitoutuvat kaveriksi aina yhdeksi kaudeksi kerrallaan ja kausi kestää puolesta vuodesta vuoteen. Osallistuminen on ilmaista, ja kenelläkään ei makseta kulukorvauksia tai jäsenmaksuja. Toiminta on suunnattu 15-30-vuotiaille nuorille ja yläikärajaa ei ole mutta kahdenkeskiseen kaveruuteen edellytetään 15-vuoden ikää.

Lisätietoa ja ohjeet kaveriksi ryhtymiseen löytyvät osoitteesta [www.bestbuddies.fi](http://www.bestbuddies.fi).

Ajatuksena on myös, että nuoret, nuorten kanssa työskentelevät

ja nuorten lähi-ihmiset saavat kokemuksia siitä miten kehitysvammaiset ja vammattomat voivat viettää aikaa yhdessä. Best Buddies tekee yhteistyötä Jyväskylän kaupungin nuorisopalveluiden kanssa tiedottamalla nuoria kaikille avoimesta nuorisopalveluiden toiminnasta ja tapahtumista. Veturitalleilla toimivat Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelut ja Kulttuuriklubi Siperia järjestävät tekemistä ja tapahtumia kaikille seudun nuorille. Lisätietoa ja tapahtumakalenteri löytyvät Veturitallien sivuilta [www.veturitallit.jyvaskyla.fi](http://www.veturitallit.jyvaskyla.fi).

Best Buddies oli mukana Kohtaamut-tapahtumalla Veturitallien Juhlaviikon päätapahtumassa 6.11. Illan aikana nähtiin Veturitallien bändien ja tanssiryhmien esityksiä. Best Buddies järjesti tapahtumaan #kohtaamut-kampanjaan liittyen kaveruuden pikareffit ja Best Buddies -kuvausseinällä otettiin ja jaettiin kaverikuvia. Synttären kunniaksi Veturitallien Juhlaviikko ja avoimet ovet kutsuivat tutustumaan taloon ja mukaan tapahtumiin.

Lisätietoa kaveritoiminnasta ja tapahtumista: MIISA SANKILA, Kehitysvammaisten Tukiliiton suunnittelija Jyväskylän seudulla [miisa.sankila@kvtfi](mailto:miisa.sankila@kvtfi), 040-6790 529.

**MÄ KAIPAAN OMAA KAVERIA** –kampanja  
Unelmoimme maailmasta, jossa kaikilla on kaveri. Jaa unelma yhteisestä maailmasta kanssamme, lue lisää [kohtaamut.fi](http://kohtaamut.fi).  
Lahjoita 10 €, lähetä tekstiviesti KOHTAAMUT numeroon 16499. #kohtaamut.  
Viereisen sivun kuvat Jyväskylän Veturitallien tapahtumasta >>>



Keski-Suomen Kehitysvammaisten Tukiyhdistys  
on mukana Järjestöjen perinteisissä

## JOULUMYYJÄISISSÄ

05.12.2015 klo 11.00-16.00 Hippoksella, pöytäme nr 23  
löytyy hallin keskussairaalan puoleisesta päädyistä.

TERVETULOAA ostamaan joulukortteja ja leivonnaisia. ONNENPYÖRÄ pyörii.

Jäsenet voivat tuoda myös myytävää ja Onnenpyörätavaraa

Tarvittaessa lisätietoja **Pia Nieminen, 0408373935.**

## JÄRJESTÖASIAA

TARVITSEN AVUSTAJAN  
I NEED ASSISTANT



Matti Meikäläinen  
007

Keski-Suomen  
Kehitysvammaisten  
Tukipiiri ry

### AVUSTAJAKORTIN TILAUS

Yhdistys tukee jäsenistöä avustajakortin hankinnassa maksamalla kortin painatuksen.

Kortti on tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat avustajaa eri tilanteissa.

Jos haluat tilata avustajakortin, toimita avustajaa tarvitsevan henkilön nimi ja kuva sähköisessä muodossa osoitteeseen kariarkko(@)gmail.com 30.11.2015 mennessä.

Korttien jakelusta ilmoitetaan tilaajille erikseen.

## TULPPAANIN

ilmestymis- ja aineistopäivät sekä muut tiedot voi lukea myös sähköisenä yhdistyksen nettisivuilta [www.kskvtkiry.org](http://www.kskvtkiry.org).

Seuraava Tulppaani ilmestyy talvella 2016.

Lähetelkähän toimittajalle mukavia tapahtumakuvia ja muita terveisiä.

Iloista Joulun odotusta!

## SENIORIKERHO

Hei sinä seniorivanhempi / -läheinen

Tule mukaan tapaamisiin **kuukauden ensimmäisenä**

**torstaina pääkirjaston kahvilan kabinettiin klo 13-15.00.**

Sana on vapaa, elikkä asiaa ja asian vierestä...

Seuraavat tapaamiset

**3.12.2015, 7.1., 4.2., 3.3., 7.4. ja 12.5.2016**

Parkkitilaa Karismakorttelin hallissa ja Hannikaisenkadulla

Yhteyshenkilö **Maija K Jaatinen p. 050 3076713**



### TUE KEHITYSVAMMAISTYÖTÄ:

#### 1) Liity yhdistyksen jäseneksi

Voit tukea yhdistyksen toimintaa liittymällä yhdistyksen varsinaiseksi (30,-) tai kannatusjäseneksi (100,-).

Jäsenetuihin kuuluu mm. Tukiviesti-lehti. Liittyminen onnistuu kotisivujen kautta [www.kskvtkiry.org](http://www.kskvtkiry.org) sekä ottamalla yhteyttä johtokuntaan jäseniin.

#### 2) Lahjoitus

Voit tehdä myös vapaamuotoisen lahjoituksen yhdis-

tyksen tilille Keski-Suomen Kehitysvammaisten tuki ry 158130-107051, viestikenttään "Lahjoitus".

#### 3) Voit ilmoittaa/mainostaa Tulppaani- lehdessä.

Lehti ilmestyy 4:sti vuodessa helmi-, touko-, syys- ja marraskuussa, lisätietoja petri.liukkonen(a)elisanet.fi

#### 4) Testamentti

Voit lahjoittaa testamentin kautta varoja kehitysvammaistyöhön.

Lisätietoja yhdistyksen puheenjohtajalta [www.kskvtkiry.org](http://www.kskvtkiry.org) ja [facebook-sivut](https://www.facebook.com/kskvtkiry)



Tämän paikallisyhdistyksen tiedotteen lisäksi jäsenemme saavat valtakunnallisen Kehitysvammaisten Tukiliiton Tukiviesti-lehden tai selkokielen Leija-lehden.

Mikäli osoitetietosi muuttuvat, tee ilmoitus. Lomakkeen löydät osoitteesta [www.kvtl.fi/fi/paikallinen-toiminta/yhdistyksen-materiaalisalkkulyhteystieto-ja-osoitteenmuutoslomakkeet/](http://www.kvtl.fi/fi/paikallinen-toiminta/yhdistyksen-materiaalisalkkulyhteystieto-ja-osoitteenmuutoslomakkeet/) Sähköpostitse muutos: sinikka.niemi(a)kvtl.fi, Lisätiedot, puh. 020 7718200